

106 年度全國模範勞工

花藝療癒傳遞熱情與生命

為國爭光的花藝設計師 卓月蘭

整理撰文 卓娟君



栽入花藝世界長達三十幾年，卓月蘭靠著自己的創意與想法在國際花藝界闖出一片天地，能抓住時尚與流行趨勢，讓花卉變成是一個可以療癒人身心靈的生活藝術，且在歐洲比利時根特花卉展，以臺灣特有的蘭花與竹編藝術，榮獲「國際組銀牌獎」，再次讓臺灣精緻的花卉藝術在國際舞台大放光芒。

掌握機會就不輕易放棄

卓月蘭的父親喜歡種蘭花怡情養性，耳濡目染的她，從小就對花草情有獨鍾，讀書時主修領域在會計、國貿，一直把花藝當興趣培養，二十歲出頭時，曾在不動產鑑價中心擔任要職，後來和家人合夥創業不動產仲介公司，經營成效也頗佳，但婚後一度把重心放在照料幼子，便暫停下手邊的事業。孩子

稍長後，她有更多時間投入在花藝，她的求知慾很強，一旦投入興趣就非常專注研究，不久就拿到日本東京花藝正講師資格，因緣際會之下，到當年知名的陳香樺花藝學苑繼續研習，努力加上天份，修不到十堂課時，就被發掘升格為學苑講師，讓她有信心也更有決心跨入喜歡的花藝這行。卓月蘭說：「一直以來，就覺得老師是個神聖的角色，意外實現了當老師的夢想。」

她始終不以所學自滿，把握每個進修的機會，四處聽演講，研讀相關書籍，遠赴日本、法國、瑞典、瑞士、荷蘭等地精進，並在瑞士完成花藝學院及歐洲聯盟花藝學院的學位。作品曾榮獲 1992 年日本自然環境保護流通協會賞、2001 年歐洲盃地景藝術比賽佳作，受



邀於各處進行花藝研究交流；以及參與臺北市花博爭豔館及未來館之展覽。

貫徹信念築夢踏實

看似拈花惹草的工作歷程，一路走來其實並不容易，卓月蘭為籌措進修的學費，除了教學也必須承作各種婚禮、節慶、活動佈置花藝，有時須每日沒夜的趕工，手做到破皮，腳站到無力，同時還要兼顧家庭。她凡事堅持親力親為，邊做邊學，想學什麼就虛心找專業指導，跟老師傅學竹編，她從整根 3 米長的竹子開始學如何剖竹片，學園藝設計從畫平面圖、搬磚頭、鋪磁磚等粗活，樣樣都自己動手，直到現在仍認真鑽研其他相關領域，只要有進修、有交流的機會她都會盡量參與。她堅信：「年輕時若不好好學習，會



錯失繼續前進的動力，浪費青春歲月，要很珍惜打拚學習的每段過程。」

育才 癒心 發揚花藝

卓月蘭目前致力於教學，針對不同需求設計各類型課程，包括生活花藝、花店營銷班、花藝設計師培訓、園藝丙級技術士考照班、造園景觀乙 / 丙級技術士考照班等。曾有學生遠從高雄、臺南而來，只為每週來上一堂課，她也受邀至英國、上海、杭州、廈門教學。至今，她所培訓的學生超過上萬人。卓月蘭表示：「想把技術、相關經驗傳承給年輕世代，成就想成為專業的人。臺灣有豐富的花卉自然資源，不論在培育技術或藝術表現上都相當頂尖，希望臺灣能有一間專門的國際花藝學校。」

同時也是園藝治療師的卓月蘭，透過花藝教學幫助了不少憂鬱症、躁鬱症的患者找回快樂，讓帕金森氏症或肢障者打開心胸，她認為「花卉不是奢侈品，而是生活的必需品。」尤其現代人工作壓力大，花藝是療癒身心靈的生活藝術，是幫助人們獲得紓解壓力與穩定情緒的極佳媒介，期望能藉推廣花藝豐富人們的生活內涵，讓臺灣成為媲美瑞士、荷蘭聞名世界的花藝之都。

106 年度全國模範勞工 有實力就主動爭取 永勝包公陳家蓁

採訪撰文 卓佩君

陳家蓁擔任公司職業安全衛生推動的職務近十年，前年替永勝光學股份有限公司爭取獲選中科 104 年度職業安全衛生績優單位，自己也同時榮獲績優人員、機械家族論文獎，以及臺中市政府辦理之職場健康促進獎，對執行各項安全衛生措施，積極提出改善計畫，提升場廠內安全不遺餘力。

全心投入 就一定會「被看見」

陳家蓁描述獲選全國模範勞工時，心情真的非常雀躍也感到不敢相信，將此榮耀歸功於公司、主管的一路相挺，家蓁表示：「不管哪個領域與職位，每項業務推動都不是場個人戰，而是一場團體戰，需要公司的支持、主管與各部門的配合才有辦法達到雙贏的局面；讓公司能在短期內將各項制度與政策推動達到一定的程度與成果。」

自國中到大學，家蓁半工半讀，曾待過餐廳廚房、賣鞋等服務業，造就肯吃苦，不怕苦的精神。弘光科技大學環境與安全衛生工程系畢業後，學以致用，進入永信藥品藥廠、傳產及生物科技產業，以負責安全、衛生、環保及教育訓練之工作為主。對於工作，家蓁秉持著『當責』的心態，勇於挑戰各種領域與工作內容，不輕易說不，家蓁相信：「每



一個挑戰都是一次讓自己被看見的機會，也都能從中學習到不一樣的經驗。」

「一分耕耘，一分收穫」是她從小到大的座右銘，家蓁樂觀的說：「我相信今天的付出與努力，在未來都會變成甜美的果實回到自己身上。」所以每件事都要用心盡力做到最好，不管成果是實質的或只是符合自己的期待跟目標。

不忘初衷，盡己所能

永勝光學股份有限公司創立於 5 年前，從



機械家族安全衛生經驗分享與參訪

十幾個人，至今已擴展到近一千人的規模，陳家蓁是永勝光學初期建廠的第一批員工，回憶起初期同仁與主管對於安全衛生規定的不了解，有時容易產生部門對立之問題，需要靠時間與多次的溝通去解決；對於法令規定與實際執行之落差，更需要思考不同執行方案，站在公司立場考量各項業務，讓老闆支持且能將政策推動，又要能符合法令規定，同時要站在同仁立場盡到保護他們的職責，實屬不容易。今獲獎的肯定，不只是五年成果的展現，也讓公司看到安全衛生不只是一個花錢、沒有產值的部門，可幫公司爭取到形象名譽，主管們也能更認同安全衛生未來的推動。

在推動環安業務上，家蓁很有一套，關鍵在於她會做足準備，積極參與政府法規說明會、瞭解法規重點，主動回報，考量生產狀況，說明預計如何執行。她表示：「符合法令規定只有 60 分，不是最高標準只是及格，當初會想進到一家新成立的公司，就是因為抱持著新公司新氣象，可以重頭建立起自己所設定要達成的安全文化，雖然重頭建立很辛苦但也是一種自我挑戰，希望讓別人一聽

到永勝，就知道是對安全衛生很要求的公司。」家蓁期許自己不管位於哪個職務，都能不忘初衷，盡己所能達成公司所交付之任務，甚至能展現超出主管期許的表現。

創造自我價值 來自不斷的行動

在同事眼中，家蓁公平、公正、有原則、執行力強，還給了她一個「永勝包公」的封號，事實上她執行業務雖嚴格，私下對作業人員卻很親切，包括外籍勞工，假使有同仁受傷，她必定第一時間跳出協助就醫、作筆錄、處理保險理賠，利用私人時間也不在意，因此即使總扮黑臉，也不曾遭受同仁白眼或反抗。家蓁直率地說：「不敢當黑臉，對安全衛生業務的推廣就會有困難，尤其公司員工偏向年輕化，倘若沒有要求與規範就容易違規，這並非刁難而是保護同仁的安全。」

她特別感謝初踏入職場時，遇到的公司主管給予機會，讓她從零開始學，並且勉勵她多投資自己，「投資在自己身上的經驗與知識，絕對是別人偷不走的。」她始終銘記在心，只要有外部課程、有新證照與業務有相關就算不是公司派任，她也會自己花錢也會去上課學習，她督促自己每年都要至少考取一張證照，畢業至今已考取超過十幾張以上的證照，橫跨各領域。家蓁說：「在公司沒有誰是無可取代，公司請我們來就是要解決問題，因此要在職場上當個有價值的人就要不斷精進充實自己、豐富自己的知識與技能，並且全力以赴完成各項任務，別人才回相信你說的話。」

106 年度全國模範勞工 為農民設想周到揪感心 農機發明王周昱廷

採訪整理 卓珮君 / 張育嘉



四十多歲的周昱廷在雲林從事農業機具生產組裝三十多年，為改善農友費時費力的，不斷改良並研發新機種，目前已獲得十多項專利，且他不吝提攜後進，免費傳授農民基本維修技術，造福許多農民，深受在地推崇。

體貼農民脊椎 研發噴霧機

周昱廷出身農家，他從小就對機械很有興趣，畢業於虎尾農工農機科，深知務農的辛苦，期望能自己發揮所長，改善農民們的工作型態。退伍後隨即創業，經銷及維修以小型為主的農機與園藝機械，如噴霧機、中耕機、乾燥機、鏈鋸、剪枝機等。周昱廷感慨

地說：「務農人是弱勢族群，脊椎病變的人，十個有八個是農民。」他曾問醫生農友們脊椎病變的主因，這才得知農民背負沉重噴灑機具，踩在泥濘濕軟的田埂缺乏支撐點，長期工作下，容易造成脊椎病變。於是他積極投入研發「免背」、「免推」、「自走式」的噴霧機，以環保、省時、省力的農機為目標，除了想對環保出一份，起心動念，更是對農人的一份關心。

虛心求教專家 YouTube 當參考書

他經常主動關心詢問農友們的需求，作為研發改良的依據，他笑著說：「農民需要



什麼，都會跟我講。」聽了農友反應擔心農藥噴灑到人體會有害，他就往此方向努力，向電機專家請教；找零件廠商討論，上網在 YouTube 蒐集資料，花了 3 年時間，發明「自動遙控噴霧機」，他驕傲地說：「噴灑農藥變成就像玩遙控車一樣，不論老人小孩學一次就會操作了。」

周昱廷研發的農具功能創新、品質好，但相對成本反映在售價，推廣更須費一番心思。回憶 6 年前，他推出第一臺自行研發的「電動單輪搬運車」時售價訂在 18,000 元，手動的機具只要 1 千多元，價格差 10 倍多，他說

農機界當時都在看他笑話，但不甘示弱的他想到用體驗行銷的方式，讓機械「走出去」，只要哪戶農家在收成，就把新產品借給對方用 3 天，使用過的農友各各愛不釋手，自然就上門訂購，創下 1 年賣 2 百多台的佳績。

周昱廷因地制宜研發、改良出許多小型農機，包括還有「溫室專用陸地行走式小型噴霧機」、「線控溫室升降採收機」等小型農機，農機發明王的名聲，吸引客戶遠從日本、花蓮、屏東而來，採收旺季時，甚至供不應求。

秉持熱忱貼心服務 門庭若市

周昱廷修農機常常「半買半送」，總是免費檢查故障農機，如無動用大動作修護或僅置換小型零件，都沒有收費，還義務教農民如何維護，遇到學習動機強烈的農友，則傾囊相授。他的專業又貼心的行事作風，也影響到他身邊的員工，交貨前必定會逐一示範教導農友如何使用，或測試維修後的農機是否一切正常，因此廠房的前庭總是很熱鬧。

「努力的人不一定會成功，但成功的人一定是最努力的。」這是周昱廷從事研發農機具三十多年來，所領悟到的一句話，他更把它當作他人生的座右銘。他強調人畢竟是肉做的，總要有休息的時候，但為了能幫助更多農友排除困難，加上家人們的支持與鼓勵，周昱廷仍堅持延續他對於研發的熱忱。未來他也將繼續聆聽農民們的需求，努力不懈地發明出提升效率的農機具，為雲林這個農業大縣貢獻一份心力。

106 年度全國模範勞工 腳踏實地成將才

平凡而不平庸蔡秀鳳

採訪撰文 卓嫻君

今年同時榮獲全國模範勞工和嘉義市模範勞工的蔡秀鳳表示：「我深刻體會到努力不一定會成功，但成功一定要努力，只要有信心，終究會有成功的契機，能讓母親感到驕傲，這輩子感到很滿足了。」蔡秀鳳從基層做起，勤勉認真，堅守工作崗位的表現，先是獲得公司優秀員工獎，以及嘉義市公會模範勞工的肯定，才一路被推舉到這次全國性的表揚。

為撐家計不喊苦

蔡秀鳳的父親早逝，家中 4 個兄弟姊妹中排行老三，不忍母親要獨力撫養 4 個孩子，為分擔家計，她在國中求學階段，就開始利用暑假到香水工廠、鐵椅子工廠打工，畢業後，便跟著母親到皮帶工廠做了 3 年的女工，隨著臺灣皮帶製造訂單產量減少，收入也變少，在母親朋友的介紹下，進到如今任職的公司上班，至今已有 26 年的服務年資，目前擔任鑫東隆安防股份有限公司裝配部組長。

談起蔡秀鳳那些辛勞的歲月，她卻不覺得苦，反倒說：「那個年代就是如此！」「看著母親長期在工廠擔任作業員，一手拉拔我們長大，給我們一個避風遮雨的家，母親更是偉大，現在有自己的小孩，即使累，為了孩子，還是要繼續努力。」



以身作則 提攜後輩

看著現在的蔡秀鳳侃侃而談，偶爾還會打趣的說說自己和丈夫的糗事，很難想像她過去是個內向又寡言木訥的人，她回想當初還是菜鳥時，配合度高、抗壓性高，表現很快就被主管肯定，不到半年就想升他做組長，



自己卻擔心太年輕無法服人，並沒有馬上答應。所幸她不認輸的個性，一直鼓舞著她面對每一項新任務的挑戰，他督促自己利用空檔時間不斷練習，從電腦開機從頭學起，如今她已有能力管理有二、三十人的團隊。

蔡秀鳳驕傲地說：「我團隊裡的每一個人都被訓練的很強！」提到目前已升為儲備幹部的女同事，前一份工作是百貨公司的專櫃小姐，剛進公司時手無縛雞之力，托運零件就想哭，抓到技巧後，現在厲害的像頭牛。她認為每個人都是可以經過學習跟訓練的，她不藏私地培養團隊中的每一個人都能成為「多能工」，避免缺工或同仁請假時，會影響產線進度，這樣的管理方式即使有些人無法適應，她仍會試著幫助同仁調配工作內容，



提攜後輩能成為幹部，她總會這麼說：「因應現在市場需求『少量多樣』，必須什麼都要去學，不要害怕去學，這對自己也是一種工作的保障。」

行善不落人後 盡責工作視為使命

蔡秀鳳說自己唯一的遺憾就是學歷太低，希望未來有機會再去進修讀書，從不覬覦太高的職位，只是希望提升能力後，能更有立場幫助其他人，畢竟過去家境不好，受到過別人的幫助，如果自己也有能力了就盡力而為。蔡秀鳳長期以來，一直在協助華山基金會和嘉義市腦性麻痺協會行善，在公司福委會推動園遊會募款、農曆新年送年菜給獨居老人等愛心勸募活動。她戲稱自己臉上沒笑容，新進人員都會以為她很兇，認識久了才會知道其實她心很軟。

蔡秀鳳有在輸送帶作業經驗，手腳俐落，現在文書處理工作較多，反而非她擅長的領域，但她仍不會拒絕公司交付的工作、給予的教育訓練，包括管理課程、QCC 品管圈訓練或考試，她認為自己能有今天的成就，不是只有自己一個人的功勞，還有家人、公司的支持跟組員的相挺，把工作做好就像是一種使命。