

# 物理、職能（復健）治療師及技術員

## 聽力及語言治療師

### 重點摘要

- ◆ 物理治療師/治療生、職能治療師/治療生、聽力師及語言治療師均必須通過國家考試、取得執照才能開始執業；並且每 6 年換照一次，6 年內需要持續研習進修才具備換照資格。
- ◆ 國內復健治療人員的供需尚未飽和，尤其聽力及語言治療師仍有相當大的人力空缺。
- ◆ 整體醫療技術進步使意外傷害的死亡率降低，加上平均壽命延長、老年人口增加，更擴大未來復健治療人員的成長空間。

### 職業特性

復健治療人員運用其專業，透過各種活動或醫療儀器、輔具的幫助，促使失能、有功能限制或障礙的患者重新恢復機能及適應社會的能力。目前國內的復健治療師主要包括物理治療師、職能治療師、聽力及語言治療師 3 大類：

#### 一、物理治療師

利用冷、熱、力、光、電、水、聲等物理因子，幫助因受傷、疾病或其他原因而造成機能損傷、功能障礙的患者，使其恢復功能、緩解疼痛、預防或避免永久性的身體失能；服務對象包括因年長而身體機能衰退的老人、意外傷害的傷患、罹患失能性疾病的患者（如下背痛、關節炎、骨折、中風、腦傷等）、受運動傷害的運動員等。

物理治療師根據醫師的診斷、經過測試及評估後，擬定並執行患者的復健

治療計畫；主要工作為視患者狀況提出適合的運動建議，透過牽引、深層按摩等方式幫助患者舒緩疼痛，使用電刺激、雷射光照射、超音波、冷/熱敷、水療等儀器進行治療或減輕腫脹，並且設計、教導患者使用拐杖、義肢、輪椅等輔助用具。



物理治療師運用儀器，替病患進行治療工作。

## 二、職能治療師

透過“有目的的活動”治療罹患心智性、身體性、發展性與情緒性病徵的患者，助其重建工作、獨立生活或者社會適應等能力。所謂“有目的的活動”主要包括工作、遊玩及自我照顧等，職能治療師根據患者的需要，選擇適當的活動進行治療（例如藉由陶藝、編織等重複性高的活動，讓患者重建認知能力或練習手指/手部的細微動作；藉由唱歌、郊遊等團體活動，培養其自信與社交能力；運用電腦增進患者記憶、排序、邏輯或抽象推理等能力），必要時也會為患者設計功能性的輔助器具，幫助患者復健或改善行動能力。

職能治療師的服務範圍可依治療對象和致病原因分為生理疾病、心理疾病、小兒職能治療等三類，治療的技巧和目標不盡相同，概述如下：

- (一) 生理疾病職能治療：提供病患預防關節僵硬、皮膚傷害、肌力退化等早期的預防處理；針對中樞神經受損或有功能障礙的病人，透過知覺認知、日

常生活等活動或神經肌肉的功能訓練進行治療；對於周邊神經系統或肌肉骨骼功能障礙的病患，以副木支架輔具、肢體功能訓練及運動治療等方式，協助其獨立生活或重返工作。訓練患者處理日常生活瑣事及自我照顧能力也是工作的一部分，以盡量減少患者依賴他人的程度。

(二) 心理疾病職能治療：透過各種活動治療精神疾病或情緒障礙的患者，助其認清自我需要、能力及價值，導回生活常軌、重返家庭及社會。職能治療師會視患者狀況評估及規劃工作活動，輔導其進入社會就業，並與庇護機構或雇主合作協調，調整工作環境，讓患者可以順利投入職務。

(三) 小兒職能治療：治療對象包括腦性麻痺、肌肉萎縮、智能不足等發展障礙或學習問題的孩子，職能治療師從孩子日常活動（包括生活自理、學習、遊戲、休息等）了解其能力與限制，運用活動改變、環境調整等方式提供環境的支持，並透過選擇性的感官刺激加強其正常成長發育或利用各種治療活動訓練其知覺動作技巧，也藉由一些副木支架來保持良好的關節功能/位置或預防變形。

### 三、聽力及語言治療師

聽力及語言治療師以誘發、引導、教育等方式，協助聽覺、語言知能障礙的患者恢復機能或建構與外界溝通的模式；主要治療因腦傷、中風而失能的患者，運用圖卡、電腦等輔具幫助他們恢復溝通能力或使其能夠順利表達。

對於因唐氏症、自閉症或其他先天性因素造成聽力或語言區塊障礙的小朋友，早期介入治療相當重要；聽力及語言治療師會運用各種生活素材、玩具、教具，透過遊戲、扮家家酒等活動或課程設計，幫助他們恢復聽覺機能與認知能力。

除物理、職能（復健）治療師外，物理、職能（復健）治療技術員則是依醫師開立的診斷或書面指示，在復健治療師督導下，按照其所擬定之治療計畫，執行治療的輔助工作人員。

除了復健治療的進行，復健治療人員還必須仔細記錄療程及患者的活動表現，以掌握病患的治療進展，並視實際狀況調整治療計畫；如對醫師開具的診斷

有疑議或發現患者不適合繼續進行復健療程，也應隨時向醫師或醫療團隊反應或提出討論。

復健的工作是持續的，看診僅占治療行為的一小部分；在其他時間裡，復健治療人員需要患者家長/家人、學校老師、社工人員的協助，陪伴患者繼續復健。因此，復健治療人員也要與這些患者最密切接觸的人建立良好溝通，並互相合作配合，才能提供患者最完整的復健照護。

## 工作條件

大部分復健治療人員受僱於各級醫療院所的復健科/室，多為專職工作，上固定班，平均每天工作 8 小時，加班或假日出勤的比例不高；也有一些服務於學校、復健中心、療養院、安養院、殘障福利機構等單位，工作形態視各單位業務需求而定，可能是專職、兼職、部分工時等形式，或接受醫院的派遣，定期到各機構進行復健治療或提供諮詢服務。

復健治療人員因執行的業務內容不同，可能會有不同部位的工作傷害。物理、職能治療師/生因需進行徒手治療，容易有關節炎、肌腱炎等症狀；又需要協助支撐或搬運中風、行動不便的病患，腰部、背部也較常受傷。聽力及語言治療師需要透過大量的語言溝通、教育，經常會有聲帶、喉嚨方面的傷害。

## 目前就業情況

根據行政院衛生福利部統計資料顯示<sup>1</sup>，民國 106 年底國內物理治療人員約 7,075 人（物理治療師 5,442 人，物理治療生 1,633 人）、職能治療人員約 3,008 人（職能治療師 2,813 人，職能治療生 195 人）、聽力師 273 人、語言治療師 807 人；依縣市別觀察，主要分布於臺北市、新北市、高雄市、臺中市。

復健治療人員沒有性別的限制，但骨科方面因常需要撐扶病人，男性從業者比率偏高；而小兒復健則需付出比較大的耐心與愛心，女性從業者偏多。

## 訓練資格及升遷

物理治療師需為公私立專科以上學校復健醫學系所物理治療組或物理治療系所畢業及實習期滿成績合格，通過物理治療師國家高等考試並取得執照才能開始執業<sup>2</sup>，考試科目包括物理治療基礎學、物理治療學概論、物理治療技術學、神經疾病物理治療學、骨科疾病物理治療學、心肺疾病與小兒疾病物理治療學等。

物理治療生與物理治療師的業務範圍<sup>3</sup>不同，物理治療生可執行業務有運動治療、冷、熱、光、電、水、磁等物理治療、牽引、振動或其他機械性治療等；物理治療師除了以上業務，還包括物理治療的評估及測試、擬定物理治療目標及內容、操作治療、訓練及指導患者使用義肢、輪椅、助行器等輔具。

職能治療師為公私立專科以上學校復健系所職能治療組或職能治療系所畢業及實習期滿成績合格，通過職能治療師國家高等考試並取得執照，考試科目有解剖學與生理學、職能治療學概論、生理障礙職能治療學、心理障礙職能治療學、小兒職能治療學、職能治療技術學等。

根據「職能治療師法」，職能治療生可執行業務為作業治療、產業治療、娛樂治療等；職能治療師除了以上業務，還包括職能治療的評估、感覺統合治療、訓練及指導患者使用人造肢體、設計/製作副木及功能性輔具並訓練及指導患者使用等。

語言治療師、聽力師證照制度分別於 97、98 年立法通過，其高等考試應考資格為公私立大學院校語言治療/聽力學系所或相關系所主修聽語、溝通障礙等聽力、語言治療，並經實習至少 6 個月或至少 375 小時且領有實習成績及格證明之畢業生。語言治療師應試科目共 6 科：基礎言語科學、神經性溝通障礙、兒童語言障礙、嗓音與吞嚥障礙、構音及語暢障礙、溝通障礙總論；聽力師的應試科目共 6 科：基礎聽力科學、行為聽力學、電生理聽力學、聽覺輔具原理與實務學、聽覺與平衡系統之創健與復健學、聽語溝通障礙學。

物理治療師/治療生、職能治療師/治療生、聽力師及語言治療師的執照均為

每 6 年換照一次，6 年內繼續教育學分需依規定修滿學分數，才具換照資格；物理治療公/學會、職能治療師公/學會、聽力師公會、語言治療師公會、聽力語言學會等公/學會都提供進修課程、演講、研討會、相關文章或新訊等，以利復健治療人員繼續研習進修。

對復健患者而言，許多簡單的動作，遠比一般人所能理解的更為辛苦困難，且復健工作通常得經過漫長的努力才會顯現成果，患者常會因為沮喪、灰心而放棄；復健治療人員要本著愛心、耐心、同理心、毅力、包容力、挫折忍耐力，體察患者的情緒、精神及心理狀態，適時給予鼓勵和引導，陪伴患者一步一步完成所有療程。

醫療體系中的復健治療人員升遷管道不多，某些醫療院所雖設有組長、主任等管理職位，但都不算是高階主管。轉職方面，雖然物理治療、職能治療、聽力治療及語言治療都屬復健體系，但證照資格都限本科系所畢業方能考照執業，因此跨領域並不容易；通常以同一職類內轉換專修科目比較可行，譬如從產業職能治療轉攻精神職能治療；此外，也可自行開業、從事復健治療儀器研發與行銷或朝教學方面發展。

## 薪資收入

根據勞動部統計資料顯示<sup>4</sup>，民國 106 年 7 月物理/職能（復健）治療師、物理/職能（復健）治療技術員、聽力及語言治療師受僱全集中在醫療保健服務業，平均薪資分別為 48,052 元、32,831 元、50,936 元。

### 復健治療人員於醫療保健服務業受僱薪資

106 年 7 月

單位：元、%

職業別	總薪資		經常性薪資		非經常性薪資	
	(1)=(2)+(3)	(1)/(1)	(2)	(2)/(1)	(3)	(3)/(1)
物理、職能（復健）治療師	48,052	100.00	45,860	95.44	2,192	4.56
物理、職能（復健）治療技術員	32,831	100.00	27,808	84.70	5,023	15.30
聽力及語言治療師	50,936	100.00	48,424	95.07	2,512	4.93

資料來源：勞動部「職類別薪資調查報告」。

## 前景與展望

目前國內復健治療人員的供需尚未飽和，尤其聽力及語言治療師仍有相當大的人力空缺；近年來政府對於發展遲緩或聽力/語言障礙的小朋友積極推動早期介入與治療，協助學齡前幼兒加強進入特殊教育課程前的就學準備，亟需相關復健治療人員投入。

就長期看來，整體醫療技術進步，使我們有能力可以挽救大部分具有嚴重先天性缺陷的新生兒並減低因意外傷害或疾病而造成的死亡，相對地也提高復健治療的需求；根據內政部國內現住人口數統計資料<sup>5</sup>，107 年 8 月底國內 65 歲以上老年近 340 萬人，占總人口比率之 14.28%，顯示臺灣平均壽命逐漸延長，因退化及慢性疾病而失能或功能受限的老年族群人口將日漸增加，更擴大未來復健治療人員的成長空間。

## 相關職業介紹

除了物理治療師、職能治療師、聽力師與語言治療師，其他與復健領域相關的治療人員還包括復健按摩師、娛樂治療師、整脊師、呼吸治療師等。

## 相關資訊來源

中華民國考選部

<http://www.moex.gov.tw>

衛生福利部

<http://www.mohw.gov.tw/>

社團法人臺灣物理治療學會

<http://www.tpta.org.tw/>

臺北市職能治療師公會

<http://taot.org.tw/>

社團法人臺灣職能治療學會

<http://www.ot-roc.org.tw/>

臺灣聽力語言學會

<http://www.slh.org.tw/>

物理治療數位博物館

<http://ptmuseum.net/>



## 備註

---

- <sup>1</sup> 行政院衛生福利部，「106 年醫事機構現況及服務量統計年報」網址：  
<https://dep.mohw.gov.tw/DOS/cp-4033-42732-113.html>。
- <sup>2</sup> 物理治療師、職能治療師、聽力師及語言治療師應考資格請查詢考選部網站考試規則，網址：  
[http://wwwc.moex.gov.tw/main/ExamLaws/wfrmExamLaws.aspx?kind=3&menu\\_id=320&laws\\_id=110](http://wwwc.moex.gov.tw/main/ExamLaws/wfrmExamLaws.aspx?kind=3&menu_id=320&laws_id=110)。  
[http://wwwc.moex.gov.tw/main/ExamLaws/wfrmExamLaws.aspx?kind=3&menu\\_id=320&laws\\_id=131](http://wwwc.moex.gov.tw/main/ExamLaws/wfrmExamLaws.aspx?kind=3&menu_id=320&laws_id=131)。
- <sup>3</sup> 物理治療師/生的業務範圍可查詢法務部全國法規資料庫「物理治療師法」的條文規定，網址：<http://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?PCode=L0020044>；  
職能治療師/生的業務範圍請參考  
<http://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?PCode=L0020039>。
- <sup>4</sup> 勞動部（民國 107），職類別薪資調查報告（資料時期：民國 106 年 7 月）。
- <sup>5</sup> 內政部統計處「現住人口數按年齡分」，網址：  
<http://www.stat.gov.tw/ct.asp?xItem=15408&CtNode=3623>。