

主動奉獻、樂於助人 菲律賓伊慕多 (SANIDAD EDMUNDO CABURAL) 以正能量應對挑戰

來自菲律賓的伊慕多在台工作14年，已充分融入台灣社會，並且熱愛這塊土地。他不僅在專業領域中敬業投入，展現勤奮的工作態度、強韌的適應能力，他願意助人的心與團隊合作精神更成為了穩定產線的重要助力，因此獲得今年的模範移工。



為助家庭經濟 勇敢踏上異鄉路

伊慕多表示，14年前來台工作，主要是因為他來自一個並不富裕的鄉村，想要透過赴海外工作來幫助家庭經濟，以回報父母養育之恩。在經過這麼多年的努力後，他順利成家，與太太共同育有兩名聰明又可愛的女兒，在菲律賓的心愛家人成為他獨自在台灣努力奮鬥的動力，願意盡一切最大的努力來提供他們穩定的生活。

選擇來台灣有許多原因，首先，台灣鄰近菲律賓，讓他能夠在假期或發生緊急狀況時方便返鄉；其次，台灣的薪資具有競爭力、工作環境友善，政府提供各項支援，治安也相當良好，台灣的低犯罪率讓人印象深刻，而且政府也制定了一些保障菲律賓海外勞工（OFW）的政策，讓他可以全心投入工作。

伊慕多表示，父母從小就教導他，無論工作內容為何，都要盡全力完成並且熱愛它，所以自從來到台灣，他始終在同一

家公司任職，並秉持這個信念，在工作崗位上盡忠職守。他說，雖然工作繁忙，但他始終專注於手上的任務，並以愛與誠信來對待眼前的工作，面對各種挑戰，不論對雇主還是同事，都以友善與尊重來展現專業態度，希望能有更好的表現。

正面態度應對挑戰 凝聚團隊人心

在繁忙的生產環境中，伊慕多總是能保持正面的工作態度，與同事們一同克服困境，為公司帶來穩定的生產力。他積極參與公司活動，展現團隊合作精神，促進同事間的情誼，打造正面的工作氛圍。如果遇到有同事們想家，或是工作上產生不開心的情緒與壓力，他也會友善地向同事們伸出援手。他說：「我相信微笑是全世界共通的善意語言，它能促進和諧的工作環境。」

遠赴異鄉打拚，難免會遇到水土不服或是想家的時刻，他說，菲律賓人以勤勞和韌性聞名，能夠在各種工作環境中展現高度適應力。回憶剛來台灣工作的時候，他說自己也是慢慢克服了語言與文化上的挑戰，透過接觸在地文化、嘗試當地美食、參加活動，以及主動向同事學習一些基礎中文，逐漸適應了工作環境；他一直抱持著開放的心態，不僅在工作中學習新的技能，也享受學習的過程，將新學到的中文詞彙融入日常工作與生活的對話中，讓他可以迅速融入台灣的在地生活。

災難當前不退縮 守護同事與社區

在 COVID-19 疫情期間，伊慕多坦言，「我必須承認那是我經歷過最具挑戰性的時期之一，我相信大家也有同感」。但在這段嚴峻的時期，他也始終遵守政府與雇主的防疫指引，配合政府政策打疫苗及戴口罩，並且協助仍然不熟悉中文的同事們遵守相關規定，主動關心他們的健康。他說，身為一個愛吃又會煮的人，他在疫情

期間嘗試使用菲律賓料理方式來健康地烹飪食物，並與宿舍的同事分享自己做的菜。

很偶然地，這段期間他去支援了附近工廠的火災救援行動，他說，對他自己而言，是對這個「第二個家」的回饋，因此，當發生像火災這樣的緊急事件時，他義無反顧地站出來幫助社區，因為這個社區對來自海外的移工很友善，提供像籃球場這類的休閒設施讓大家可以伸展筋骨、運動紓壓，「我永遠不會猶豫去幫助這個我稱之為第二個家的地方」。

努力付出獲肯定 感謝身邊支持的力量

伊慕多今（2025）年代表菲律賓籍移工參加全國模範移工選拔，並成功獲獎。他表示，直到現在仍然感到無比激動與喜悅，難以置信自己竟成為今年的模範移工之一，這個獎項代表了對自己過去這些年的奉獻、努力與堅持的肯定，他也期盼政府能夠持續肯定移工對台灣產業及社會的貢獻。

他說，想藉此機會感謝雇主「台普工業」給予移工們的一切支持與協助，幫助他成功渡過剛來台灣時的適應期，以及艱難的疫情期；同時也要感謝台灣與菲律賓政府，共同守護菲律賓工人的安全與尊嚴，台灣政府提供了良好的醫療體制，讓他在勤奮工作之餘，也可以有妥善的醫療作為健康後盾。最後他要感謝家人，「感謝你們始終如一的愛與支持，陪我走過在台灣職涯旅程。Mabuhay ang Mangga Awang Pilipino!（菲律賓勞工萬歲！）」



▲ 不僅語言，伊慕多也在持續精進自己的工作技能，對學習樂在其中。（照片來源：台普工業）