



第50屆全國技能競賽

第50屆全國技能競賽優勝選手專題報導

人小志氣高 女生也能板出一片天

板金職類銀牌 - 張芷芸

採訪撰文/黃敏惠



一般女生在求學時，除了自身興趣之外，若考量到未來轉銜職場的可能性，多半會選擇較利於女性職場發展的科系，例如國貿、會計、外文等科系，現年僅 17 歲的張芷芸，打破舊有框架，選擇走另一條截然不同的人生道路。在國小 5 年級時，張芷芸的母親送她去學網球，場中打網球的學員都以男生居多，看到學長們不僅動作標準，球技更是一流，讓張芷芸心生嚮往。為了能像他們一樣，她積極苦練，卻從不喊苦，更曾拿下新竹市軟式網球比賽第一名的佳績。也許是運動員的資歷，成為她在學習路上的一股助力，她在國中三年級參加技藝教育學程，選擇機械及電子電機課程，更在技藝競賽中榮獲電子電機職群第三名的優異成績，原本高中想繼續選讀電機科，但在老師的建議下，透過特色招生進入新竹高工板金科就讀，與爸爸選擇一樣的職涯出路。

重視時間管理 不再重蹈覆轍

受到從事機械產業父親的影響，張芷芸從小就非常喜歡手作，踏入板金科便立定志向成為選手，高一下學期開始，老師就透過系統性

的出題，要求同學畫手繪、電繪及製作模型各 100 題的方式，選出適合擔任板金培訓選手的人選，過程中有許多同學退出，最後只剩下張芷芸及另一名同學堅持下來。除了性別之外，嬌小的身材也曾被質疑不適合學板金，張芷芸表示自己曾是網球選手，手勁不是問題，但剛開始練習時，因為鐵板太硬，力氣尚未到位，導致每次成形效率不彰，後來透過多次練習與平時的體能訓練，加強鍛鍊肌耐力，後來就愈來愈順手了。

儘管在培訓過程吃過苦，也碰到練習不順沮喪的時候，張芷芸也從未打退堂鼓，印象中最深刻的事，是因為自己的龜毛個性而吃盡苦頭，她很要求自己的工作品質，有一次練習做分區賽的題目，未能在時間內做完，導致最後的焊接只有用氬焊點著固定，正當要給學長量工件時，學長看似開玩笑地說了一句：「沒有做完，不能量工件。」當下張芷芸就哭了，在那之後，她牢牢記取教訓，重視時間管理，不再重蹈覆轍。

克服心魔跨越自我 有好心態就有好技能

成為創校唯一拿到板金全國銀牌的女生，張芷芸謙虛表示：「最大的敵人是自己，是心理障礙。」事實上，無論是何種職類選手，在比賽期間心理壓力巨大，不言而喻。張芷芸在比賽開始時，還一度緊張到手僵，過程中也一直擔心自己的作品做不好會被扣分，同時因為進度太慢，覺得自己也許無法完成作品而感到害怕，在比賽完的第一天晚上，她躺在床上大哭，發洩累積多時的情緒。指導張芷芸近3年的新竹高工板金科陳奇明主任，深知她的個性，不斷鼓勵並告訴她一定做得完，陳奇明主任表示：「張芷芸具備運動員的底子，非常適合擔任選手，板金非常吃力氣，且每個程序及動作都要重複練習，對於曾經擔任網球選手的她不是難事。」儘管張芷芸是參賽選手中個子最嬌小的，但她的韌性與力氣卻不輸男生，細

心且龜毛的態度，讓她的作品擁有很高的水準，同時也是致勝關鍵。最後張芷芸真的做完了，比賽過程難免會緊張，但她還是努力克服，當聽到成績公布時，師生倆人真的非常開心，張芷芸認為這次競賽的最大收穫，就是有很多人相信她可以做到。

此外，張芷芸特別感謝勞動力發展署桃竹苗分署，在培訓期間提供相關保險及關懷輔導，還有職訓師資技術指導等協助，提供長期培訓資源，積極又正面的她表示：「學姐可以辦得到，相信學弟妹們也可以，堅持與努力，針對板金訓練過程要不斷的改善及解決問題，人品及態度是技能的核心價值，有良好的心態就會有好的技能。」



勞動部長許銘春與板金職類銀牌選手張芷芸合影