



LIVE 直播預告

# 重返職場 我們挺妳

婦女再就業計畫大升級

記者會

f 勞動部

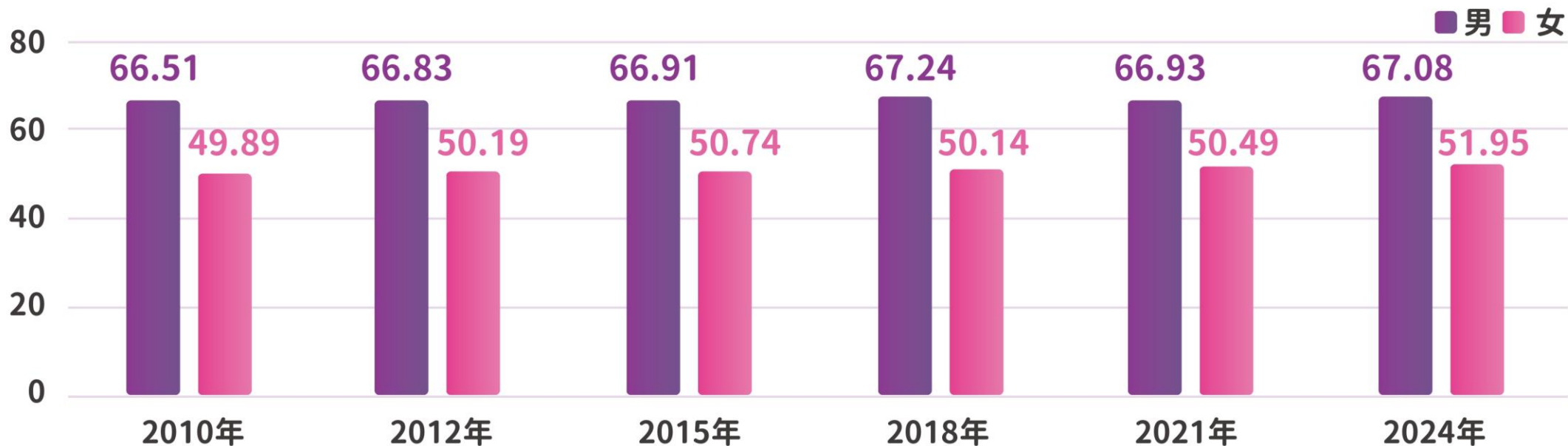
▶ 勞動部

TIME. 4/7  
2026

# 壹、計畫背景

## 女性勞動參與率逐年上升

2010年與男性勞參率之差距為**16.62%**，至2024年縮小為**15.13%**。



資料來源:行政院主計總處人力資源調查統計

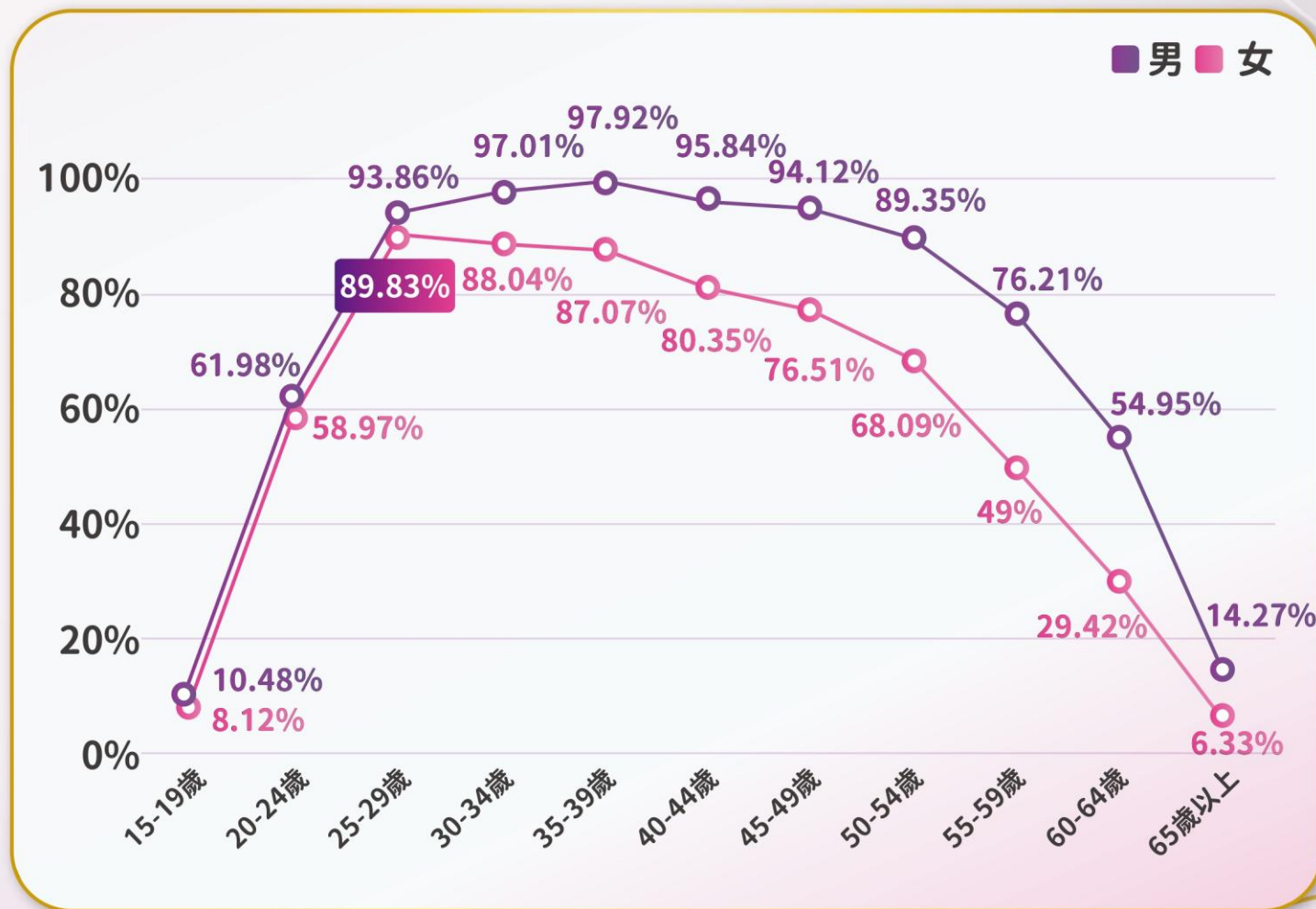
# 壹、計畫背景

2024年女性勞參率於  
25~29歲為最高峰達到

**89.83%**

(同期男性最高峰為35~39歲的97.92%)

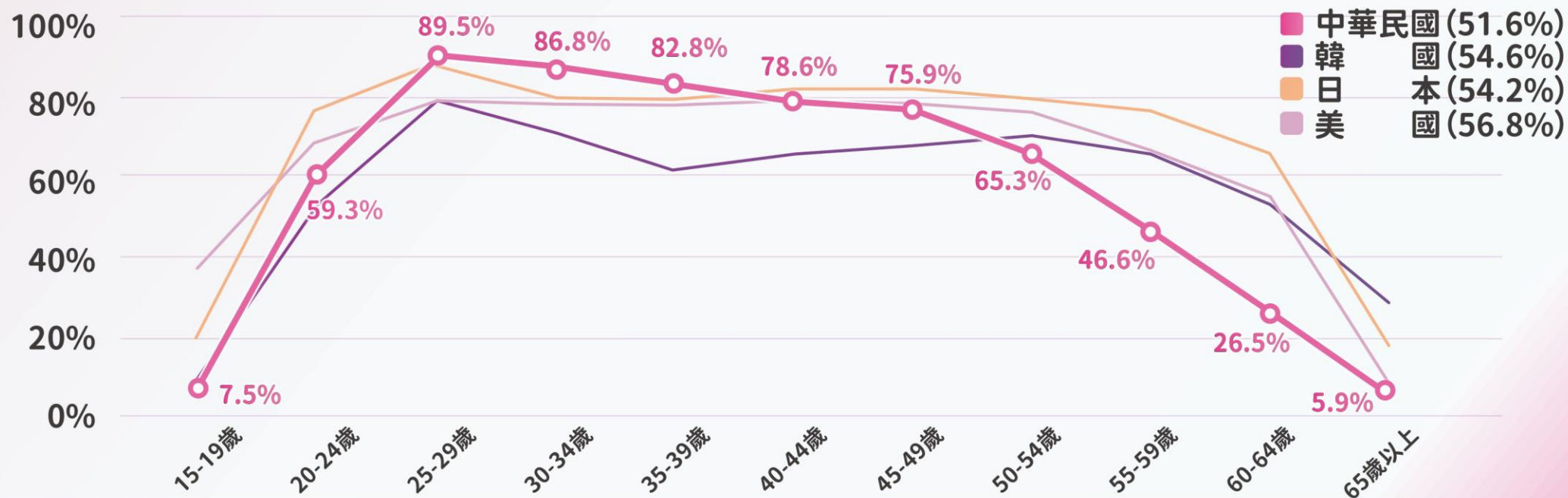
在30~34歲開始下降  
40歲以上勞參率降幅  
更較男性顯著



# 壹、計畫背景

2022年女性勞參率低於日、韓、美等其他國家  
中高齡後也未有明顯回升(未呈現M型曲線)。

註：美國為16歲以上，其餘國家為15歲以上。



韓國 (54.6%)	10.1%	53.8%	78.2%	71.0%	62.1%	65.0%	67.6%	70.0%	65.6%	53.7%	29.0%
日本 (54.2%)	20.8%	75.6%	87.7%	80.6%	78.9%	81.5%	81.9%	80.7%	75.8%	64.0%	18.4%
美國 (56.8%)	37.2%	68.7%	78.2%	77.1%	76.0%	76.5%	76.2%	74.3%	67.6%	51.7%	15.5%

資料來源:行政院主計總處人力資源調查統計

## 貳、發現問題

- ✓ 許多婦女再就業管道透過人力銀行或親友、個人社交網絡介紹，現行規定需公立就業服務機構推介，使婦女職缺**選擇性受限**。
- ✓ 婦女再就業初期需要適應職場或有轉職需求，非常**需要較高支持誘因**以鼓勵穩定就業。
- ✓ 現行規定需「因家庭因素」退出職場180日以上，然而退離職場常綜合多重因素考量，政策目的應協助女性長期離開職場後排除再就業障礙，**不宜以退出職場原因區分適用對象**。
- ✓ 部分婦女參與自主訓練課程**時數偏低**，提升職能成效有限。
- ✓ 婦女再就業職場適應需求，不僅只工時調整，還**需要更多包容性支持措施**。

# 參、婦女再就業計畫修正重點 (1/3)

## 重點 1：放寬再就業獎勵申請條件並提高獎勵誘因

### 修正前

- ✓ 僅限經公立就業服務機構推介就業。
- ✓ 受僱同一雇主滿90日始得請領獎勵。
- ✓ 一次發給獎勵金
  - 全時工作者3萬元
  - 部分工時者1.5萬元

### 修正後

- ✓ 不限公立就業服務機構推介就業  
經求職登記後自行就業者亦可申請！
- ✓ 新增受僱未滿90日者，  
自離職次日起 60日內再經推介就業或自行就業  
轉職後符合受僱時間條件仍可申請再就業獎勵  
無需重行計算「離開職場180日以上」
- ✓ 放寬每就業滿30日得按季請領獎勵，  
全時工作者每月獎勵金1萬元，最多6個月 最高6萬元  
部分工時者每月獎勵金5千元，最多6個月 最高3萬元

# 參、婦女再就業計畫修正重點 (2/3)

為使獎勵措施能更適切符合婦女需求，提升婦女重返職場信心，鼓勵雇主提供友善措施、支持婦女兼顧家庭重返就業，本次修正重點：

## 重點 2：放寬適用對象不限家庭因素

修正前

「因家庭因素」退出勞動市場  
180日以上之婦女

修正後♥

退出勞動市場180日以上之婦女

## 重點 3：增列自主訓練獎勵時數規定

修正前

無限制時數，提升職能成效有限

修正後♥

需完成課程時數至少8小時以上

# 參、婦女再就業計畫修正重點 (3/3)

## 重點 4：「工時調整獎勵」擴大修正為「職場支持輔導獎勵」

修正前  獎勵雇主提供工時調整職缺。  獎勵金額每一職缺每月核發3千元，最長12個月。

修正後  經求才登記後自行僱用符合本計畫的適用對象者也可申請。

獎勵雇主提供婦女所需職場支持輔導措施：(一)工時調整。

(二)其他支持輔導措施之一：



1. 推動  
職涯發展



2. 家庭照顧協助  
措施或補助



3. 員工支持  
方案



4. 在職教育  
訓練



5. 專屬教育  
訓練教材



6. 心理諮詢  
或關懷措施



7. 其他經認定之  
友善協助措施

獎勵額度提高為每月核發5千元，最長12個月。

# 參、婦女再就業計畫 修正重點總覽

項目	修正目的	獎勵額度與修正重點
適用對象	擴大鼓勵婦女重返職場	放寬為退出勞動市場180日以上婦女 不再只限家庭因素
自主訓練獎勵	鼓勵婦女自行規劃訓練 更新原有職能，並達提升職能之效益	完成訓練2萬元+就業1萬元=3萬元(無調整) 明確時數，完成課程至少8小時
再就業獎勵	鼓勵婦女重返職場並穩定就業	經求職登記後自行就業者亦得申請 由連續受僱90日放寬為30日即可請領 且轉職後仍保留申請資格 • 全時工作：由3萬元提高為6萬元 • 部分工時：由1.5萬元提高為3萬元
職場支持 輔導獎勵	鼓勵雇主提供婦女友善職場 約定調整工作時間 提供更多元職場支持輔導措施	經求才登記後自行僱用符合計畫適用對象身分的 婦女者也可申請每月由3千元提高為5千元 最長12個月，最高6萬元



LIVE 直播預告

# 重返職場 我們挺妳

婦女再就業計畫大升級

記者會

f 勞動部

▶ 勞動部

TIME. 4/7  
2026