

3

來去日本 Working Holiday!



TAIWAN  
LABOR  
QUARTERLY

# 享受工作 享受生活

撰文 林筱婷

勞工  
心聲





離開習以為常的生活環境，需要莫大的決心與勇氣，還需要內心深處最真實的自己；一旦跨出了這一步，請相信自己所選擇的道路，這往後的一切，將成為無可替代的人生經歷。

## 契機：別人的勇氣，化為自己的力量。

徘徊流連於書店中，企圖尋找一點人生動力時，我偶然買下了一本書，書籍簡介提到「她的故事，讓每個人都想出發尋找自己的幸福！」，在讀完整本書之後，我的內心也確實強烈地呼應著這句話。

那時的我，早已對當下的工作與生活方式感到厭倦，不斷思索著理想中的未來到底是什麼模樣？我適合做什麼工作、過什麼樣的生活？是否該與現實妥協，繼續汲汲營營只為求溫飽？是不是就這樣一輩子滿足於所謂的小確幸中，而非放膽追夢？腦海裡不斷浮現的問題，全都因為讀了那本書而豁然開朗，開啓了我人生裡一扇關鍵的大門。

到國外生活一陣子吧！離開台灣、離開我所熟悉的一切，到別的國家體驗



不一樣的生活方式、嘗試各種類型的工作、使用不同的語言、認識其他文化背景的人、欣賞更多這個世界的自然風貌。試著去了解，在離開舒適圈後的自己，能達到多大的極限；試著去發掘，內心最真切的渴望。

## 啓程：來去日本 Working Holiday!

在出發之前，需先瞭解可以長期體驗當地生活、文化的制度，除了一般所熟知的留學及當地就業外，尚有政府與各國簽署的打工度假協定。相較於前面兩項，打工度假制度可提供為期一年體驗在地生活、文化的機會，但門檻相對



較低，而其宗旨在於「促進我國與其他國家間青年之互動交流與瞭解，打工係為使度假展期而附帶賺取旅遊生活費」。在考量自身條件與目的後，我選擇以打工度假的方式到日本生活一年。

為符合當初決定要到國外生活一段時間的初衷，我給自己訂下兩大原則：「不做辦公室工作」及「不過都市生活」，藉此讓自己能身心靈充分投入在深刻體驗異國生活、回歸自然的主要目標上，並全程以 WWOOF、Voluubeit、Helper、等打工換取食宿的方式進行。

## 過程：體驗生活，成就自我。

我的旅程從日本最南端的沖繩開始，在一個專門收容流浪貓狗、兼營動物醫院和貓咪咖啡廳的 NPO 組織，成為每天要照顧上百隻貓的超級貓保母。對從小

就喜愛動物，卻因故無法飼養貓狗的我來說，既是美夢成真也是一大挑戰。由於貓咪咖啡廳裡的貓數量龐大，除了基本的餵食外，往往一天六小時的工作時間都在不斷清潔籠子及飼料碗，不時還會有被貓抓傷的風險。然而，透過每天與這些可愛、逗趣的貓咪互動，讓我即便是再辛苦、再難過，也能因此獲得療癒。起初做起事來不太靈活順暢，但藉由當地員工的耐心教導與彼此交流後，也慢慢學習到貓的習性、疾病的種類與預防治療、飼料的調配、清潔與照護等知識。

離開沖繩，我來到日本最北端的北海道，開啓長達 7 個多月的鄉村生活，接著到櫻桃小丸子的故鄉靜岡縣、歷史古城京都，最後又回到最南端的沖繩。這段期間，我曾是餐廳服務生、採莓工、Housekeeper、農夫、肉品加工員；待



過田園餐廳、民宿、Guesthouse、養雞農家、蔬菜農場、溫泉旅館、火腿專賣店。

當我進行著艱辛的農場作業，如跪在地上拔一望無際的蘿蔔田、用布擦拭再秤重近千顆大南瓜、篩選裝箱數以萬計的馬鈴薯、小心翼翼摘下鮮嫩的莓果、努力除盡隔天又會冒出頭的雜草、想辦法在不被母雞啄傷的情況下迅速撿起雞蛋等，我同時也了解到如何去養育、收成這些農產品。操著還不太流利的日文幫客人點餐、向客人介紹餐點、一手撐起疊滿餐具的托盤一手整理桌面、趕在客人入住前打掃完十幾個房間、用菜瓜布和抹布清潔馬桶便斗，這些餐飲旅宿業的工作，讓我深刻學習到日本的服務精神。另外像是爬上屋頂除雪、把絞肉

灌進腸膜裡做成香腸、帶客人去摘莓果等等，也都是我從來不曾接觸過的工作。在這些地方，我不僅學習到各式各樣的工作技能，更實際體認到原來以往那舒適便利的生活，是經過多少人的辛苦與用心所累積而成的。

## 收穫：用專業的精神，過專注的生活。

盡心照顧每隻貓咪好讓牠們能盡早被認養、堅持自然農法只為種出最營養美味的農作物、手工燻製各種肉品不忘結合在地特色、設身處地為客人著想使其有賓至如歸之感、一塵不染以示對客人的尊重，在日本的 365 天，我見識到日本的職人精神以及備受稱揚的服務態度，只不過這次我不僅僅是個旅人，

更是努力學習與實踐這些精神態度的勞動者。

這一年所做的工作固然辛苦，甚至體力上的耗損有時很驚人，但卻不似在台灣般，讓人覺得工作就單純是在「工作」，與個人生活分開。儘管他們工作時很嚴謹，但卻樂在其中、享受工作，同時他們也很懂得生活；幾乎每個人都有許多本職以外的技能或興趣，如田園咖啡廳的男主人自學木工蓋了餐廳和員工宿舍，民宿的老奶奶擅長織布畫、園藝，溫泉旅館的社長曾是滑雪選手、還會木工裝潢，靜岡民宿的女主人有和服老師資格、收藏了許多和服，養雞農家的媽媽會說義大利文、製作各種果醬。

每日工作之餘，或許是帶著釣竿到屋後河邊釣魚、上山採野菜，或許是靜靜坐在搖椅上看一本書，或許是躺在馬路上看著滿天星星，或許是彈著吉他與客人一起唱歌；工作的疲憊、挫折、甚至不滿，都能因為種種生活中的感動而煙消雲散。

除了那極盡專業的精神外，我還體悟到何謂在工作中享受生活，在生活中體現生命。☺



# 澳洲的背包生活

撰文 蔡曉薇





2012年九月，我開啓旅澳的背包客生活，出乎意料的兩年，走了六大洲、八大城市、無數個小鎮，把國民外交的自我使命留在兩個食宿交換家庭，青春的汗水則揮灑在六個農場、一個包裝工廠、一個血腥的羊肉場；而現在，我滿載快樂、祝福與希望回到家鄉。



## 農工初體驗

風情萬千、適合情侶在街道上散步的 Melbourne 是我的第一站，熱情的人們與昂貴的浪漫是我對這城市的註解，身為背包客不能亂花錢的強烈想法，讓我成為 35 號電車的常客，外加一張如捷運悠遊卡的 MyKey，我參加了免費的殭屍節遊行、夜守海灘等待小企鵝回游上岸、去了很殺底片的彩虹小屋，一直到前往 Rochester 蕃茄農業重鎮之前，一切都是孤單的美好。

搭上州際鐵路來到 Rochester，開始展開我「Working Holiday」的生活，與馬來西亞工頭（仲介）聯繫上之後，住在沒甚麼網路訊號的露營場地中的一間平房，認識第一批台灣人，有工作的時

候每天都三點起床四點上工，下午兩、三點下班，在早晚溫差極大的農地，有時候頂著幾近 40 度的高溫在蕃茄車上丟苗、走在葡萄園裡剪枝，看著海市蜃樓的幻像，想著晚餐該煮些甚麼，有時候穿了保暖衣、厚重的外套，還是敵不過低溫下碰冰水的痛楚，敵不過其他勞工的偷懶，最後只有好好洗個熱水澡的心願支撐著，偏偏露營場地的淋浴間在房子之外，我們必須穿著滿佈泥濘的雨鞋，帶著大包小包的換洗衣物加吹風機（我是女生所以比較多東西）完成這在台灣非常簡單的例行公事；沒工作的時候大家就窩在家裡看影集、聊天、做甜點並研發新料理，看似愜意的生活底下，其實大家都有自己的擔憂，因為農場工作是季節性、看天吃飯，不穩定且存不到錢，每個人都煩惱著下一站去哪？

第一次體會到「天下無不散的宴席」，就是我們之中有人離開，同住在一起三個月，從客套的打招呼到宛如家人般的情感，有人哭著相送，有人笑著祝福，而這也是我學習以「擁抱」代替語言的開始、在失與得之間學習自我平衡。

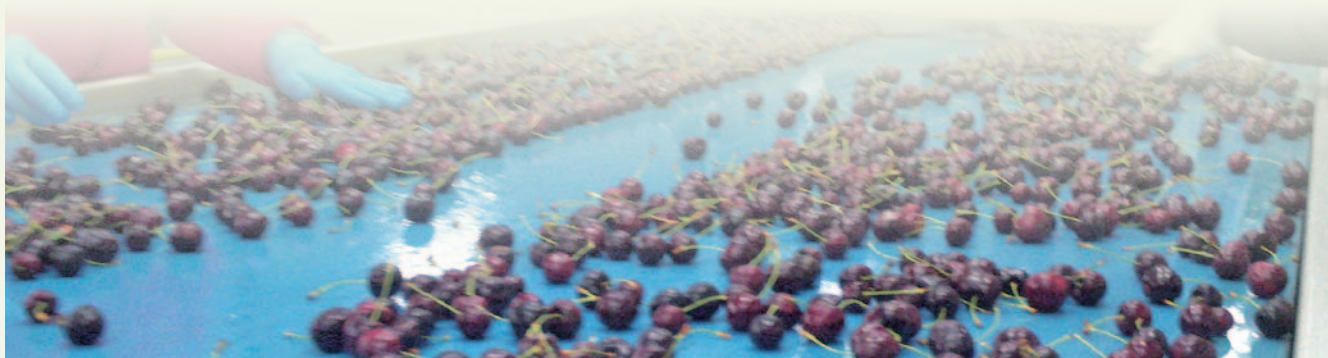
## 吃遍 Tasmania 水果

拜網路之賜，得知 12 月適逢 Tasmania 櫻桃季的時節，買了機票推著行李箱再次出發去新地方，有「澳洲紐西蘭之稱」的塔斯馬尼亞是一個鳥瞰之下為心型的島嶼，土地面積比台灣大 2 倍，以生態物種豐富與國家公園密度最高為名。

資訊流通發達的 21 世紀，真的不用害怕找不到地方住、找不到工作，只有好與壞之差，拜臉書社團之功力，順利的讓我與朋友在背包客棧住一個半月後，搬到 sharehouse，這是一個集香港人、中國留學生、台灣人一起的房子，在這裡，我吃到最多樣化的亞洲料理、聽到

最多的方言、感受到「出門靠朋友的」甘心，地方之大沒車等同沒腳，靠著朋友開車一間間農場去問工作、留資料，終於在櫻桃開季之前得到錄取揀選櫻桃的好消息；採兩班制的櫻桃工廠，下午兩點上到晚上十點，與蕃茄農場不同的是櫻桃廠永遠處在低溫狀態，手腳永遠冰冷，戴上頭套與手套，藉由好的眼力在濕濕冷冷的櫻桃上分級次挑選出來裝箱，也因為一整間房子的人都在做櫻桃，永遠有吃不完的櫻桃，我們做了醬、派、蛋糕，一顆顆飽滿的櫻桃增添小島風光。

屬於冬天產物的櫻桃就在 2 月份結束，再次陷入找工作的煩惱之中，為了不再這方面花費太多心力，我選擇入住「工作旅社」，一種用昂貴的住宿費換取工作的背包客棧；在這耐心等了一個半月才得到摘蘋果的工作，等待是值得的，因為入住的都是外國背包客與少數的亞洲人，二十四小時生活在一起，絕大部分只用英文溝通，讓我在英文對話上有很大的進步。







有別於室內的工作，蘋果農場佔地很大，基於品種和用途的不同，有的蘋果樹很高且分支衆多，平均都有 200 公分，以計件來算薪水的蘋果，對女生來說就是一份很吃力的工作，扛著梯子且爬上梯子摘蘋果，下雨時更要注意梯子穩固性，而胸前還背著袋鼠袋（放蘋果的大布袋），強壯的手臂與寬大的肩膀指日可見：

Eat apple a day keep doctor away！一天吃七顆蘋果是我最自豪的事情，假日做蘋果派變成打發時間的樂趣，之後更為了想吃遍澳洲水果的動機，接下草莓、杏桃、西洋梨的農場工，每一份都很累且賺不到錢，我卻覺得心靈更富有，擁有文化差異下的同理心、深刻感受世界大不同的驚奇與快樂，換來更多地球村的朋友。

## 雪梨不怎樣

透過朋友介紹鹽巴包裝工廠，我來到 Sydney，參觀建築史上的奇觀 - 雪梨



歌劇院，走在可以承載電車、公車、汽車、自行車的雪梨大橋，感受這個美麗的城市；鹽巴工廠是我做過最無趣的工作，半人力半機器的包裝制度，工作時數依照訂單量多寡而不穩定，伊朗籍的老闆愛用韓國背包客與印尼留學生。凡事總有意外發生，不到三個月工廠因為訂單不夠多大量裁員，而我是其中一位，提早為雪梨之旅，畫下句號。

## 肉場我也來

毫無預警被裁員並沒有打消我繼續旅行的念頭，這一站我來到高原小鎮 - Wallangarra，羊肉屠宰場，屠宰場必定血腥，但卻也是薪水最好的一份工作，廠內百分之八十都是亞洲人，絕大部分都是台灣人，來到這裡像回到家鄉一樣的親切，僧多粥少的工作環境，導致每個新人都要在工廠規畫「等工區」的區域等待，有點像台灣設置的吸菸區，

不論天氣好壞，有去等就有希望是當時大家互相勉勵的話，男生又比女生容易等到工作，因為需要壯丁趕羊、推羊、扒羊皮，吸羊毛、修肉、切腿等等，女生則是包裝居多，幸運的我在一個月後進到冷凍庫工作，處理出貨的業務。

每天都在 -2 度溫度下工作的我，穿上七件衣服、兩件長褲、兩雙厚襪都還會手腳冰冷，很多時候連寫字都要忍耐手指頭的痛與麻，如果不小心很容易被重達 25 公斤的羊肉砸到腳，更由於長期待在低溫場所，關節都會酸酸的，一碰就痛，只能晚上入睡前泡熱水減輕疼痛感，迎接新的一天工作日，雖然羊肉廠造成身體某些不適甚至傷害，我卻慶幸待過這裡，看到在合理的薪資之下員工只會更努力工作的景況，縱使在些許抱

怨之後，大家也都還是回到崗位上繼續當小小螺絲釘。

## 歸來

兩年的旅澳生活在搭上廉價飛機回台的那一刻，讓我找到心中盤旋已久的答案，每個人選擇當背包客的動機不同，但都代表願意為自己的人生做改變，不斷的努力嘗試，這是一種正向的力量。當有些人問我，青春歲月中的兩年你只是在國外當勞工不覺得浪費嗎？我現在可以回答了：一點也不浪費，給我祝福的人讓我更感恩所有，與我同行的人給了我更多勇氣，縱使人生方向一樣不明確，但我清楚的知道我會一直走下去，走的更自信與快樂。☺

