



第50屆全國技能競賽

第50屆全國技能競賽優勝選手專題報導

鐸為自我 接軌未來 獲獎即是成長實證

鐸接職類銅牌 - 江祐安

採訪撰文/黃敏惠



基隆市是臺灣最北端的都市，位於市中心的基隆港是北臺灣首要航運樞紐，基隆港的存在吸引了很多港埠相關的基礎產業，由港口船舶製造修理帶動的產業，以機械電子工業最為重要。也因此，基隆市重視技職教育，長年以來，於國高中積極推動生涯發展教育，深化技藝教育課程，基隆腹地雖小，卻是技職學校最為密集的都市。畢業於木柵高級工業職業學校配管科的江祐安，自小在基隆成長，他曾獲得「第45屆全國技能競賽」分區賽「配管與暖氣」職類銀牌，考量到生涯規劃，在全國技能競賽金牌選手丁啟原學長的引導下，轉戰「鐸接」職類，進入勞動力發展署北基宜花金馬分署（以下簡稱北基宜花金馬分署）「基隆職業訓練場」從頭開始學習鐸接技術，在多位鐸接

國手前輩的指導下，每天練習超過10小時，從一開始的手忙腳亂、經常燒破衣褲，到熟練掌握實作技巧。正因為他的堅持，在去(108)年榮獲第49屆全國技能競賽第5名。

歷經撞牆期 轉變關鍵在於心理調適

然而，人總會在生命某個片刻卡關，事實上江祐安在本屆賽前練習時，並不太順利，在某次練習，他居然輸給只練了1年的學弟，而且還是兩次，江祐安開始質疑起自己，認為自己沒有天分，甚至於想回頭練習過去較為擅長的項目，他面臨到所有選手最不願意面對的狀況 - 「撞牆期」。當生理與心理都發生極度的變化，江祐安深知首先要調適自己的心理，這樣才能讓生理狀況重新活過來。於是他開始重新檢視自己，為了精進技術，江祐安不放棄練習，更不放過任何成長機會，積極參與相關講座。



北基宜花金馬分署「基隆職業訓練場」辦訓非常用心，曾辦理多場技職達人實作技巧講座，更邀請「第25屆國際技能競賽」冷作職類銅牌國手，並多次擔任國際競賽裁判及全

國技能競賽銲接職類裁判長 - 陳志鵬演講，與銲接班學員分享銲接、冷作實務技巧，以及參與國手培訓、參賽期間的心路歷程與經驗。江祐安表示：「可以吸收裁判長的寶貴經驗，還能與參加全國技能競賽的選手們交流，互通有無，能讓我更了解銲接技巧的複雜多元，也更能掌握細節，面對未來的比賽。」

展望未來積極實習 縮短就業落差

銲接職類環境不但高溫、高噪音，還須穿上厚重的防護裝備，每天汗如雨下密集練習超過 10 小時，江祐安表示：「從訓練過程中無數的錯誤與失敗汲取教訓累積經驗，幸好，我所有的汗水都沒有白流。」為了本屆賽事，江祐安特別加強鋁合金不鏽鋼銲接技巧，他表示自己盡了最大的努力投入練習，累積了扎實的基本功，希望比賽時能保持冷靜發揮應有的水準，奪得佳績、推甄進入科大繼續升學。事

實證明，江祐安做到了，在眾多好手激戰的時刻，順利取得銲接職類銅牌佳績，更在 10 月 21 日至 23 日舉辦的第 2 階段國手選拔賽，奪得正取國手資格，將代表我國參加 110 年在上海舉辦之第 46 屆國際技能競賽。

精進訓練的這段時間，讓江祐安的思路變得更加活躍，關於未來再進階研習的計畫也更為鮮明清晰。針對未來生涯規劃，由於學校教育和實際就業間有極大的落差，江祐安與指導老師翁敏富深入討論後，認為有必要到企業實習，透過實際接觸職場，才能學習到該職業領域上的專業和應用，補足在校園中所無法習得技術能力。江祐安非常感謝翁老師提供最大的支持與鼓勵，他表示：「老師常常說盡力就好，但也要感謝當時看不起我的人，給了我很大的動力。」



勞動部長許銘春與銲接職類銅牌選手江祐安合影