

從全職母親轉身投入工會會務 台南市泥水業工會秘書沈延鳳

台南市泥水業職業工會秘書沈延鳳投入工會會務運作28年，她不只是對內完成各項基本會務，還協助工會投入技能競賽、參與職業傷病研究，讓泥水師傅找到職人的自信與尊嚴，對外更是籌組愛心修繕志工隊，讓師傅們發揮專業技能、積極行善，期盼在這樣的努力下，也能成為別人生命中的「貴人」，把這份善心延續下去。



全職媽媽起心動念 投身工會會務 28載

回顧踏入職業工會的起點，沈延鳳說，求學時就讀會統科系，畢業後當月就進入上市公司擔任會計，一做就是13年，直到年幼子女進入求學階段之後，才毅然決然辭職，全心陪伴子女成長，擔任全職媽媽的2年，每天就是買菜、接送子女上下學、處理家務，直到某一天站在街頭等待紅綠燈時，突然觸動了心中的一個念頭：「我要這樣過了一生嗎？我就要這樣終老嗎？」於是她決定轉身重回職場。

當時台南市泥水業職業工會需要增補行政人員，經過工會理事會面試後，以抽籤方式決定入選人選，看似偶然，卻成為她人生中最重要的一次轉捩點。她說：「我很珍惜這個機會，因為工會給了我一份薪水，讓我可以陪孩子長大；我也希望能回報這份信任。」正是這樣的心情，她投入工會至今已28年，每天都把每一項行政工

作、每一項會務服務，當作責任與使命在經營。

她在工會不只是處理入會、退會、勞保勞退等基本會務，更積極協助工會幹部推動模範勞工提報選拔，同時擔任技能競賽指導老師，協助會員在「職場達人盃」泥作粉刷類競賽中屢創佳績，獲得勞動部的肯定。

突破框架 讓泥作師傅走出工地展現實力

她說，早年許多泥作師傅對參與技能競賽心存畏懼，覺得「比賽是年輕人的事」，但這些師傅擁有累積多年的技術，卻缺少表現的機會，讓她覺得應該要鼓勵會員走出工地與同業切磋，讓他們被肯定與被看見。於是，她徵得理事長同意後，挨家挨戶拜訪會員，鼓勵他們報名參加技能競賽，自己也去找競賽題庫陪著師傅們

練習，就在這樣的勤奮努力下，經過三個月的訓練，第一次參賽就奪得好成績，後續更是連年得獎，不僅大幅提升工會的能見度，讓師傅們與學界指導老師們教學相長，更重要的是，許多原本默默無聞的師傅，在獲得肯定後，也重新找回職人的尊嚴與自信。

沈延鳳在 2014 年號召泥作師傅組成「愛心修繕志工隊」，一開始是與臺南市政府勞工局訪視職災勞工時發放物資，但她觀察到不少勞工遇到職災之後，因為家中環境尚未妥善調整動線，導致行動不方便，她便心想：「我們工會裡有的是會蓋房子的師傅，難道不能再多做一點？」於是她邀集幾位工會夥伴，主動幫這戶人家進行簡易修繕，也因此種下志工隊的種子。

「愛心修繕志工隊」迄今已經走過 11 個年頭，完成超過 200 戶弱勢家庭的住宅修繕，服務對象包括職災勞工、獨居長者、身心障礙者及其他社福轉介家庭。每次修繕都是志工們自備工具、不支薪水，僅靠著一份善念與專業投入其中。

維護權益、創造價值 傳揚工會好名聲

台南市泥水職業工會的會員都是在營造現場第一線的泥水師傅，他們親手攪拌著水泥、在烈日下揮灑汗水，但也讓身上增添了不少傷病，常常要帶著病、忍著痛繼續工作。沈延鳳說，當時勞安所與成大醫院展開泥水工的職業性皮膚病研究，從這個做為起點，開始慢慢一步一步了解泥水師傅在現場接觸到的職業危險因子，後續更邀集會員進行試驗，同時也確定六

價鉅為導致泥水工職業性皮膚病的主要因子，更重要的是慢慢將職業傷病的觀念帶給工會會員，讓他們在遇到病痛時能有意識迅速求醫。

拿下 2025 年的模範勞工，沈延鳳坦言，心中滿是感謝。她說，很感謝在一路上給予她信任的歷任理事長、常務理監事、志工夥伴們，以及在工會相伴多年的會員朋友，「這個獎不是我一個人的，是屬於所有陪我一起努力的人」。

過去 28 年總是協助工會向前衝，她坦言，很多時候，也會累、也會懷疑自己，但「我的舞台不大，只有在工會這邊，但是我努力把它做到精彩」。對外，陪伴工會行善的過程中，她將助人的快樂、喜悅分享給每一個參與的會員；對內，她也是全力以赴維護會員權益與創造工會價值。

未來，她也立下兩大期許，希望能推動是專業職訓與證照輔導，提升會員競爭力；以及擴大志工服務能量，讓更多有需要的人得到幫助，帶著台南市泥水業職業工會的招牌走出去。



▲ 沈延鳳組織工會會員成立「愛心修繕志工隊」，協助弱勢家庭的住宅修繕，用實際行動為社會帶來溫暖