

114 年青年(15~29 歲)勞動狀況

目次

一、勞動力	1
(一)少子女化對勞動力之影響加劇	1
(二)勞動力參與率逾 6 成	2
二、就業	4
(一)大學以上程度就業者占比超過 6 成 7	4
(二)10 年間從事製造業減少逾 19 萬人	5
(三)10 年間從事生產操作及勞力工減少約 13 萬人	6
(四)大專畢業生畢業後 1 年之投保率約 7 成 5	7
(五)10 年來從事非典型工作占比下降	8
(六)8 成 2 之工作班別為固定班，約 1 成 1 為輪班	10
(七)3 成 7 近一年有加班，平均每月加班 15.7 小時	10
(八)8 成 1 希望維持目前工作時數，1 成 5 希望減少	11
(九)7 成 8 對工作感到滿意，不滿意者占 2.7%	11
(十)2 成 8 工作上有困擾，以薪資福利、加班或工作量與發展前景居前三	12
(十一)轉業比率高於全體，約 9 成為自願離職	13
(十二)赴海外工作人數回升，且以赴美國及赴中國大陸居多	14
(十三)7 成 2 近一年有參與教育訓練，以專門知識及技術訓練最多	14
三、薪資	15
(一)113 年青年受僱員工總薪資中位數 46.8 萬元、平均數 53.6 萬元	15
(二)青年全時工作者勞退月提繳工資平均為 4.2 萬元，其中 3 萬元以下人數 占 2 成 7，4 萬元以上近 3 成 9	15
(三)近 5 年博士畢業生全時月提繳工資平均為 8.6 萬元，碩士 6.6 萬元， 學士 4.1 萬元，專科 3.9 萬元	16
四、失業及非勞動力	18
(一)失業人數持續減少	18
(二)失業率仍明顯高於全體，惟持續下滑	18
(三)失業週數及長期失業者比率均低於全體	19
(四)失業者未就業之原因及困難均以待遇不符期望最多	19
(五)非勞動力以求學及準備升學為主	21

114 年青年(15~29 歲)勞動狀況

一、勞動力

(一) 少子女化對勞動力之影響加劇

受少子女化影響，114 年青年(15~29 歲)民間人口 354.3 萬人(表 1)，較 104 年減少 96.7 萬人，減幅逾 2 成(-21.4%)，就減少人數之年齡分布觀察，5 成 4 為 15~19 歲(減少 51.9 萬人)，3 成 8 為 20~24 歲(36.3 萬人)，25~29 歲僅占近 1 成(8.5 萬人)。影響所及，114 年青年勞動力 213.5 萬人，較 104 年減少 17.4 萬人，減幅 7.6%，其中 15~19 歲及 20~24 歲分別減少 3 萬人及 6.9 萬人，25~29 歲則減少 7.5 萬人，主因前二者之勞動力參與率(114 年分別為 9.7%及 62.8%)均遠低於後者(92.7%)，致其民間人口之減少對勞動力影響明顯為低。與 113 年比較，青年民間人口減少 13.4 萬人，減幅 3.6%，勞動力減少 3.3 萬人，減幅 1.5%，少子女化對勞動力之影響明顯增加。

表1 青年之民間人口、勞動力及非勞動力

單位：千人

		民間人口				勞動力				非勞動力
			15~19 歲	20~24 歲	25~29 歲		15~19 歲	20~24 歲	25~29 歲	
104 年		4,510	1,496	1,495	1,519	2,309	125	780	1,405	2,200
113 年		3,677	1,008	1,205	1,464	2,168	94	729	1,345	1,509
114 年		3,543	977	1,132	1,434	2,135	95	711	1,330	1,408
114年較	增減數	-134	-31	-73	-30	-33	1	-18	-15	-101
113年	增減率(%)	-3.64	-3.09	-6.02	-2.06	-1.54	0.43	-2.50	-1.15	-6.66
114年較 104年	增減數	-967	-519	-363	-85	-174	-30	-69	-75	-792
	增減率(%)	-21.43	-34.71	-24.26	-5.58	-7.56	-24.34	-8.86	-5.35	-35.99
	平均年 增減率(%)	-2.38	-4.17	-2.74	-0.57	-0.78	-2.75	-0.92	-0.55	-4.36

資料來源：行政院主計總處「人力資源調查」。

說明：勞動力+非勞動力=民間人口。

就性別觀察(表 2)，114 年男性之民間人口 179.7 萬人及勞動力 109.4 萬人，均高於女性之 174.7 萬人及 104.1 萬人；若相較 104 年，男性民間人口(扣除現役軍人、監管人口與失蹤人口)與勞動力之減幅均低於女性，惟相較 113 年，則男性之減幅略高於女性。男、女性非勞動力之減幅均超過勞動力，且 114 年之年減幅為近 10 年以來最大。

表2 青年之民間人口、勞動力與非勞動力—按性別分

單位：千人

		民間人口			勞動力			非勞動力		
			男性	女性		男性	女性		男性	女性
104 年		4,510	2,269	2,241	2,309	1,176	1,133	2,200	1,092	1,108
113 年		3,677	1,865	1,812	2,168	1,123	1,045	1,509	742	767
114 年		3,543	1,797	1,747	2,135	1,094	1,041	1,408	703	705
114年較 113年	增減數	-134	-68	-65	-33	-29	-4	-101	-39	-62
	增減率(%)	-3.64	-3.66	-3.62	-1.54	-2.64	-0.36	-6.66	-5.21	-8.06
114年較 104年	增減數	-967	-472	-494	-174	-82	-92	-792	-389	-403
	增減率(%)	-21.43	-20.81	-22.07	-7.56	-7.02	-8.13	-35.99	-35.65	-36.33
	平均年 增減率(%)	-2.38	-2.31	-2.46	-0.78	-0.72	-0.84	-4.36	-4.31	-4.41

(二) 勞動力參與率逾 6 成

114 年青年勞動力參與率(以下簡稱勞參率)為 60.3%(表 3),較 104 年之 51.2%上升 9 個百分點,主因前述不同年齡層民間人口減少幅度及勞動參與差異,使整體青年勞參率朝向 25-29 歲年齡層(勞參率較高)傾斜,以及 20~24 歲勞參率上升 10.6 個百分點等所致。觀察 104 年 20~24 歲非勞動力 69.9 萬人,與學生數 69.7 萬人相近(表 4),114 年則非勞動力 40.1 萬人,較學生數 54.5 萬人少 14.4 萬人,顯示學生打工比率有上升趨勢,由於學生就學打工或尋求打工機會即成為勞動力(反之係屬非勞動力),故 20-24 歲勞參率之明顯提高應與學生打工比率上升有關。另與 113 年相較,青年勞參率上升 1.3 個百分點,升幅為近 6 年最高,15~24 歲及 25~29 歲之勞參率分別上升 1 及 0.9 個百分點。

就性別觀察,114 年男性勞參率 60.9%,較女性 59.6%高出 1.3 個百分點。與 104 年相較,男、女性分別上升 9 及 9.1 個百分點,升幅相近;與 113 年相較,則男、女性分別上升 0.6 及 2 個百分點;另 114 年女性 25~29 歲勞參率續升至 91.2%,為近 6 年新高。

表3 青年勞參率

單位：%

	總計			15~24 歲			25~29 歲		
		男性	女性		15~19 歲	20~24 歲		男性	女性
104 年	51.21	51.85	50.56	30.24	8.35	52.15	92.49	94.81	90.19
109 年	57.17	58.65	55.62	36.53	9.36	59.01	92.59	94.65	90.47
112 年	58.30	59.47	57.09	36.39	8.99	59.01	91.40	93.79	88.97
113 年	58.96	60.23	57.66	37.19	9.34	60.48	91.86	93.86	89.83
114 年	60.25	60.87	59.61	38.17	9.68	62.75	92.71	94.23	91.15
114年較113年 增減(百分點)	1.29	0.64	1.95	0.98	0.34	2.27	0.85	0.37	1.32
114年較104年 增減(百分點)	9.04	9.02	9.05	7.93	1.33	10.60	0.22	-0.58	0.96

資料來源：行政院主計總處「人力資源調查」。

說明：青年勞參率(%)=青年勞動力÷15歲以上青年民間人口×100。

表4 20~24 歲非勞動力與學生人數

單位：千人

單位：千人

		非勞動力			學生數			差異		
		(A)	男性	女性	(B)	男性	女性	(A-B)	男性	女性
104 年		699	346	352	697	354	343	1	-8	9
113 年		464	216	248	562	286	276	-98	-70	-28
114 年		401	196	205	545	277	268	-144	-81	-63
114年較 113年	增減數	-63	-20	-43	-17	-9	-8	-46	-11	-35
	增減率(%)	-13.68	-9.45	-17.38	-3.03	-3.13	-2.92	--	--	--
114年較 104年	增減數	-298	-150	-147	-152	-77	-75	-146	-73	-72
	增減率(%)	-42.67	-43.46	-41.89	-21.86	-21.77	-21.95	--	--	--

資料來源：行政院主計總處「人力資源調查」、教育部「教育統計年報」。

說明：非勞動力為各年9月資料；學生數為學年度資料。

與主要國家比較(表 5)，2025 年我國青年勞參率 60.3%，高於南韓 47.9%及新加坡 53.6%，低於日本 66.2%及美國 65.3%，其中 15~24 歲之勞參率我國為 38.2%，高於南韓 27%及新加坡 33.7%，低於日本 51.6%及美國 55.6%；25~29 歲之勞參率 92.7%，則高於前述各國。

表5 我國與主要國家青年勞參率

2025 年

單位：%

	中華民國	南韓	新加坡	日本	美國*
總計	60.3	47.9	53.6	66.2	65.3
15~24 歲	38.2	27.0	33.7	51.6	55.6
25~29 歲	92.7	76.2	90.0	92.4	82.8
男性	60.9	45.8	52.5	66.1	67.4
15~24 歲	38.3	22.7	34.5	50.5	56.3
25~29 歲	94.2	74.8	87.0	94.1	87.8
女性	59.6	50.0	54.7	66.3	63.1
15~24 歲	38.1	31.0	32.9	52.8	54.9
25~29 歲	91.2	77.8	93.0	90.5	77.8

資料來源：行政院主計總處「人力資源調查」、各國官方網站。

說明：*為 16~29 歲。

二、就業

(一) 大學以上程度就業者占比超過 6 成 7

114 年青年就業人數為 196.7 萬人(表 6)，較 104 年減少 14.1 萬人或 6.7%，較 113 年減少 2.9 萬人或 1.5%，就性別觀察，相較 104 年之女性減少人數(-7.9 萬人)高於男性(-6.3 萬人)，相較 113 年，則男性(-2.7 萬人)高於女性(-0.2 萬人)。

依性別觀察，114 年青年就業人數中，男性 100.7 萬人占 51.2%，女性 96 萬人占 48.8%。按年齡觀察，15~24 歲 71.4 萬人(男性 36.5 萬人，女性 34.9 萬人)占 36.3%，25~29 歲 125.3 萬人(男性 64.2 萬人，女性 61.1 萬人)占 63.7%。由教育程度觀察(圖 1)，以大學及以上占 67.4%最高，餘依序為高級中等(高中、高職)24.7%、專科 6.2%、國中及以下 1.6%。10 年來大學及以上程度之比率明顯提升，114 年突破 6 成 7，較 104 年上升 9 個百分點。

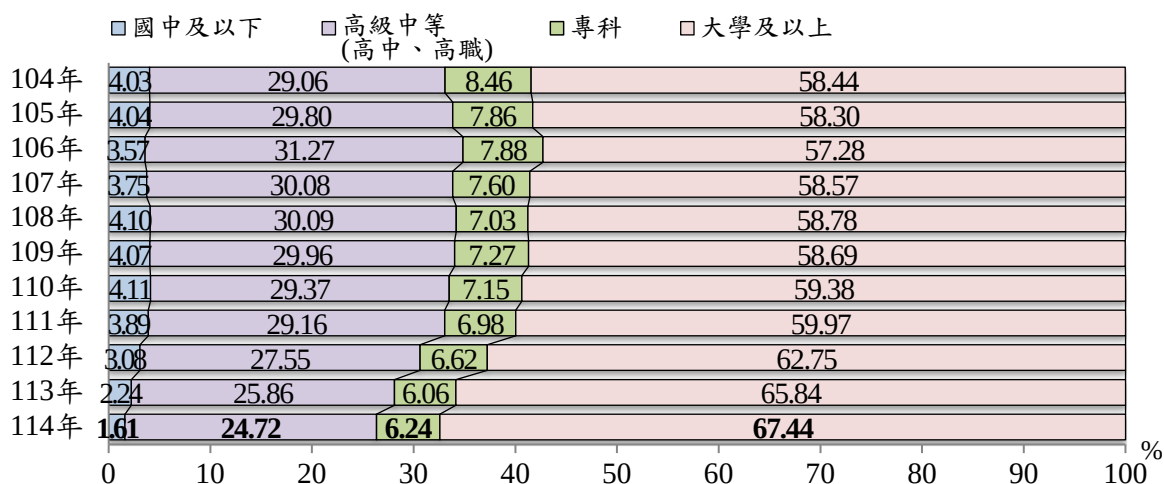
表6 青年就業人數

單位：千人

		總計			15~24 歲			25~29 歲		
			男性	女性		男性	女性		男性	女性
104 年		2,108	1,070	1,039	796	402	393	1,313	668	645
112 年		2,031	1,053	979	735	384	351	1,296	669	627
113 年		1,996	1,034	962	730	382	348	1,266	653	614
114 年		1,967	1,007	960	714	365	349	1,253	642	611
114年較	增減數	-29	-27	-2	-16	-17	1	-13	-11	-3
113年	增減率(%)	-1.48	-2.62	-0.24	-2.21	-4.40	0.18	-1.05	-1.59	-0.48
114年較	增減數	-141	-63	-79	-82	-37	-44	-60	-26	-34
104年	增減率(%)	-6.71	-5.83	-7.61	-10.26	-9.22	-11.33	-4.56	-3.79	-5.35

資料來源：行政院主計總處「人力資源調查」。

圖1 青年就業者之教育程度結構



資料來源：行政院主計總處「人力資源調查」。

(二) 10 年間從事製造業減少逾 19 萬人

114 年青年就業於服務業部門計 139.4 萬人占 70.9%(表 7)，較全體就業者(以下簡稱全體)之占比 61%高出 9.8 個百分點，就業於工業部門 54.5 萬人占 27.7%，則較全體之 34.8%低 7.1 個百分點，另就業於農業部門 2.9 萬人僅占 1.5%，較全體之 4.2%低 2.7 個百分點。按行業觀察，114 年青年就業人數以製造業占 19.3%最多，批發及零售業 16.1%居次，住宿及餐飲業 12.7%及營建工程業 7.7%分居三、四，與 10 年前相較，增加者以營建工程業增 2.9 萬人(24.2%)、醫療保健及社會工作服務業增 2.3 萬人(19.5%)、專業科學及技術服務業與藝術娛樂及休閒服務業亦各增 1.4 萬人(16.7%與 52.7%)較多，減少者則以製造業減 19.2 萬人(33.6%)、批發及零售業減 6.3 萬人(16.6%)較多。

表7 114 年各行業就業人數

單位：千人

	全體		青年	結構比	占全體	較 104 年	
	(A)	結構比 (%)				增減值	增減率(%)
總 計	11,626	100.00	1,967	100.00	16.92	-141	-6.7
農業部門	486	4.18	29	1.45	5.87	-3	-9.3
工業部門	4,047	34.81	545	27.70	13.47	-160	-22.7
礦業及土石採取業	3	0.03	0	0.01	7.53	0	-46.9
製造業	2,987	25.70	379	19.29	12.70	-192	-33.6
電力及燃氣供應業	37	0.32	5	0.28	14.68	3	97.6
用水供應及污染整治業	87	0.74	9	0.45	10.23	0	5.1
營建工程業	933	8.02	151	7.68	16.19	29	24.2
服務業部門	7,093	61.01	1,394	70.85	19.65	21	1.5
批發及零售業	1,823	15.68	317	16.12	17.39	-63	-16.6
運輸及倉儲業	509	4.38	67	3.43	13.25	2	2.7
住宿及餐飲業	914	7.86	249	12.66	27.25	6	2.3
出版影音及資通訊業	288	2.48	65	3.31	22.58	6	9.3
金融及保險業	436	3.75	78	3.99	18.00	5	7.3
不動產業	104	0.89	17	0.89	16.82	-2	-8.1
專業、科學及技術服務業	415	3.57	101	5.14	24.35	14	16.7
支援服務業	330	2.84	34	1.75	10.42	-5	-13.6
公共行政及國防；強制性社會安全	376	3.23	59	3.02	15.80	10	21.0
教育業	640	5.51	120	6.09	18.70	11	10.1
醫療保健及社會工作服務業	561	4.82	140	7.12	24.99	23	19.5
藝術、娛樂及休閒服務業	129	1.11	40	2.03	31.05	14	52.7
其他服務業	569	4.89	104	5.31	18.35	0	0.3

資料來源：行政院主計總處「人力資源調查」。

說明：104 年及 114 年就業人數，分別按行業統計分類第 9 次及第 11 次修訂統計。

114 年青年就業人數占全體之比率為 16.9%，各行業以藝術娛樂及休閒服務業 31.1%、住宿及餐飲業 27.3%、醫療保健及社會工作服務業 25%、專業科學及技術服務業 24.4%、出版影音及資通訊業 22.6% 較多；工業部門各大業均不及 17%，其中製造業為 12.7%；農業部門則僅 5.9%。

(三) 10 年間從事生產操作及勞力工減少約 13 萬人

114 年青年就業人數較多之職業(表 8)，以服務及銷售工作人員 53.6 萬人占 27.3%，生產操作及勞力工 44.6 萬人占 22.7%，專業人員 33.4 萬人占 17% 居前 3 位，合計占青年總就業人數 67%。以技術層次觀察，青年從事較高(3~4)技術層次者計 67.3 萬人占比 34.2%，較 104 年增加 3.5 個百分點，其中專業人員增加 3.5 個百分點最多；從事第 1~2 技術層次以服務及銷售工作人員占比增加 1.5 個百分點最多，生產操作及勞力工則減 4.6 個百分點最多。

114 年各職業青年就業人數占全體就業人數之比率以服務及銷售工作人員 22.9% 最高，事務支援人員 21% 次之，專業人員 20.6% 居第三；與全體之各職業就業人數結構比相較，青年從事第 3~4 技術層次之占比 34.2% 較全體低 0.9 個百分點，從事第 1~2 技術層次者則高出 0.9 個百分點，其中服務及銷售工作人員占比高出 7.1 個百分點，生產操作及勞力工則低 6.5 個百分點。

表 8 各職業就業人數

單位：千人

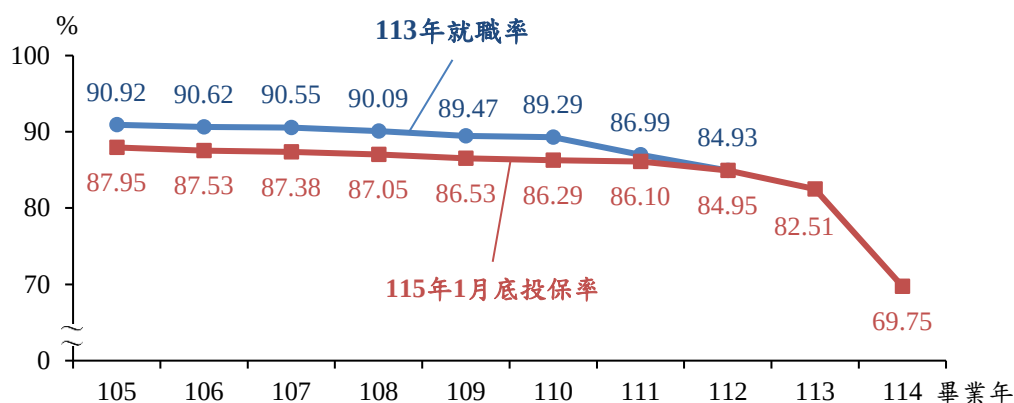
	全 體		青 年					
	114 年	結構比 (%)	104 年	結構比 (%)	114 年	結構比 (%)	占全體 比率 (%)	114 年 較 104 年結構 比增減 (百分點)
總計	11,626	100.00	2,108	100.00	1,967	100.00	16.92	-
第 3~4 技術層次	4,083	35.12	648	30.76	673	34.21	16.48	3.45
民意代表、主管及經理人員[3~4]	355	3.06	6	0.28	6	0.32	1.76	0.04
專業人員 [4]	1,622	13.95	285	13.54	334	17.01	20.63	3.47
技術員及助理專業人員 [3]	2,106	18.11	357	16.94	332	16.89	15.77	-0.05
第 1~2 技術層次	7,543	64.88	1,460	69.24	1,294	65.79	17.16	-3.45
事務支援人員 [2]	1,382	11.89	319	15.12	290	14.76	21.01	-0.36
服務及銷售工作人員 [2]	2,344	20.16	543	25.75	536	27.27	22.89	1.52
農林漁牧業生產人員 [2]	430	3.70	23	1.08	21	1.07	4.91	-0.01
生產操作及勞力工 [1~2]	3,387	29.13	575	27.29	446	22.68	13.17	-4.61

資料來源：行政院主計總處「人力資源調查」。
說明：本表依據中華民國職業標準分類(第 6 次修訂)統計。

(四) 大專畢業生畢業後 1 年之投保率約 7 成 5

依據勞動部「大專生就業統計資料庫」最新統計(圖 2)，112 年畢業之大專以上畢業生(以下簡稱畢業生)於畢業後第 1 年之就職率¹已達 84.9%，108 年以前之畢業生(畢業 5 年以上)就職率則皆逾 9 成。另觀察各年畢業生於 115 年 1 月底之投保率²，108 年以前畢業生皆在 8 成 7 以上，與就職率之差距(有就職未投保，可能包括雇主、自營作業者及部分未投保之受僱者)約在 3 個百分點左右，114 年畢業生(畢業約半年)之投保率則近 7 成；107 年~113 年各年畢業生於畢業後 1 年之投保率(圖 3)，均約 7 成 5 左右，具高度穩定性。

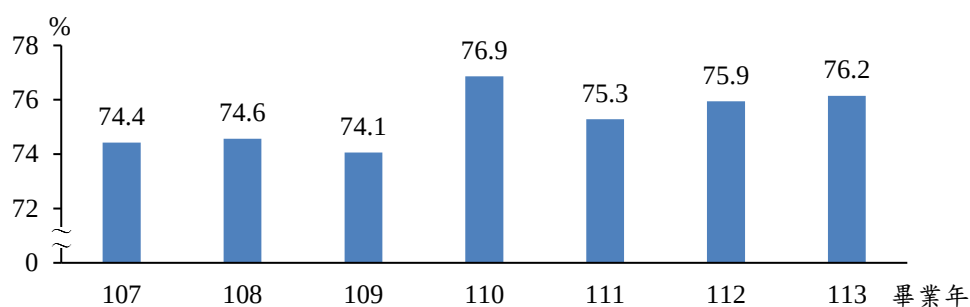
圖2 大專畢業生投保率與就職率



資料來源：勞動部「大專生就業統計資料庫」。

圖3 大專畢業生畢業後 1 年投保率

統計時點：各畢業後 1 年 7 月底



資料來源：勞動部「大專生就業統計資料庫」。

¹ 就職率係指就職人數除以可工作人口數比率，其中就職人數為期底投保勞、公、農保者，加上期底雖未投保但當年綜合所得稅之薪資與執行業務所得加總數大於當年最低(基本)工資乘上 12 個月之金額者之合計；可工作人口數係指畢業生扣除服兵役、純在學、出境及其他者。

² 投保率係指已投公、農及勞保者占可工作人口比率。

(五) 10 年來從事非典型工作占比下降

114 年 10 月青年就業者中，從事部分時間、臨時性或人力派遣等非典型工作(表 9)計 19.5 萬人(15~24 歲者 14.4 萬人，25~29 歲者 5.1 萬人)，占青年就業者比率為 10%(全體就業者之非典型工作者占比為 6.9%)，與 113 年 5 月相近，較 104 年 5 月減 1.6 個百分點；其中從事部分時間工作者占 6.9%，從事臨時性或人力派遣工作者占 7.9%。

按年齡觀察，15~24 歲從事非典型工作者比率為 20.5%，25~29 歲者則降至 4.1%，其中從事部分時間工作者比率各為 15.8%及 1.9%。按性別觀察，男性青年就業者從事非典型工作比率為 10.6%，女性則為 9.4%。按教育程度觀察，以高級中等(高中、高職)11.4%最高，專科 7.8%最低。

表9 青年從事非典型工作情形

	青年就業者(千人)				占青年就業者比率(%)		
		非典型工作者	部分時間工作者	臨時性或人力派遣工作者	非典型工作者	部分時間工作者	臨時性或人力派遣工作者
104 年 5 月	2,096	243	157	204	11.59	7.49	9.76
113 年 5 月	1,990	198	134	162	9.94	6.74	8.13
114 年 10 月	1,954	195	135	154	9.99	6.92	7.90
性別							
男性	1,015	107	60	92	10.58	5.87	9.08
女性	939	88	76	62	9.36	8.05	6.62
年齡							
15~24 歲	703	144	111	116	20.54	15.82	16.54
25~29 歲	1,251	51	24	38	4.06	1.92	3.04
教育程度 ¹							
國中及以下	21	2	—	2	10.02	—	10.02
高級中等(高中、高職)	457	52	19	46	11.35	4.23	10.11
專科	131	10	10	7	7.75	7.75	5.63
大學及以上	1,344	131	106	99	9.75	7.86	7.34

資料來源：行政院主計總處「人力運用調查」。

說明：從事多份工作者以主要工作區分工作類別，其中非典型工作包含「部分時間」及「臨時性或人力派遣」工作，由於主要工作可能同時兼具「部分時間」及「臨時性或人力派遣」2 項特性，故二者占全體就業人數之比率合計高於非典型工作者之比率。

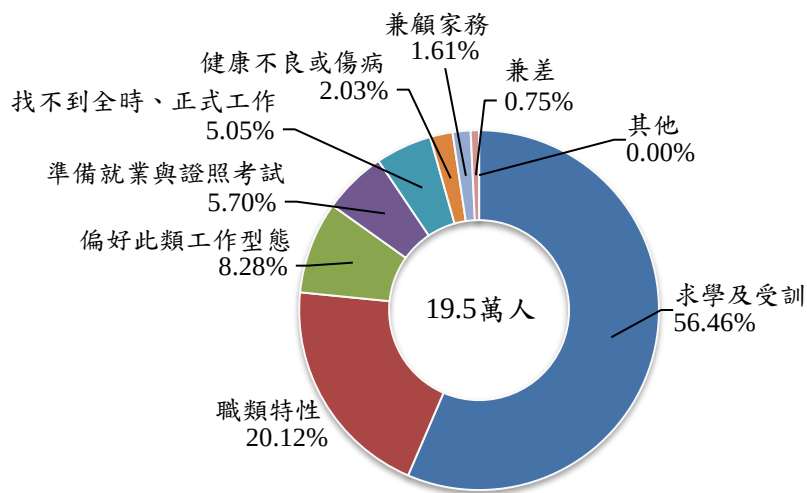
附註：1.含各程度之在學及肄業者。

以 114 年 10 月青年從事非典型工作之主要原因(圖 4)觀察，找不到全時、正式工作者計 1 萬人，占 5%，其餘占 95%之 18.5 萬人中，求學、受訓併計準備就業與證照考試等計 12.1 萬人(占 62.2%)，另職類特性(如營建工等職類)、兼差等計 4.1 萬人(占 20.9%)，偏好此類工作型態 1.6 萬人(占 8.3%)，兼顧家務與健康不良或傷病計 0.7 萬人(占 3.6%)。

從事非典型工作之青年想改做全時、正式工作者(表 10)占 9.6%(1.9 萬人)，其中 25~29 歲占 13.7%(0.7 萬人)。

圖4 青年從事非典型工作主要原因

114年10月



資料來源：行政院主計總處「人力運用調查」。

說明：非典型工作包含「部分時間」及「臨時性或人力派遣」工作。

表10 非典型青年工作者想改做全時、正式工作之比率

單位：%

	人數 (千人)	總計	想改做全時 、正式工作	不想改做全時 、正式工作 (含偏好此類 工作型態者)
112 年 5 月	204	100.00	16.79	83.21
113 年 5 月	198	100.00	14.49	85.51
114 年 10 月	195	100.00	9.62	90.38
15~24 歲	144	100.00	8.19	91.81
25~29 歲	51	100.00	13.69	86.31

資料來源：行政院主計總處「人力運用調查」。

說明：非典型工作包含「部分時間」及「臨時性或人力派遣」工作。

(六) 8 成 2 之工作班別為固定班，約 1 成 1 為輪班

114 年 5 月青年工作總年資(表 11)平均為 3.4 年(其中 25~29 歲為 4.2 年)；目前工作班別為固定班占 81.9%，其中「白天班」占 68%為主(25~29 歲「白天班」占 75.1%)；輪班及不固定班分占 11.1%及 7.1%。

按年齡層觀察，15~24 歲及 25~29 歲均以固定班居多，且以「白天班」為主，15~24 歲午晚班及不固定班分別逾 1 成 5 及 1 成 1，均高於 25~29 歲(分別僅占 3.7%及 4.6%)；惟輪班方面，25~29 歲占 12.4%，高於 15~24 歲之 8.5%。

表11 青年工作總年資及目前工作班別

	平均 工作 總年資 (年)	目前工作班別(%)							
		總計	固定班	工作時段				輪班	不固 定班
				白天班	午晚班	夜班	其他		
113 年 5 月	3.6	100.0	84.5	65.9	9.6	1.7	7.4	11.4	4.1
114 年 5 月	3.4	100.0	81.9	68.0	7.8	2.1	3.9	11.1	7.1
15~24 歲	1.9	100.0	79.8	54.2	15.8	2.9	6.9	8.5	11.7
25~29 歲	4.2	100.0	83.0	75.1	3.7	1.7	2.4	12.4	4.6

資料來源：勞動部「勞工生活及就業狀況調查」。

說明：本表工作時段之「其他」含「兩頭班」。

(七) 3 成 7 近一年有加班，平均每月加班 15.7 小時

114 年 5 月青年近一年有延長工時(加班)者占 37.3%(表 12)，每月加班時數以「未滿 10 小時」占 15%最多，其次分別為「10 小時~未滿 20 小時」占 11.1%、「20 小時~未滿 40 小時」占 6.6%，加班時數平均為 15.7 小時。

按年齡觀察，15~24 歲有加班者占 30.3%，平均每月加班 16.2 小時，25~29 歲有加班者占 40.9%，平均每月加班 15.5 小時，觀察加班時數分布，15~24 歲及 25~29 歲均以「未滿 10 小時」最多，分別占 11%及 17.1%。

表12 青年近一年延長工作(加班)情形

114 年 5 月									單位：%
	總計	沒有或 很少加 班	有加班—按每月加班時數分						
			未滿 10 小時	10 小時 ~未滿 20 小時	20 小時 ~未滿 40 小時	40 小時 ~未滿 46 小時	46 小時 以上	平均每 月加班 時數 (小時)	
總計	100.0	62.7	37.3	15.0	11.1	6.6	2.7	1.8	15.7
15~24 歲	100.0	69.7	30.3	11.0	10.6	4.2	2.7	1.8	16.2
25~29 歲	100.0	59.1	40.9	17.1	11.4	7.9	2.7	1.8	15.5

資料來源：勞動部「勞工生活及就業狀況調查」。

(八) 8 成 1 希望維持目前工作時數，1 成 5 希望減少

114 年 5 月青年希望維持目前工作時數者占 80.7%(表 13)，希望減少工作時數占 14.8%，增加者占 4.6%，各較 113 年下降 1.3 及 1.9 個百分點。114 年 5 月青年有轉換工作打算者占 27.3%，較 113 年下降 0.6 個百分點。

按年齡觀察，15~24 歲希望增加工作時數占 5.8%，高於 25~29 歲之 3.9%；而有轉換工作打算者，15~24 歲占 20.2%，25~29 歲占 31%。

表13 青年對目前工作時數的看法及轉換工作打算

單位：%

	總計	對於目前工作時數的看法			轉換工作打算	
		希望維持	希望增加	希望減少	沒有打算	有打算
113 年 5 月	100.0	77.4	6.5	16.1	72.1	27.9
114 年 5 月	100.0	80.7	4.6	14.8	72.7	27.3
15~24 歲	100.0	83.0	5.8	11.1	79.8	20.2
25~29 歲	100.0	79.4	3.9	16.6	69.0	31.0

資料來源：勞動部「勞工生活及就業狀況調查」。

(九) 7 成 8 對工作感到滿意，不滿意者占 2.7%

「工作滿意」係綜合勞動條件、薪資、工作環境、勞資關係等因素，對目前工作整體滿意情形之評價，屬於主觀指標。114 年 5 月青年對整體工作感到滿意者(表 14)占 77.6%(全體勞工為 73.7%)，較 113 年上升 6.4 個百分點，感到普通及不滿意者則分占 19.7%及 2.7%；按年齡觀察，15~24 歲滿意比率為 87.4%，25~29 歲為 72.6%。

114 年 5 月青年對工作時數感到滿意者占 75%，而對工資感到滿意者占 59.1%、對工作負荷量感到滿意者占 58.5%，三者較 113 年分別上升 3.3、1.7 及 3.1 個百分點；按年齡觀察，各項滿意比率均為 15~24 歲高於 25~29 歲。

表14 青年工作滿意情形

單位：%

	總計	整體工作			工作時數		
		滿意	普通	不滿意	滿意	普通	不滿意
113 年 5 月	100.0	71.2	26.2	2.6	71.7	25.4	2.9
114 年 5 月	100.0	77.6	19.7	2.7	75.0	20.6	4.5
15~24 歲	100.0	87.4	12.3	0.3	82.5	13.2	4.3
25~29 歲	100.0	72.6	23.5	3.9	71.1	24.3	4.6

	工資			工作負荷量		
	滿意	普通	不滿意	滿意	普通	不滿意
113 年 5 月	57.4	34.3	8.3	55.4	38.5	6.1
114 年 5 月	59.1	32.5	8.4	58.5	34.8	6.7
15~24 歲	71.7	23.6	4.6	73.8	23.6	2.6
25~29 歲	52.6	37.2	10.3	50.6	40.6	8.8

資料來源：勞動部「勞工生活及就業狀況調查」。

說明：本表滿意係「很滿意」及「滿意」合計占比，不滿意係「很不滿意」及「不滿意」合計占比。

(十) 2 成 8 工作上有困擾，以薪資福利、加班或工作量與發展前景居前三

114 年 5 月青年在工作上有遭遇困擾(表 15)占 28.1%(全體勞工為 29.9%)，較 113 年下降 1.6 個百分點，其困擾(可複選)以「薪資或福利不符期望」占 17.3%最高，其次為「加班時間太長或工作量過重」占 9.5%，「工作無發展前景或表現機會不多」占 7.8%居第三。

按年齡觀察，15~24 歲有遭遇困擾占 12.9%，低於 25~29 歲之 36%，遭遇困擾項目，15~24 歲以「加班時間太長或工作量過重」占 7.6%最高，25~29 歲則以「薪資或福利不符期望」占 23.7%最高。

表15 青年在工作上遭遇困擾情形

單位：%

	總計	沒有困擾	有困擾—按困擾項目分（可複選）						
			薪資或福利不符期望	加班時間太長或工作量過重	工作發展或表現機會不多	與同事相處困難	興趣或專長難發揮	擔心減薪、減班或加班致收入減少	
113 年 5 月	100.0	70.3	29.7	15.9	9.6	7.9	2.5	5.3	0.8
114 年 5 月	100.0	71.9	28.1	17.3	9.5	7.8	4.1	3.0	2.6
15~24 歲	100.0	87.1	12.9	4.8	7.6	2.9	3.0	1.6	2.1
25~29 歲	100.0	64.0	36.0	23.7	10.5	10.3	4.7	3.8	2.9

資料來源：勞動部「勞工生活及就業狀況調查」。

說明：本表困擾項目係指 114 年青年前 6 大之困擾項目。

(十一) 轉業比率高於全體，約 9 成為自願離職

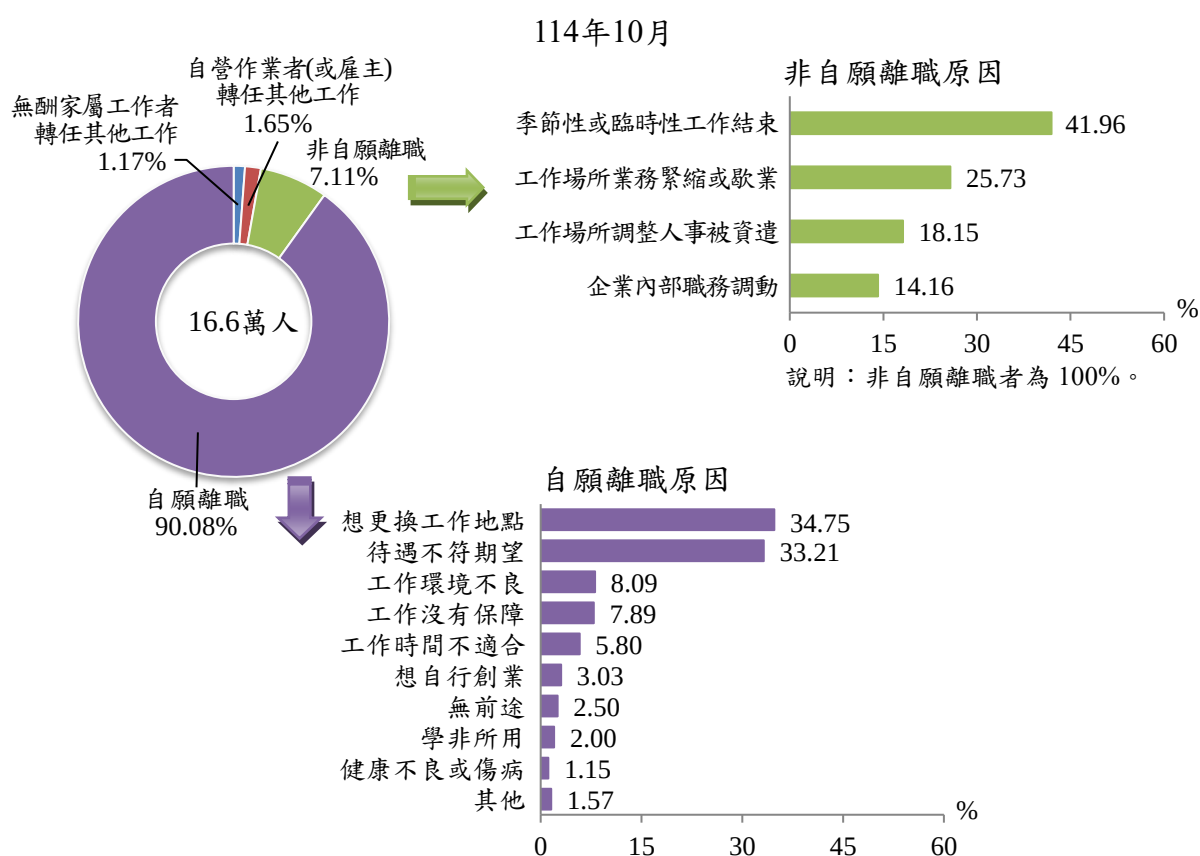
114 年 10 月調查青年就業者於 113 年間有轉業之比率為 8.5%(表 16)，高於全體就業者之 4.6%，轉業 1 次者占 7.8%，轉業 2 次占 0.5%，轉業 3 次以上占 0.2%。轉業者中自願離職占 90.1%，非自願離職占 7.1%，自營作業(或雇主)及無酬家屬工作者轉任其他工作分占 1.6% 及 1.2%。自願離職之原因(圖 5)以想更換工作地點占 34.8%最高，其次為待遇不符期望占 33.2%；非自願離職原因以季節性或臨時性工作結束占 42%最高。

表16 青年就業者前 1 年轉業情形

單位：%							
	人數 (千人)	總計	前 1 年 無轉業	前 1 年 有轉業	1次	2次	3次 以上
109 年 5 月	2,171	100.00	88.87	11.13	10.40	0.47	0.25
113 年 5 月	1,990	100.00	89.57	10.43	9.87	0.49	0.07
114 年 10 月	1,954	100.00	91.53	8.47	7.78	0.51	0.18
114年10月較 113年5月增減數	-36	-	(1.96)	(-1.96)	(-2.09)	(0.02)	(0.11)

資料來源：行政院主計總處「人力運用調查」。
說明：括弧()內數字係增減百分點。

圖5 青年就業者前 1 年有轉業之原因

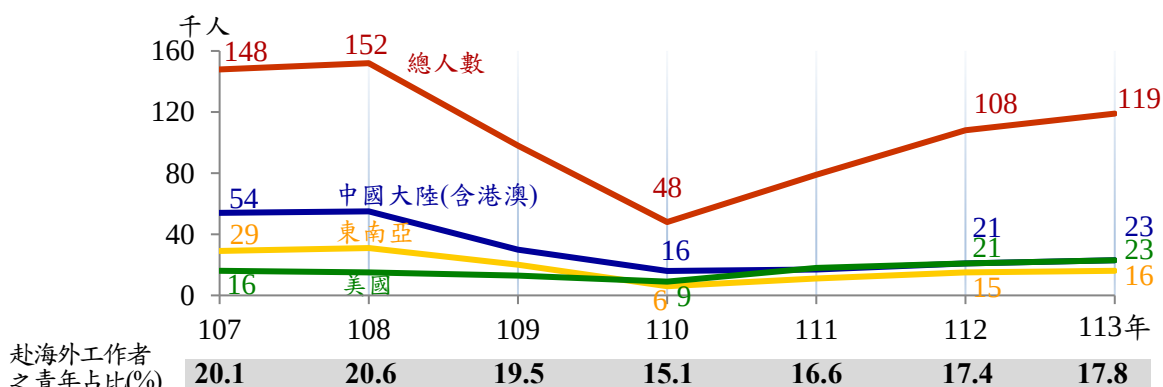


資料來源：行政院主計總處「人力運用調查」。
說明：自願離職者為 100%。

(十二) 赴海外工作人數回升，且以赴美國及赴中國大陸居多

113 年青年赴海外工作計 11.9 萬人(圖 6)，占全體赴海外工作國人之 17.8%，較 112 年增加 1.1 萬人或 10%；按青年赴海外工作國家(地區)觀察，以美國及中國大陸(含港澳)均為 2.3 萬人居多。

圖6 青年赴海外工作人數



資料來源：行政院主計總處「國人赴海外工作人數統計」。

說明：110 年起「日本、南韓」獨立列示(110 年至 113 年分別為 6 千人、1.1 萬人、1.8 萬人及 2.1 萬人)。

(十三) 7 成 2 近一年有參與教育訓練，以專門知識及技術訓練最多

114 年 5 月青年近一年有參加教育訓練比率為 72%(表 17)，較 113 年上升 3.5 個百分點。依參加之教育訓練項目(可複選)觀察，以「專門知識及技術」占 50.6%最高，其次是「職業安全衛生」占 37.3%，「人際關係及溝通協調」占 12.3%。

按年齡觀察，15~24 歲有參加教育訓練比率為 66.7%，25~29 歲為 74.8%，參訓主要項目均為「專門知識及技術」與「職業安全衛生」，15~24 歲於此二項目之訓練比率分別為 40.2%、27.7%，25~29 歲則分別為 55.9%與 42.4%。

表17 青年近一年參與教育訓練情形

單位：%

	總計	未參加教育訓練	有參加教育訓練—按主要訓練項目分(可複選)						
			專門知識及技術	職業安全衛生	人際關係及溝通協調	銷售及顧客服務	電腦與資訊應用	一般行政事務	
113 年 5 月	100.0	31.5	68.5	46.6	29.6	9.7	9.1	10.2	9.6
114 年 5 月	100.0	28.0	72.0	50.6	37.3	12.3	10.8	9.6	5.2
15~24 歲	100.0	33.3	66.7	40.2	27.7	9.1	12.0	9.0	6.5
25~29 歲	100.0	25.2	74.8	55.9	42.4	14.0	10.1	9.9	4.5

資料來源：勞動部「勞工生活及就業狀況調查」。

說明：本表主要訓練項目係指 114 年青年前 6 大之訓練項目。

三、薪資

(一) 113 年青年受僱員工總薪資中位數 46.8 萬元、平均數 53.6 萬元

因青年多屬在學打工或初入職場階段，113 年青年受僱員工之全年總薪資中位數及平均數各為 46.8 萬元及 53.6 萬元(表 18)，其中未滿 25 歲者各為 38.1 萬元及 40.6 萬元，25~29 歲者則為 52.1 萬元及 61.1 萬元，後者之總薪資中位數與平均數差距較大，顯示 25~29 歲存在較多相對高薪者推升薪資平均數，致擴大與中位數差距。

與全體相較，113 年青年受僱員工之全年總薪資中位數及平均數各低 7.8 萬元及 19.6 萬元，未滿 25 歲之總薪資中位數及平均數各低 16.5 萬元及 32.6 萬元，25~29 歲則各低 2.5 萬元及 12.1 萬元，若與 112 年比較，青年受僱員工之全年總薪資中位數及平均數分別年增 3.8%及 3.9%，其中未滿 25 歲者分別年增 1.2%及 2.3%，25~29 歲者則增 4.2%及 4.7%；與 109 年相較，未滿 25 歲薪資中位數與平均數增幅各為 9.7%及 10.1%，25~29 歲之增幅則各為 10.9%及 15.7%，平均數增幅均大於中位數。

表18 工業及服務業青年受僱員工全年總薪資

單位：萬元

	中位數				平均數			
	未滿30歲	未滿25歲	25~29歲	全體	未滿30歲	未滿25歲	25~29歲	全體
109 年	41.7	34.7	47.0	49.8	46.6	36.9	52.8	65.1
110 年	42.4	34.8	47.2	50.8	48.0	37.4	54.2	67.4
111 年	43.5	35.8	48.6	51.8	50.1	38.3	56.7	69.7
112 年	45.0	37.6	50.0	52.5	51.5	39.7	58.4	70.1
113 年	46.8	38.1	52.1	54.6	53.6	40.6	61.1	73.2
113 年較 112 年 增減率(%)	3.8	1.2	4.2	4.0	3.9	2.3	4.7	4.4
113 年較 109 年 增減率(%)	12.0	9.7	10.9	9.7	14.9	10.1	15.7	12.4

資料來源：行政院主計總處「工業及服務業受僱員工全年總薪資中位數及分布統計」。

說明：受僱員工含本國籍、外國籍之全時員工及部分工時員工，全年總薪資含經常性與獎金等非經常性薪資。

(二) 青年全時工作者勞退月提繳工資平均為 4.2 萬元，其中 3 萬元以下人數占 2 成 7，4 萬元以上近 3 成 9

114 年底青年全時工作者勞工退休金新制之月提繳工資平均為 4.2 萬元(表 19)，較 113 年底增 1.8 千元或 4.6%；青年提繳工資 3 萬元以

下者 31.8 萬人，占 27.2%，較 113 年底減少 9 萬人、6 個百分點，較 109 年底減 43 萬人、26.9 個百分點；提繳工資 4 萬元以上者計 45.1 萬人，占 38.5%，則較 113 年底增加 3.6 萬人、4.8 個百分點，較 109 年增 17.6 萬人、18.6 個百分點；另提繳工資 5 萬元以上者 21.9 萬人，占 18.7%，相較 113 年及 109 年分別上升 2.9 及 10.8 個百分點。

114 年底有提繳勞工退休金新制之青年全時工作者有 76%於 113 年底亦有提繳(與 113 年底相同之提繳事業單位者占 60.2%)，其 114 年底月提繳工資平均為 4.4 萬元，年增 3.3 千元或 8.2%。

表19 勞退月提繳工資及人數

單位：千元；萬人；%

		全體勞工 月提繳工資		青年 月提繳工資		青年月提繳工資人數					
		增率	增率	增率	增率	3 萬元以下*		4 萬元以上		5 萬元以上	
						占比	占比	占比	占比	占比	占比
109 年底		42.0	1.7	33.4	2.0	74.8	54.1	27.5	19.9	10.9	7.9
113 年底		48.7	3.8	39.8	4.5	40.8	33.2	41.5	33.7	19.5	15.8
114 年底		50.5	3.8	41.6	4.6	31.8	27.2	45.1	38.5	21.9	18.7
114 年底較 113 年底	增減數	1.8	(0.0)	1.8	(0.1)	-9.0	(-6.0)	3.6	(4.8)	2.4	(2.9)
	增減率	3.8	--	4.6	--	-22.0	--	8.7	--	12.5	--
114 年底較 109 年底	增減數	8.5	(2.1)	8.2	(2.6)	-43.0	(-26.9)	17.6	(18.6)	11.0	(10.8)
	增減率	20.2	--	24.7	--	-57.4	--	64.0	--	101.5	--
	平均年 增減率	3.8	--	4.5	--	-15.7	--	10.4	--	15.0	--

資料來源：勞動部「勞工退休金新制提繳檔」。

說明：1.本表係為年底參加勞工退休金新制之提繳當年最低(基本)工資以上全時工作者資料；各級距月提繳工資係採組中點計算。
2.括弧()內數字係增減百分點。

附註：*係以包含 3 萬元之級距「28,801 元~30,300 元」以下之人數進行計算，4 萬元及 5 萬元以上同。

(三) 近 5 年博士畢業生全時月提繳工資平均為 8.6 萬元，碩士 6.6 萬元，學士 4.1 萬元，專科 3.9 萬元

114 年 7 月底統計近 5 年(109 至 113 年)畢業之大專畢業生全時工作者勞退月提繳工資平均為 4.7 萬元(表 20)，較 113 年 7 月底統計近 5 年(108 至 112 年)畢業生之 4.5 萬元增 2.1 千元或 4.7%，較 109 年統計之 3.8 萬元增 9 千元或 23.5%；另 108 年大專畢業生畢業 6 年(114 年 7 月底)之月提繳工資平均為 5 萬元，與其畢業 1 年(109 年 7 月底)時之 3.6 萬元相較，5 年增加約 1.4 萬元，增幅 40.2%(平均年增 7%)，110 年畢業生畢業 4 年之月提繳工資平均為 4.9 萬元，與畢業 1 年之 4 萬元相較，3 年增加 9.4 千元，增幅亦達 23.6%(平均年增 7.3%)。

若以各年畢業生畢業1年之月提繳工資相較，113年畢業生為4.5萬元，較112年畢業生之4.2萬元增3千元或7.1%，較108年畢業生之3.6萬元則增9.3千元或25.9%。

以教育程度觀察，114年7月底統計近5年博士畢業生月提繳工資平均為8.6萬元，較碩士6.6萬元高出2萬元，碩士較學士高出2.5萬元，學士較專科高出2千元；畢業6年較畢業1年之月提繳工資增率以碩士45%最高，餘依序為學士39.7%、博士32.9%、專科30.4%。

表20 108年至113年畢業之大專畢業生全時工作者勞退月提繳工資

單位：萬元；%

畢業年	統計時點 (各年7月底)	總計	博士	碩士	學士	專科
近 5 年 ¹	109	3.8	7.6	5.4	3.4	3.4
	113	4.5	8.5	6.4	4.0	3.8
	114	4.7	8.6	6.6	4.1	3.9
	較113年增率	4.65	1.32	3.36	4.08	4.59
	較109年增率	23.50	13.72	23.17	20.69	15.43
108	畢業1年	3.6	7.0	5.0	3.2	3.2
	畢業3年	4.2	8.1	6.0	3.7	3.6
	畢業4年	4.5	8.5	6.4	4.0	3.8
	畢業6年	5.0	9.4	7.3	4.5	4.1
	較畢業4年時增率	12.94	9.54	13.09	13.05	9.61
	較畢業1年時增率	40.16	32.91	44.96	39.65	30.36
110	畢業1年	4.0	7.6	5.7	3.4	3.2
	畢業3年	4.6	8.5	6.5	4.0	3.8
	畢業4年	4.9	8.9	7.0	4.3	4.0
	較畢業3年時增率	7.01	4.66	7.14	7.30	5.59
	較畢業1年時增率	23.63	16.11	22.75	25.18	23.35
112	畢業1年	4.2	8.0	5.8	3.7	3.5
	畢業2年	4.6	8.3	6.3	4.0	3.9
	較畢業1年時增率	8.73	4.95	8.41	8.80	12.13
113	畢業1年	4.5	8.1	6.1	3.9	3.7

資料來源：勞動部「大專生就業資料庫及就業導航」。

附註：1.近5年係指各統計時點之最近5年畢業生，如統計時點109年7月底之近5年畢業生係指104~108年畢業之大專畢業生。

2.統計時點與畢業年之差距即為畢業年數，如108年畢業生於109年7月底之統計時點即為畢業1年。

四、失業及非勞動力

(一) 失業人數持續減少

114 年青年失業人數為 16.8 萬人(表 21)，較 104 年減 3.3 萬人或 16.5%，較 113 年減少 4 千人或 2.3%；失業原因以初次尋職失業者 8.2 萬人最多，對原有工作不滿意 6.3 萬人次之，與 104 年比較，則以初次尋職減 1.1 萬人(-11.3%)最多，因工作場所業務緊縮或歇業而失業者(減少 47.4%)減幅最大；與 113 年比較，對原有工作不滿意及工作場所業務緊縮或歇業各減 4 千人(-5.9%及-28.1%)最多，惟後者減幅較大。

表21 青年之失業原因

單位：千人

		總計	初次尋職	非初次尋職					
				計	對原有工作不滿意	工作場所業務緊縮或歇業	季節性或臨時性工作結束	傷病或健康不良	其他原因
104 年		201	93	108	73	21	10	2	2
113 年		172	81	91	66	15	7	1	1
114 年		168	82	85	63	11	9	2	2
114年較113年	增減數	-4	1	-6	-3	-4	2	1	1
	增減率(%)	-2.26	1.70	-5.79	-5.93	-28.13	*	*	*
114年較104年	增減數	-33	-11	-23	-10	-10	-1	0	0
	增減率(%)	-16.51	-11.31	-20.97	-14.59	-47.43	*	*	*

資料來源：行政院主計總處「人力資源調查」。

說明：* 為該項資料絕對數甚小，計算變動比率時，幅度顯大，易生誤會，故從略。

(二) 失業率仍明顯高於全體，惟持續下滑

114 年青年失業率為 7.9%(表 22)，高於全體失業率 3.4%，惟較 104 年減少 0.8 個百分點，較 113 年減少 0.1 個百分點。以年齡觀察，15~24 歲為 11.3%，25~29 歲則降為 5.8%，應與青年初入職場時因尚在學習摸索階段，且多非家計主要負擔者，致轉換工作頻率較高(114 年 10 月調查青年就業者於 113 年間曾轉業比率 8.5%高於全體之 4.6%)等因素有關，隨年齡增長失業率遞降。另就性別觀察，男、女性青年失業率相近，分別為 7.9%與 7.8%。

表22 青年失業率

單位：%

	總計	性別		年齡		教育程度			
		男性	女性	15~24歲	25~29歲	國中及以下	高級中等(高中、高職)	專科	大學及以上
104年	8.70	9.05	8.34	12.05	6.55	7.55	8.60	6.07	9.20
113年	7.92	7.90	7.93	11.27	5.87	5.39	6.42	4.91	8.84
114年	7.86	7.89	7.83	11.32	5.77	5.86	6.03	4.15	8.88
114年較113年增減(百分點)	-0.06	-0.01	-0.10	0.05	-0.10	0.47	-0.39	-0.76	0.04
114年較104年增減(百分點)	-0.84	-1.16	-0.51	-0.73	-0.78	-1.69	-2.57	-1.92	-0.32

資料來源：行政院主計總處「人力資源調查」。

(三) 失業週數及長期失業者比率均低於全體

114年青年失業者失業週數平均為18.1週(表23)，低於全體之19.9週，與104年及113年相較，則分別減少4.3週及0.9週；其中15~24歲平均為15.9週，較104年及113年各減2.2週及0.2週，25~29歲為20.7週，亦各減6.7週及1.6週。另失業期間達1年以上之青年長期失業者比率為9.4%，亦低於全體之11.1%，與104年及113年相較均呈下降。

表23 青年失業者失業週數

單位：週

	總計	15~24歲	25~29歲	長期失業者比率(%)
104年	22.34	18.11	27.35	11.99
113年	18.94	16.13	22.24	9.89
114年	18.08	15.92	20.65	9.44

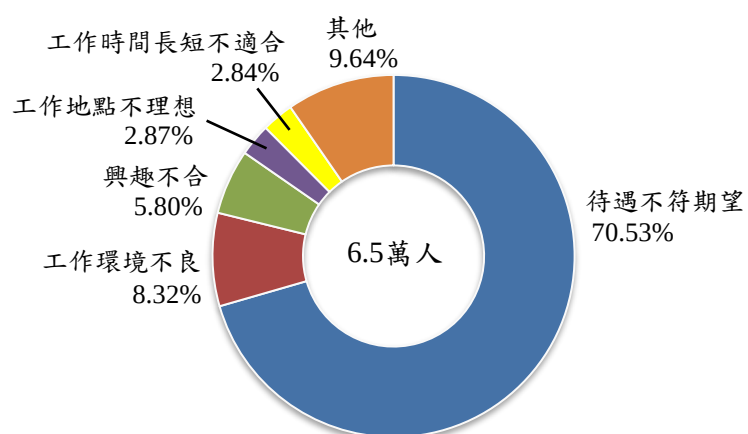
資料來源：行政院主計總處「人力資源調查」。

說明：長期失業者係失業期間達1年(或53週)以上之失業者。

(四) 失業者未就業之原因及困難均以待遇不符期望最多

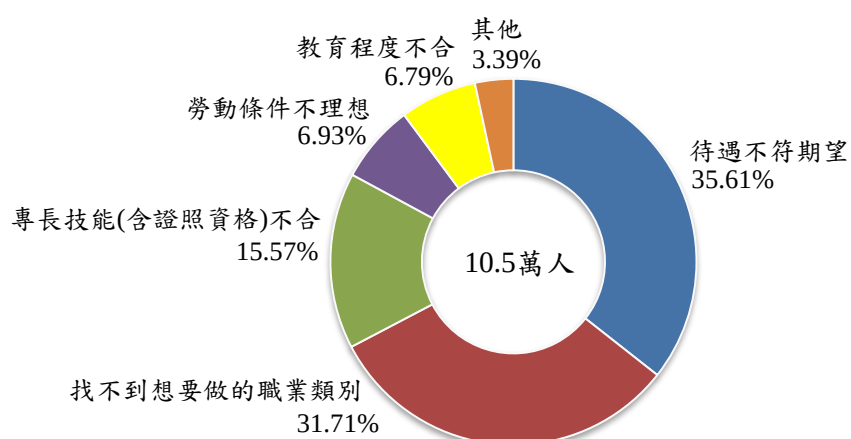
114年10月青年失業者在找尋工作過程中曾有工作機會但未就業者為6.5萬人，占青年失業者之38.1%(圖7)，其未就業原因有70.5%係待遇不符期望，8.3%為工作環境不良；未曾遇有工作機會者計10.5萬人占61.9%(圖8)，其尋職遭遇之困難亦以待遇不符期望占35.6%最高，找不到想要做的職業類別、專長技能(含證照資格)不合則各占31.7%、15.6%。

圖7 青年失業者曾遇有工作機會未就業之原因
114年10月



資料來源：行政院主計總處「人力運用調查」。

圖8 青年失業者未曾遇有工作機會遭遇之困難
114年10月



資料來源：行政院主計總處「人力運用調查」。

(五) 非勞動力以求學及準備升學為主

114 年青年非勞動力人數為 140.8 萬人(表 24)，較 104 年減少 79.2 萬人，較 113 年減少 10.1 萬人，其中以 15~24 歲 130.4 萬人占 9 成 3 為主，較 104 年及 113 年分別減少 78.2 萬人及 8.6 萬人。未參與勞動之原因仍以求學及準備升學 138.1 萬人占 98.1% 為主，且較 104 年及 113 年分別上升 5.4 及 0.7 個百分點。

表24 青年非勞動力及未參與勞動之原因

單位：千人；%

		總計			求學及 準備升學		其他
			15~24 歲	25~29 歲		占比	
104年		2,200	2,086	114	2,039	92.69	161
113年		1,509	1,390	119	1,469	97.38	40
114年		1,408	1,304	105	1,381	98.09	27
114年較	增減數	-101	-86	-14	-88	--	-13
113年	增減率(%)	-6.66	-6.18	-12.23	-5.95	(0.71)	-32.59
114年較	增減數	-792	-782	-9	-658	--	-134
104年	增減率(%)	-35.99	-37.50	-8.37	-32.26	(5.40)	-83.25

資料來源：行政院主計總處「人力資源調查」。

說明：括弧()內數字係增減百分點。