

「婦出江湖」計畫 協助女性重返職場 讓 Wonder 重新看見自己的價值

撰文/林怡慧



因為家庭因素離開職場近 20 年，對年過 50 的 Wonder 來說，以二度就業身分亟欲重回職場的過程，因為參與了勞動部勞動力發展署辦理的「婦出江湖」計畫，不僅讓她順利重返職場，也改變觀念，重新看見自己的價值。

崎嶇的二度就業求職路

20 年前，在 921 大地震的催化下，Wonder 毅然辭掉竹科園區某光電大廠高階主管秘書的職務，選擇做眼下最該珍惜的事情，守護家人，回家陪伴稚齡的小女兒；20 年後，稚齡的小女兒離巢北上就學了，Wonder 的階段性任務結束，一邊開始志工生涯，也一邊思考重返職場的可能性。

在求職搜尋條件上設定「二度就業」，列出來的工作機會全是清潔員、餐廚助理、直

銷、金融貸款、保險業務開發……，這結果讓 Wonder 心中一驚，因為沒有一項工作內容是與自己過去工作經驗相關，當過往經歷無法作為求職的底子，Wonder 也開始懷疑是否可以勝任這些不是自己預期的工作。

在這段求職期間，Wonder 接過婚友中心來電，希望她能擔任現代媒人婆為科學園區未婚男女牽線；也曾短暫投入保險業電話行銷行列，雖然受訓期間考取了保險證照，在業績上也有表現，但 Wonder 心裡始終有個過不去的門檻，覺得過度包裝的行銷話術不適合本性，很快結束了電銷生涯；在住家附近面試了一家房屋仲介的行政職缺，面談過程愉快也取得下週上班的承諾，但後來又接獲暫無職缺的通知，側面了解才知道老闆將她履歷表的出生年月日請命理師合算，結論是「此人將功高震主，不宜任用」，於是 Wonder 又與工作擦肩而過。

參與就業工作坊，心態觀念轉了彎

雖然返回職場工作的路途崎嶇，但在志工服務這一塊，Wonder 卻做得很開心。服務過程會面對許多民眾個案，Wonder 以過來人經驗傾聽、同理、陪伴疏導負面思維，在協助帳務作業上也獲得單位人員肯定。不久

愛心福利社

品 成人用品
頭 食品雜貨
泡 生活百貨

後，單位招選約聘人員，積極邀請 Wonder 參加面試，但將「志工」轉換成「工作」，當時並不在 Wonder 的考量中，因為這與她過去的工作經驗也大不相同。

就在 Wonder 腦袋糾結之際，從臉書社群上得知勞動部勞動力發展署開辦「婦出江湖」計畫，鼓勵企業善用二度就業女性人力資源，並協助欲重返職場女性自主提升專業能力及作好就業準備，提供個別化就業服務、職場學習、免費職業訓練及提供職業訓練生活津貼。於是 Wonder 報名「就業工作坊」課程，除了履歷更新、穿著打扮、時間安排等技術性課程，經過老師們指導面對工作的心態及觀念，也讓 Wonder 有脫胎換骨般的改變，對未來充滿正面能量。

其中讓她醍醐灌頂的一個觀念，就是「不一定要做跟以前相關的工作，而是去做自己現在想做的事情！」這席話讓 Wonder 重新定義工作的思維，僵化的腦袋也開始轉彎，終於鼓起勇氣面對志工轉約聘的職缺，而這也展開了她重返職場的工作旅程。

以重新歸零的心態面對新工作

身為中年二度就業者，Wonder 將自己的心態歸零，不倚老賣老，抱著學習的心態，以謙卑的態度去溝通，用柔軟的言語去表達，加上屬於中年人的穩健沈著、包容耐心、圓融抗壓等特質，讓 Wonder 在這份工作上如魚得水。

Wonder 直言，參加「就業工作坊」改變了她的觀念，讓她重新看見自己的價值。對想重返職場的二度就業婦女，Wonder 也分享她的經驗，當志工也好、去參加社團也行，一定要保持與外界的互動，不讓自己侷限在家裡；而擁有一技之長，懂得尋找資源幫助，也是欲重返職場婦女不可或缺的行動力。



「婦出江湖」計畫學員結業照。