

附表 生活環境與職業場所常見噪音

音壓級 (分貝)	常見噪音		生/心理影響
	一般生活	職業場所	
140	飛機引擎	機場地勤	鼓膜破裂
130	飛機起降	板金、鍛造	耳朵痛楚
110	鑽鑿機具、警笛、舞廳、KTV	高壓噴槍、初紗機、粉碎機	心電圖顯著變化
100	營建打樁	金屬剪裁、拉伸、沖孔	
95	機車進入隧道	沖剪床、錘擊、金屬毛邊處理、切削、滾筒磨光、氣動釘槍、金屬製品掉落	
90	戴耳機收聽音樂、大卡車經過	研磨、馬達、氣動扳手	內分泌產生變化
85	繁忙交通、大聲喊叫、捷運進站	CNC 機具(未關閉作業門)、食品研磨機、吹風或抽氣機、廠務機房	累積聽力損失
75	超商門口蜂鳴器、廣播	黃光區、蝕刻區、封裝測試	血管收縮、血流量減少、注意力降低、白天噪音暴露影響夜間睡眠品質
60	商業辦公室、正常交談		自主神經產生反應、影響學習
40	低聲耳語、寢室、冷氣機(低頻)		影響夜間睡眠
30	圖書館		



附圖 耳塞型防音防護具正確佩戴方式