



勞動部
Ministry of Labor

消除懷孕歧視 築起友善職場

女性懷孕友善職場安全感大調查記者會



女性懷孕友善職場安全感大調查

發現與報告

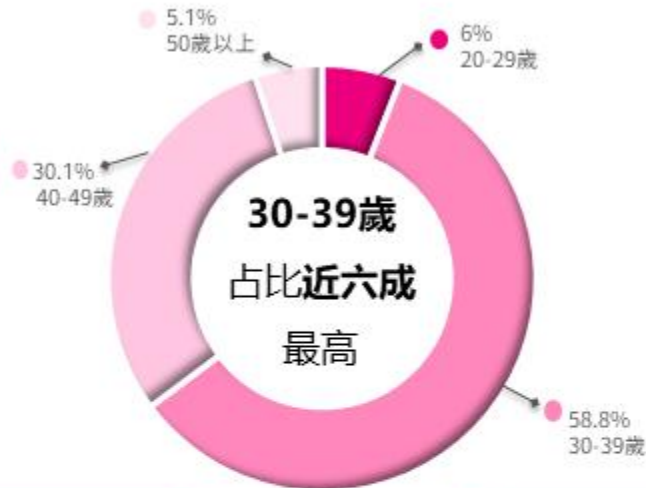




調查簡介

調查對象

全台
女性工作者

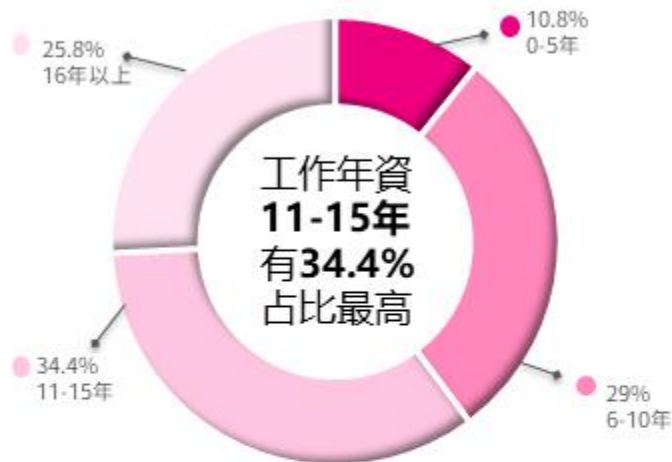


調查時間

2025年
9月18日 ~ 10月14日

回收樣本數

1,362份



調查方式

網路問卷型態，透過
公開網路社群平台
邀請填答



調查發現

發現 1

隱形懷孕歧視
職場仍然存在

發現 2

感受或實際遇到
請假壓力大
職涯受影響

發現 3

申訴意願低
憂影響職涯發展

發現 4

友善職場
老闆態度是關鍵

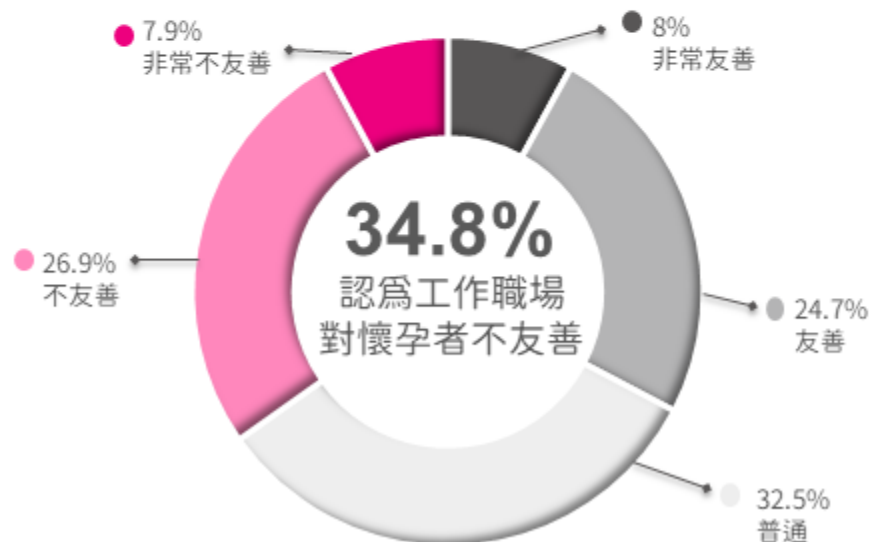
發現 1

隱形懷孕歧視 職場仍然存在

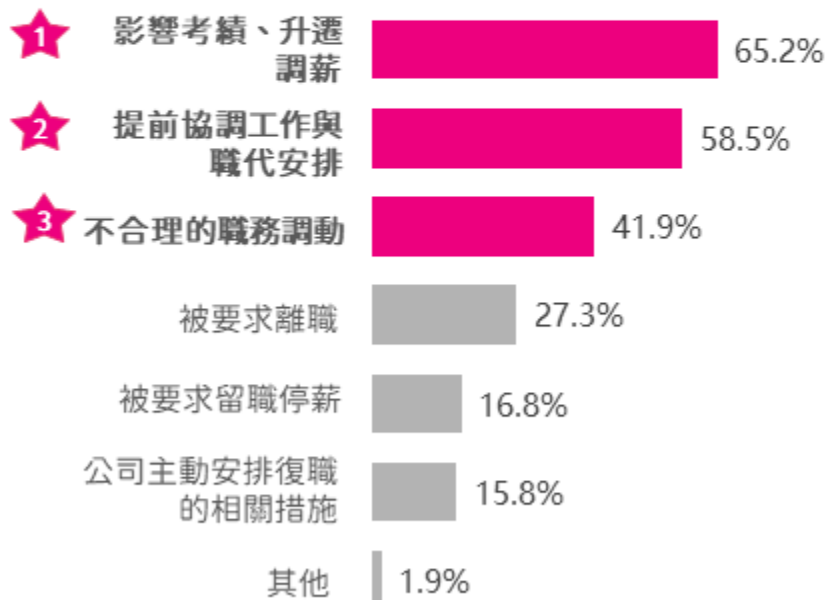
三成女性認為職場對懷孕者不友善
六成女性擔心懷孕會影響升遷
五成女性感受職場對懷孕者有歧視
三成女性親歷懷孕歧視

三成女性 認為職場對懷孕者不友善

Q.您認為最近工作的職場，對「懷孕或可能懷孕女性」態度的整體印象 n=1362

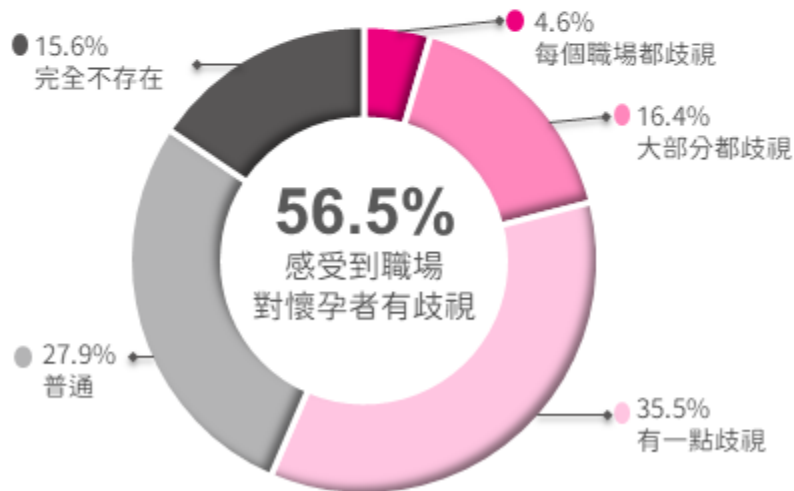


逾六成女性 擔心懷孕會影響升遷



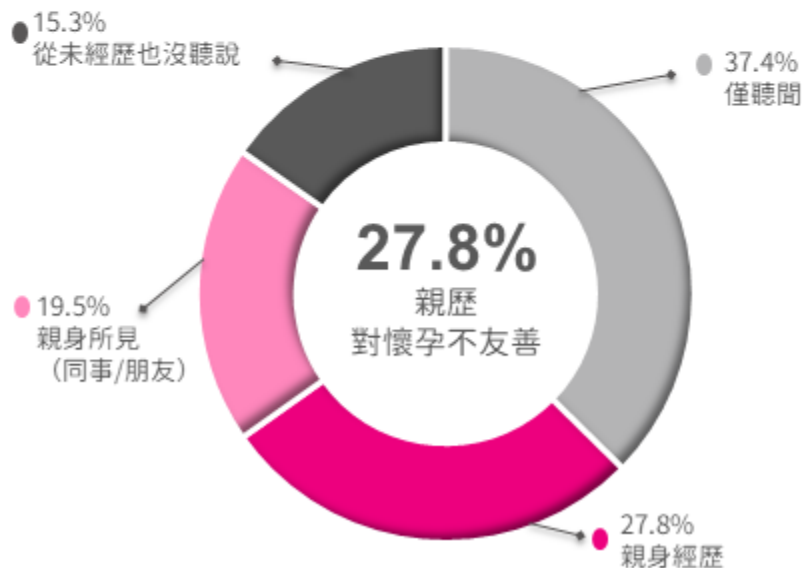
逾五成女性 感受職場對懷孕者有歧視

Q.曾待過的職場或親友待過的職場，對孕婦歧視的普遍程度
n=1362



近三成女性 親歷懷孕歧視

Q.「親歷」對懷孕者不友善的情形（過去 3 年）？
n=1362



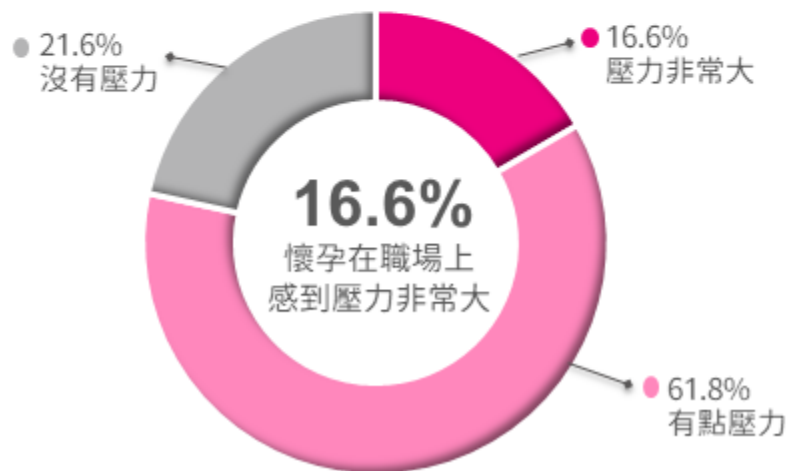
發現 2

孕婦感受或實際遇到 職場壓力大 職涯受影響

二成有懷孕經驗者 職場帶來壓力非常大
不敢提出工作調整

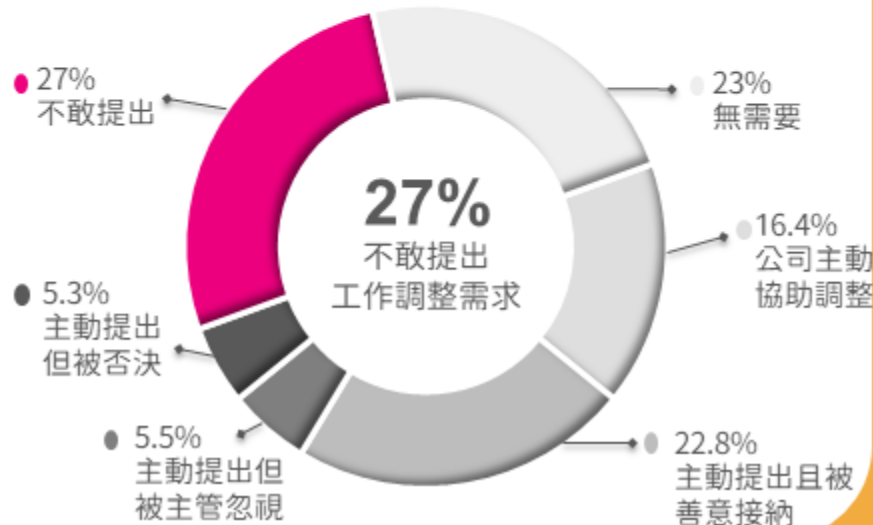
近二成有懷孕經驗者 職場帶來壓力非常大

Q: 有懷孕計畫或發現懷孕時，職場會帶給您工作壓力嗎？
n=1,227 (有懷孕經驗，包括正在懷孕中)

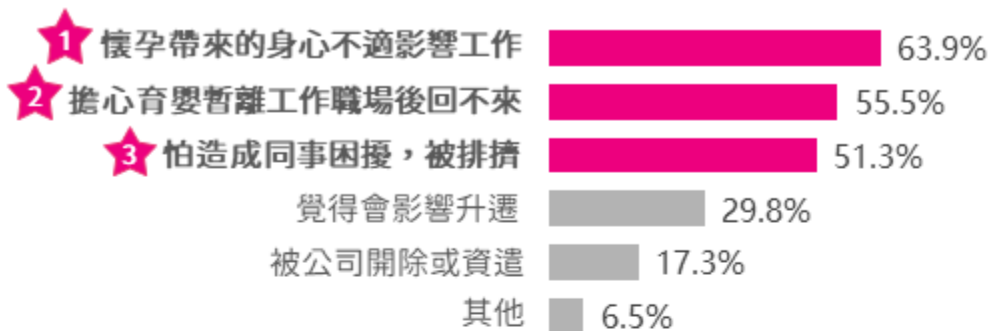
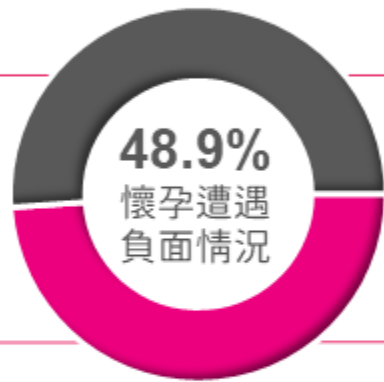


逾二成有懷孕經驗者 懷孕後不敢提出工作調整

Q: 懷孕後您是否被動或主動調整工作內容/時段？
n=1,227 (有懷孕經驗，包括正在懷孕中)



孕婦最怕



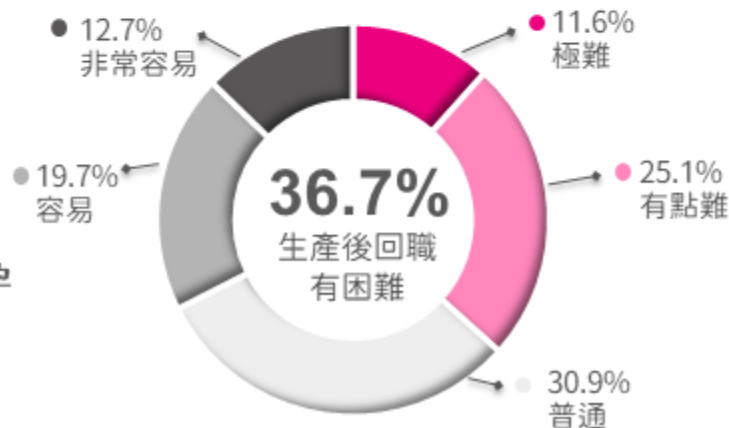
孕婦最常遇到

- 1 請假被刁難
- 2 升遷、調薪受到影響
- 3 言語不友善/羞辱

孕婦

認為返回職場
困難原因

- 1 公司違法或規避法規
- 2 原職務被取代
- 3 職場不友善或歧視懷孕



發現 3

不安全感導致申訴意願低 憂影響職涯發展

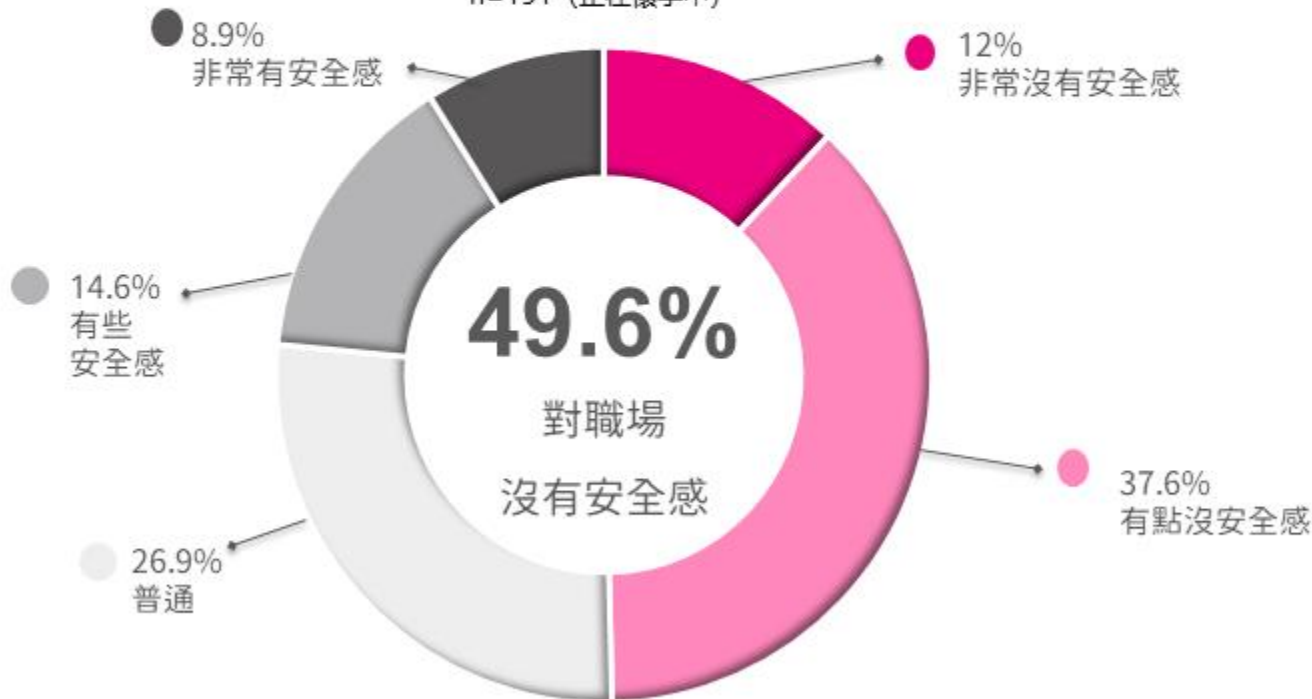
四成有懷孕經驗 在職場上有不安全感

四成遇孕期不友善 有意願申訴但有顧慮

六成擔憂影響職涯發展 是最大申訴顧慮

五成正在懷孕者 在職場上有不安全感

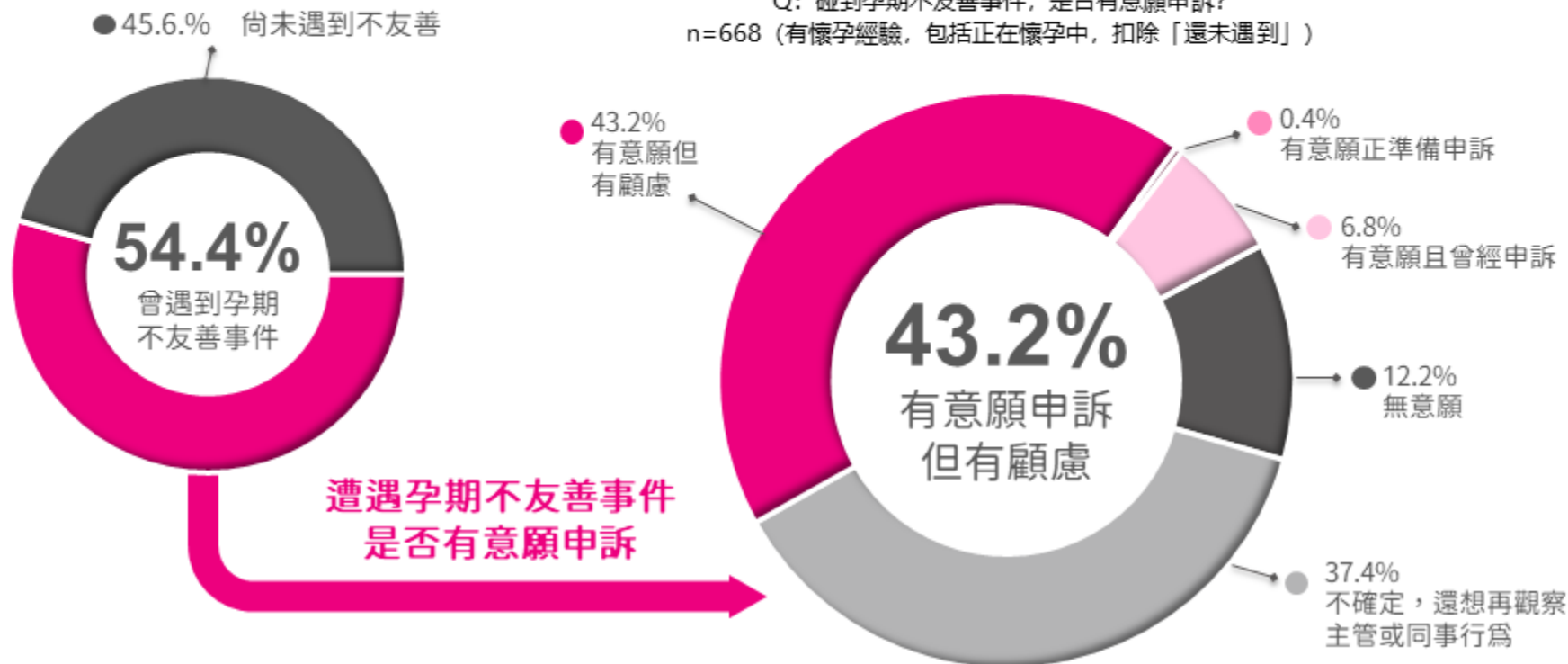
Q: 懷孕期間您在職場的安全感的整體感受
n=191 (正在懷孕中)



逾四成遇孕期不友善 有意願申訴但有顧慮

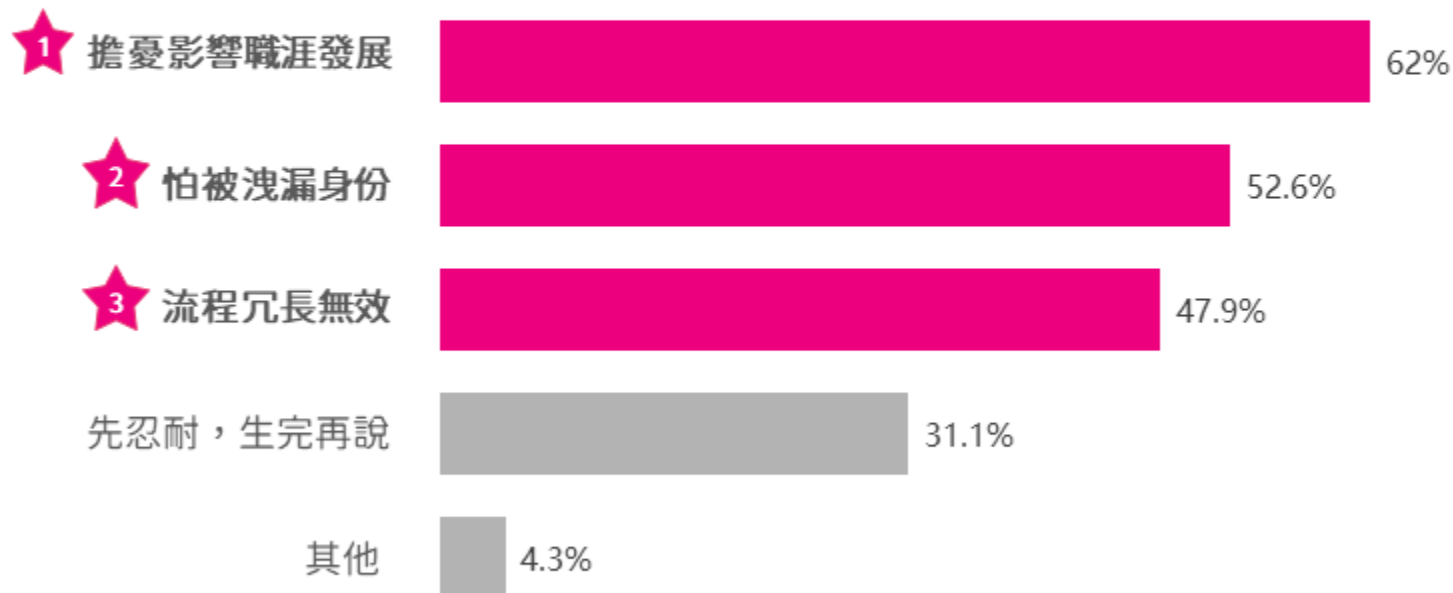
Q: 碰到孕期不友善事件，是否有意願申訴？

n=668 (有懷孕經驗，包括正在懷孕中，扣除「還未遇到」)



逾六成擔憂影響職涯發展 是最大申訴顧慮

Q: 對懷孕歧視申訴不確定或有顧慮的原因為何? (複選) n=1,227 (有懷孕經驗, 包括正在懷孕中)



發現 4

友善職場及老闆態度是關鍵

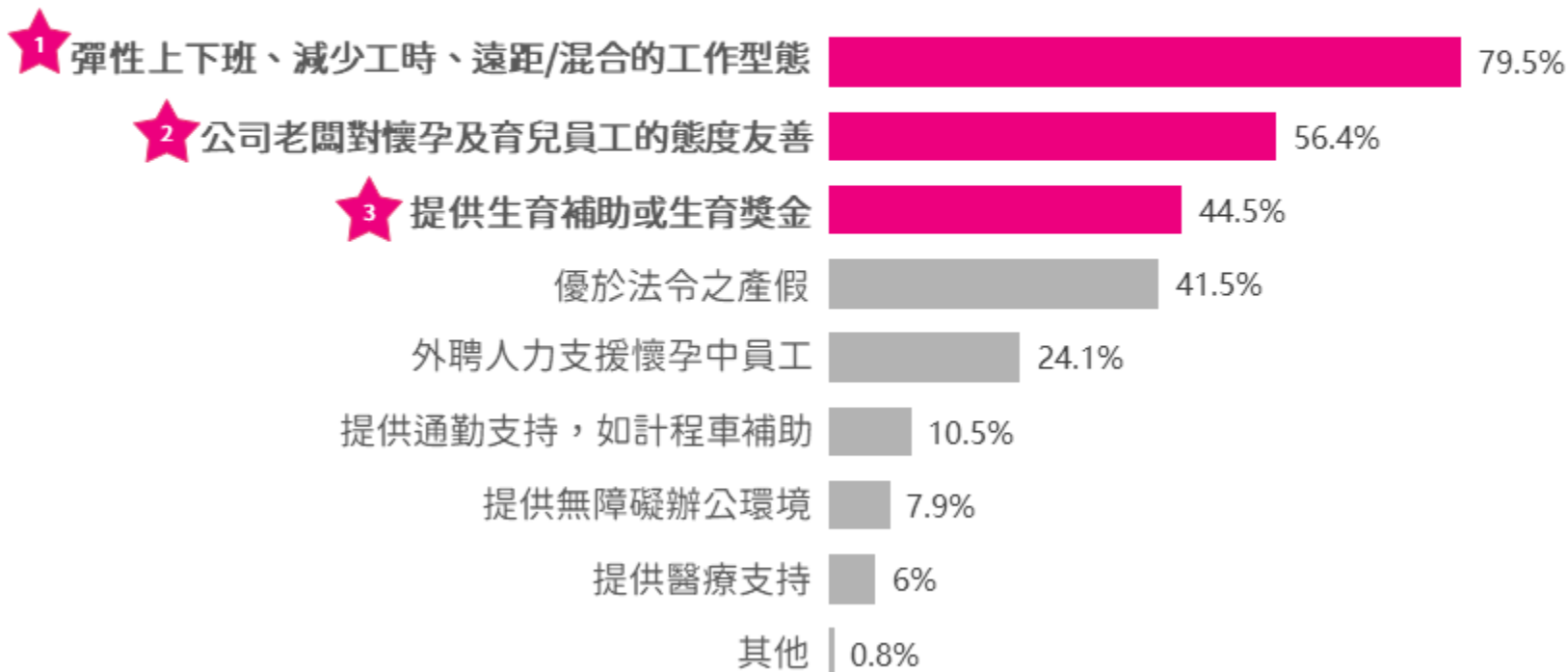
多數希望彈性、友善及補助

期待公司更多支持

同事給予祝福

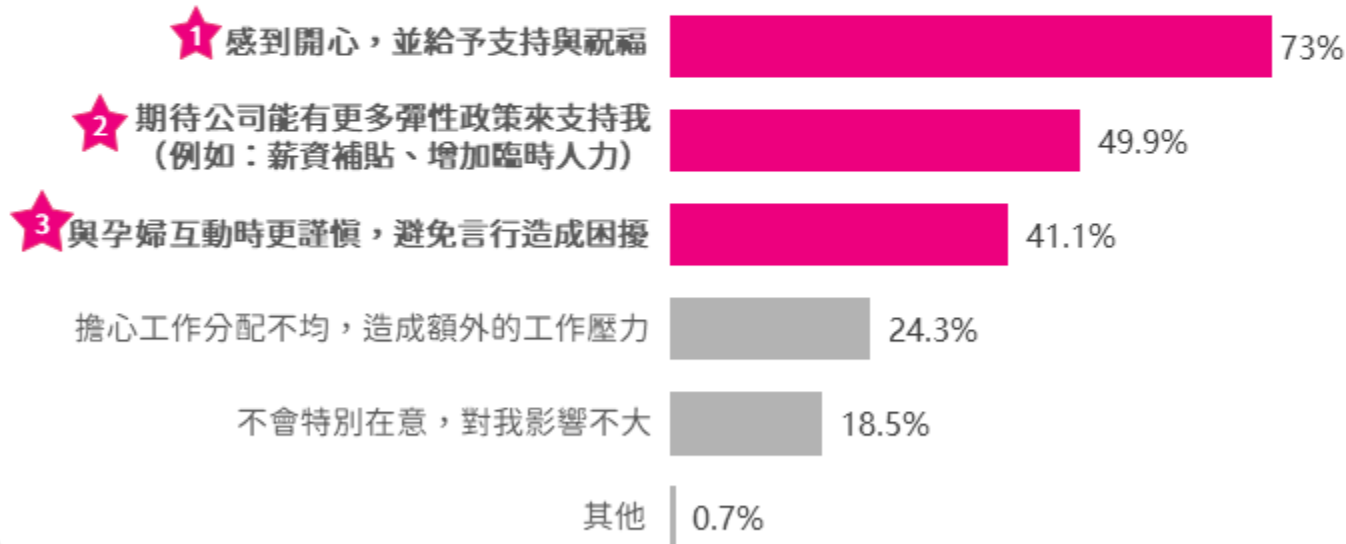
多數女性希望職場有彈性、友善及補助

Q:您希望友善孕婦的公司措施或行動有那些? (複選) n=1,362



多數期待懷孕可以獲得公司更多支持與祝福

Q: 有同事懷孕時，身為同事的您，感受或想法是什麼？（複選） n=1,362



公司願意**支持懷孕**
生產期間的人力，
或是補貼其他員
工薪資等政策，
更能消除**孕婦和同**
事間的隱形壓力。



五大策略

消除懷孕歧視

策略目標

核心命題



消除懷孕隱形壓力
讓企業留住人才

政策目標



築起友善職場
懷孕不離職





5大策略重點

1 擴大 執法

擴大【性別平等工作法】專案檢查
加強懷孕女性離職率高產業法遵輔導

2 公布 違法

【違反勞動法令事業單位查詢系統】
公布違反懷孕歧視事業單位及負責人

3

知悉
關懷

於醫療院所發放15萬份宣導資料
直接提供全國孕媽咪基礎法令知識及申訴資源
與專業團體合作提供3000小時諮詢視訊專線

4

獎勵
友善

表揚友善懷孕職場的企業
推廣友善職場招募資訊揭示

5

加強
宣導

與關心友善職場雇主/工會/民間團體合作
加強對女性勞工較多的產業/職業加強宣導

The background consists of a solid orange field with two large, stylized heart shapes. One heart is a light cream color and is positioned in the upper left and center. The other heart is a darker orange and is positioned in the lower right. The text '謝謝聆聽' is centered within the cream heart.

謝謝聆聽