

非常不好 化5.7% 不好 化 30.2%

圖1新聞從業人員每天工作平均時數

圖2新聞從業人員睡眠品質

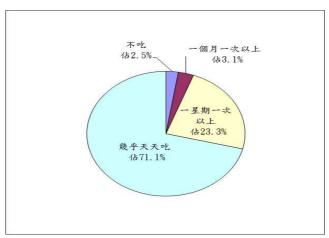


圖 3 新聞從業人員外食習慣

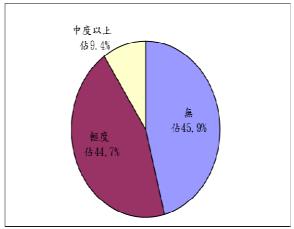


圖 4 新聞從業人員-眼睛癢、痛、乾澀、發炎

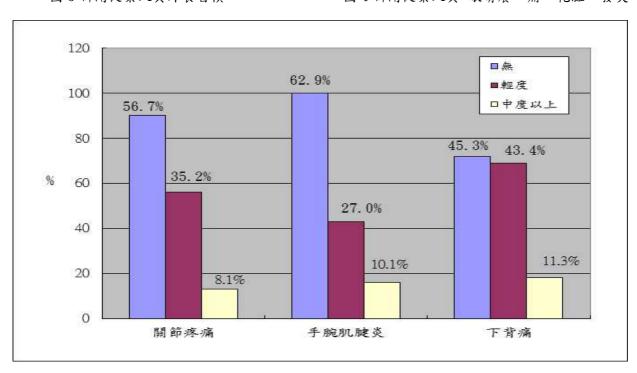


圖 5 新聞從業人員-肌肉骨骼症狀

表 1 新聞從業人員疲勞相關生理檢測

項目	Cortisol	17-OHCS	收縮壓	舒張壓	心跳	反應丟	閃爍融
	$({\rm ng/mL})$	(mg/g	(mmHg)	(mmHg)	(次/分	棒試驗	合測定
		cr.)			鐘)	(ms)	(Hz)
平均值±	10. 52±	5.63±	135. 79 <u>+</u> 19. 49	87. 71 <u>+</u>	70. 42±	33. 4±	42. 1±
標準差	2.72	2.62		14. 81	9. 31	6.19	4.49
不正常比例	n 4%	17%	46%	21	.%	0	4% 0

備註:

Cortisol 標準值:1.2~14.7ng/mL;17-OHCS 標準值:7 mg/g cr 以下;收縮壓建議值:<130mmHg 舒張壓建議值:<90mmHg;心跳建議值:<90次/分鐘;反應丟棒試驗建議值:>20毫秒/ms 閃爍融合測定建議值:40HZ