

第 13 屆公共工程金安獎頒獎典禮 秉持零事故 積極落實職業安全衛生管理 金安獎史上首座特優獎誕生

整理撰文/黃敏惠



勞動部長許銘春與五星獎獲獎單位合影

第 13 屆公共工程金安獎於今 (108) 年 5 月受理報名，鼓勵積極推動職業安全衛生的公共工程施工團隊報名參選，今年亦歡迎對於公共工程施工安全貢獻卓越的個人報名參加人員類選拔。勞動部職業安全衛生署（以下稱職安署）為彰顯政府愛地球重環保的決心，今年的評選活動也特別採線上報名參選、行程線上通知、得獎案例下載等資訊公開及全無紙張作業方式，以提高委員評選效能，並減少參選單位競賽式紙張的浪費及負擔。

另，為擴大主辦機關挑選優良公共工程參

選範圍，今年度參選工程施工進度由 20% 至 80% 調整為 20% 至 90%，並提高參選工程之停工次數及罰鍰門檻，強化參選工程平時即落實職業安全衛生管理。對於得獎工程的獎勵方式，除頒發獎座或獎牌外，獲選特優及優等之工程單位，得列為政府採購法認定之優良廠商 2 年，獲選佳作者，亦得列為優良廠商 1 年。另外，職安署自 108 年 4 月 23 日起，分別於北、中、南區各辦理 1 場次「職業安全衛生優良公共工程實務研討會」，邀請 107 年公共工程金安獎得獎工程之施工團隊，分享優良職業安全衛生管理制度及作法，職安署亦將於研討會中說明公共



金安獎史上首座特優獎工程團隊合影

工程減災政策，以提升公共工程施工安全自主管理水準，建構安全工作環境。由此可見，勞動部積極宣導優良職業安全衛生作法，投入心力甚鉅

勞動部於 9 月 11 日假新莊典華會館舉行「職業安全衛生優良單位五星獎」暨「公共工程金安獎」頒獎典禮，由勞動部長許銘春頒獎，立法委員施義芳、立法委員郭國文應邀蒞臨指導，本屆獲獎績優企業、工程主辦單位及各界出席人員達 450 人，現場也擴大展示獲獎事蹟、交流分享得獎單位推動職場安全衛生的優良成果。

勞動部長許銘春致詞表示，安全與健康的工作環境，是勞工基本權利，更是政府的施政重點及目標，也在多次率勞檢同仁實施的



勞動部長許銘春致詞期勉所有公共工程團隊，應持續精進防災作為，確保職場零災害。



金安獎史上首座特優獎營造團隊合影

「公共工程聯合檢查」中，每每看到基層勞工在烈日或雨中認真工作，深深體會維護勞工生命安全與權益的重要，因此，為保障勞工權益及提升安全衛生水準，勞動部每年辦理的「優良單位五星獎」與「公共工程金安獎」選拔，獎勵推行安全衛生績優的事業單位及公共工程，作為業界學習的典範，並期勉所有事業單位及政府公共工程團隊，應持續精進防災作為，確保職場零災害。

本屆優良單位五星獎共計 7 個事業單位獲獎，各有特色，其中統一企業股份有限公司新市廠及中壢廠秉持「大廠帶小廠」精神，協助協力廠商自主管理，改善職場工安設備並致力於建構友善職場；陸軍通信電子器材

基地勤務廠能長期推動職業安全衛生管理業務，落實風險分級管理，強化員工訓練；臺灣塑膠工業股份有限公司麥寮分公司建立 AI 輔助系統強化工安管理，著有績效。

另外，榮獲公共工程金安獎計有 1 件特優工程、9 件優等工程、22 件佳作工程及 3 位優良人員，特別值得一提，該獎項開辦至今 13 年，首度評選出特優工程 - 交通部公路總局第二區養護工程處「臺 14 線 39K 育樂橋 P4~P6 橋基改建工程」，主辦機關秉持零事故決心，率工程團隊全心投入安全衛生工作，使用低風險工法，並精進安全設施，獲得評選委員青睞，實屬難能可貴。

金安獎史上首座特優獎 積極落實職安管理 監造機關、設計顧問、施工團隊用心看得見

金安獎自民國 96 年開辦 13 年以來，於 108 年首度頒出特優獎座，得獎的是「臺 14 線 39K 育樂橋 P4~P6 橋基改建工程」，是金安獎開辦以來第一個獲得特優的工程。該工程係由交通部公路總局第二區養護工程處主辦，南投工務段負責監造，黎明工程顧問公司設計、堃成營造工程團隊負責施工。自去 (107) 年 6 月正式開工，工期計 570 天。事實上，施工廠商堃成營造於民國 103 年便曾獲得優等獎肯定，在本次成績公布之前，堃成營造總經理蔡清為承諾員工若再獲獎就全體加薪 2%，沒想到今年一舉獲得歷屆首

度頒出的特優獎，總經理蔡清為肯定員工的付出，因此不只兌現承諾，更直接加薪 4% 犒賞員工，年底更要帶大家到澳洲旅遊。

總經理蔡清為表示雖然公司規模不大才 20 幾人，但為了維護工程工安，投資成本維護員工的安全，比較起員工生命安全受到危害，用投資成本換取員工安全是值得的，若不幸發生意外，對公司形象損害傷害會更大，因此用心照顧公司員工，工程自然會圓滿順利。總經理蔡清為回想起當時開工即將屆滿 1 年，就面臨嚴峻的工安「驗收」，便更堅定這樣的想法。今年 5 月 18 日，南投縣國姓鄉降下豪大雨，當日累積雨量全臺最高，當天早上 7 點多蔡清為才剛巡視完工區



勞動部長許銘春與獲得特優工程單位合影

後離開，不到 15 分鐘，就傳來工區遭到暴漲溪水淹沒的消息，幸好透過事前無數次的演練，讓 20 多名工程人員在 2 到 3 分鐘內全數撤離，毫無人員傷亡。

黎明工程顧問公司結構部協理李坤哲表示，在規劃初期已考量到在河道內作業難度較高，因此在事前設計時已納入精密計算，也特別針對若遇上豪大雨，河水一旦湧入工區，工程團隊該如何啟動撤離措施納入設計考量，幸好當天透過預警系統，再加上事前多次演練，在施工期間擬定許多職安措施，這才禁得起 5 月 18 日豪大雨的實際考驗。當時河道上游下雨時，工地就已啟動相關措

施，並緊急撤離人員及機具，因此不僅員工們毫髮無傷，在雨停後工地也能迅速復工。

交通部公路總局第二區養護工程處處長劉世桐表示此工程有 2 個很重要的作為，包含預警系統與事前演練，其中預警系統包含遠端監看、現場水位監測，演練部分則包含在汛期前跟廠商合作排練，在經歷 5 月 18 日的豪雨之後，經驗也回饋到後續 6 月份的豪雨狀況，員工們有經驗了，也有效降低工地所受到的災害。處長劉世桐認為，除了審慎選擇優良廠商之外，公路總局也定期召開工安督導會報，實施走動式管理，透過統計數據找出工安弱點，落實職安工作是最重要的。



特優工程監造單位交通部公路總局第二區養護工程處處長劉世桐經驗分享

義力營造獲獎連連 職安管理幹部功不可沒

義力營造股份有限公司創立於民國 83 年，長期致力於臺灣營造產業發展，從早期的環境工程累進專業技術與經驗，至目前將經營主軸區分為：土木工程、環境工程、建築工程、開發工程四大範疇，主要承攬國家公共建設與民生興利產業。

義力營造股份有限公司於民國 96、99、102、105、106、107 年，共計 6 次獲得內政部營造業評鑑第一級營造廠，並通過優良營造業複評，義力營造股份有限公司董事長同時為營造業南區勞工安全衛生促進會會員及擔任中區勞工安全衛生促進會會長，積極並全程參與相關會議議事，以吸收專家學者最新法令註解與安衛管理新思維，藉以提升



勞動部長許銘春與榮獲個人獎甲等獎
義力營造股份有限公司職安室主任李書萍合影

公司整體職業安全衛生成效。

義力員工團隊組織健全，有各類專業領域工程人員，以數十年之管理經驗，成就現有的菁英團隊。職安室主任李書萍表示為落實公司職安政策 - 「尊重生命、全員參與、恪遵法規、防範未然、持續改善」，長期以來秉持著將風險有效管理，營造安全工作環境。同時，為積極防止事故發生，更透過輔導、評核、評鑑以及定期教育訓練，傳達生命價值之信念，提升職安文化，達零意外事件之目標。李書萍與職安室、工程團隊同仁依照各項工程期程，進行定期或不定期辦理協議組織會議，研討施工品質及安全缺失改

善，每天也透過收工會議檢討施工安全及品質缺失擬定改善對策，並針對隔日高風險作業項目，進行作業提醒。

職安室不定期辦理各工區安衛聯合稽查，藉由聯合稽查活動互相監督、互相學習，提升職安之堅持與延續，落實職安衛政策，達到全員工安之目標。同時為確保勞工作業安全無虞，優化勞工休息區域，並設置相關工作者保護措施（飲水、急救設備、男女分廁）、環境監測設施、舉辦無積工地講座，確保工作者能在工作期間也能保持身心狀況穩定正常。

李書萍表示在員工參與職安管理方面，每年的員工健檢是提升職安教育最基本的一環，適時提供員工最新職安法規標準資訊與諮詢，有效提升員工對於工作場所風險認知，藉由強化職安設備，與工作夥伴們共同創造安全的工作環境。義力營造在本屆金安獎提出5項工程及個人獎參賽，所有工程均獲得國家肯定，職安室主任李書萍更一舉獲得個人獎甲等殊榮，可謂實至名歸。

勞動部籲請獲獎的企業與公共工程，應將優良的安全衛生文化擴散到相關廠場與工地，同時也將持續與交通部等工程主辦機關共同攜手努力，辦理施工風險評估機制、推動營造業職業安全衛生管理系統、列管重大公共工程實施專案監督管理等多元防災策略，朝向零職災方向努力，讓所有勞工朋友在更有尊嚴、更安全的環境下工作與發展。

第 45 屆國際技能競賽代表團頒獎典禮

技能界奧林匹克 臺灣學子為國爭光

代表團載譽歸國 總統蔡英文、行政院長蘇貞昌接見祝賀

採訪撰文/黃敏惠



總統蔡英文於總統府接見「第45屆國際技能競賽我國代表團」

國際技能組織(WorldSkills International,WSI)目前計有 82 個會員國，而每 2 年舉辦 1 次的國際技能競賽，是全球規模最大的技能競賽，一向有技能界奧林匹克之稱，世界多國皆選派菁英參與賽事。本(第 45)屆國際技能競賽青年組有 63 個國家，1,354 名世界好手參加 56 項職類比賽，其競賽規模、參賽人數及場地均為歷屆之最。我國選出 50 名青年國手及 8 名青少年國手，自去(107)年 10 月下旬陸續進行培訓；為增加國手的賽事臨場反應並與國外選手互相觀摩學習，配合培訓計畫及海外移地訓練，安排國手前

往海外眾多國家參加技能競賽，並舉辦臺灣邀請賽，邀請日、韓之銲接、冷作及機器人職類選手來臺進行技能交流。

勞動部並於今年 6 月修正技能競賽實施及獎勵辦法，提高國際技能競賽獲獎之國手及培訓團隊獎助學金，奪得金牌國手可領取 120 萬元獎助學金，首次參賽之青少年國手及培訓團隊獲得前 3 名者亦有獎勵。不僅提高獎勵，勞動部長許銘春也到各培訓場地，為努力訓練的國手及培訓團隊加油打氣，用「絕對的專注、絕對的信心」鼓勵國手贏得



行政院長蘇貞昌(前排左10)、勞動部長許銘春(前排左11)、勞動力發展署長黃秋桂(前排右10)會同第45屆國際技能競賽58位國手合影

勝利。國手們紛紛做好萬全準備，於8月22日帶著國人的期許與祝福出征，展現我國技能軟實力。

選手們的拚勁 Taiwan No. 1 力促「World Skills 能力建構中心」 延續培訓成功經驗

經過為期6日的激烈競爭，第45屆國際技能競賽已於8月27日在俄羅斯喀山圓滿閉幕，我國青年選手勇奪5金5銀5銅23優勝，青少年組斬獲4銀1銅，成果豐碩，為國爭光。總統蔡英文特別在9月4日上午接見「第45屆國際技能競賽我國代表團」，肯定此次代表團獲得世界第四的佳績，並表示未來政府會給選手們最好的訓練環境和後勤支援，讓選手們為臺灣爭光，也把臺灣發展技能的經驗，分享給全世界。

總統蔡英文表示，兩年一度的國際技能競賽已經有悠久的歷史，號稱「技職界的奧

運」。近年來，隨著科技日新月異，以及越來越多發展中國家重視技職教育，不但競賽職類變多，選手的競爭也愈來愈激烈。總統蔡英文進一步指出，在這麼競爭的國際環境中，臺灣的技能選手依然維持好成績，實在是非常厲害。包括獲得金牌的國手「機電整合」職類宋承勳和關柏陽、「資訊技術」職



總統蔡英文感謝選手們為臺灣爭光



總統蔡英文於總統府接見「第45屆國際技能競賽我國代表團」

類塗家和、「汽車噴漆」職類楊婷喻、「平面設計」職類廖羿婷、以及「麵包製作」職類謝協益。他們不但是 Taiwan No.1，更是貨真價實的「世界第一等」。

總統蔡英文認為，技能國手的好成績也要歸功於完善的後勤支援。像是辛苦的裁判長和裁判、訓練老師、選手管理人員等，一個成功的團隊一定少不了大家的付出。值得一提的是，很多翻譯人員都是放下手邊工作，來支援不同職類的專業翻譯，適時地解決選手溝通上的問題，感謝這麼多人的努力，讓技能選手受到越來越多注目。總統蔡英文也指出，目前臺灣已經和國際技能組織合作，要成立全球第二個「World Skills 能力建構

中心」，未來也會借重選手、老師和裁判們的專業，把臺灣發展技能的經驗，分享給全世界的朋友，也期許延續這次賽事的成功經驗，再接再厲，政府提供給技能選手最好的訓練環境和後勤支援，讓選手們不但能為臺灣爭光，更可以爭取到舞臺，擁有精采的職業生涯。

臺灣子弟為國爭光 政府支持技職教育再加碼

同日，勞動部為了嘉勉各職類國手及裁判長於培訓期間的辛勞，於格萊天漾大飯店舉辦頒獎典禮，行政院院長蘇貞昌親自出席感謝大家這段期間辛苦的努力及付出，並共同分享競賽榮耀。行政院長蘇貞昌在頒獎典禮特別向臺



行政院長蘇貞昌與第45屆國際技能競賽青少年組銀牌國手合影

灣英雄致敬，並表示「天生我材必有用」能有這樣的臺灣子弟，感到非常的驕傲。

行政院長蘇貞昌致詞表示，政府投入大力資源，讓青年及青少年找到舞臺發揮長才，未來除了勞動部提供選手培訓資源及提高獎勵金外，教育部未來將設置實作場所，提供選手平時練習機會，並在技職學校投入更多資源，好讓選手勤練技能，繼續在國際舞臺發揮長才，讓看見臺灣人的驕傲，同時也期許選手，得獎不是結束，未來任重道遠，並鼓勵選手不能停手，才能永遠拿手。

勞動部長許銘春在頒獎典禮中表示，今年她親自帶團出賽，在出發前往俄羅斯前夕，

特別送給每位國手一支扳手，期許國手們都能扳倒對手，在國手努力之下，拿到比上屆更好世界排名第4的好成績。許部長同時表示，為了提升社會大眾對於職業技能的重視，特別在今年6月6日修正「技能競賽實施及獎勵辦法」，從今年開始，參加國際技能競賽獲獎的青年組國手，金牌每人可獲得新臺幣(下同)120萬元、銀牌每人可獲得60萬元、銅牌每人可獲得40萬元、優勝每人可獲得10萬元的獎金，以激勵並增加青年及青少年投入技能學習的意願。部長進一步說明，未來勞動部將持續加強政府與民間的合作，期許投入更多資源，提供國手培訓所需的機具設備。

第 45 屆國際技能競賽

噴出繽紛職場人生 女力揚威傲視國際

汽車噴漆職類金牌暨國家最佳選手獎 - 楊婷喻

採訪撰文/黃敏惠



汽車噴漆職類金牌暨國家最佳選手獎楊婷喻(中)與同職類銀銅牌選手合影

今年 21 歲的楊婷喻，從小爸爸都會買車子給她玩，因此對車擁有著特殊情感，在高職時選擇了汽車科這條路，看到老師在訓練噴漆選手，但那時的她並沒有機會學習。直到就讀臺北科技大學產學訓專班，大一在中彰投分署接受塗裝相關課程培訓，內心的幼苗再次滋長，在大二的暑假參與企業媒合，進入依德股份有限公司任職研習技術。從高職到北科大，楊婷喻不斷努力，白天上班，晚上上課，一路走來始終如一。

積極投入嚮往領域 突破性別比例懸殊環境

楊婷喻目前就讀於臺北科技大學車輛工程系產學訓專班，在升大二的暑假，參與企業媒合順利進入依德股份有限公司任職。初投入汽車噴漆領域時，楊婷喻的家人曾以噴漆有毒、傷身體，反對她投入這項工作，楊婷喻耐心地讓家人了解現今噴漆工作的職業安全較以往提升，除了噴塗作業人員必須經過安全技術培訓，未經培訓不准工作之外，公司並在環境與硬體設備，投入很多減少傷害的防護措施，家人的態度也轉為接受並支持。

指導老師陳宇倫看到楊婷喻的天份及努力，認為她有基礎底子，比別人容易上手，在工作上的表現相當專注。楊婷喻認為自己喜歡競爭，無論是同儕，甚至與老師較量技術是必須的，能從中學習到對方的技巧，並了解到自己的不足。學習上若感到困難，通常都是因為自身能力不足而導致，因此，楊婷喻讓自己不斷練習及思考，克服學習上的問題。

汽車噴漆是個男女比例相當懸殊的領域，楊婷喻認為公司制度完善，願意培養實習生，若換成是別間公司應該會淪為洗車小妹，從未因性別而感到不便，同事之間相處融洽，也不會因為她是女生就不教導她，公司也在訓練期間給予最大的支持。

雖然在訓練過程中，楊婷喻也曾因連續一個月做出來的作品都不理想，感到難過沮喪，但她從未放棄過自己。經過長時間的努力訓練，楊婷喻在 107 年 8 月「全國技能競賽暨國際技能競賽國手選拔」- 汽車噴漆項目獲得金牌的肯定，更於今年 1 月正式取得國手資格，同年 8 月以國手身分前進俄羅斯代表臺灣參加世界盃競賽。

將壓力化為力量 永遠記得相信自己

在競賽的第二天，楊婷喻身體突感不適，而往年技能競賽都會事先公布題目，事先讓選手練習做足準備，但今年卻是到現場才知道。楊婷喻認為自己得金牌的關鍵，恰恰與盲測題有關，她表示這次題目共考驗 6 個模組，包含保險桿補修、引擎蓋內外側噴塗及鋁圈等，這些都是平常在公司上班時會做到

的項目，偏向業界出題方式，因此對楊婷喻來說是有利的。

面對即將到來的考驗，楊婷喻難免會感到緊張，但想起在臺灣的所有親朋好友的支持，再加上國際競賽的氛圍，有著英雄惜英雄的感覺，不像國內賽事激烈，楊婷喻內心變得踏實，以平常心沉著應戰，長達 4 天的賽程，為車子不同零件補土、研磨及上色，也須搬動沉重的引擎蓋、車門等零件，對女生來說相對吃力，但對於從高職開始就讀汽車科的楊婷喻來說，是家常便飯，刻苦耐勞的訓練過程及膽大心細特質，讓她在賽事中沈穩應戰，打敗世界各國的勁敵，於第 45 屆國際技能競賽奪下我國首面汽車噴漆職類金牌，成為產、學、訓整合計畫成功的最佳驗證。

楊婷喻投入汽車噴漆領域僅 1 年半時間就獲得金牌，她坦言從沒想過，只想說拚個優勝，這是對自己最大的肯定。同時，在國際賽的比賽過程當中最大收穫，莫過於認識了各國的好手，從中了解到每個國家訓練選手的方式以及他們的作業手法，也特別感謝國手培訓小組積極地協助選手爭取所需的一切，是選手們最好的後盾。

對於自己未來的規劃，楊婷喻選擇繼續求學精進，同時她也建議未來想參與競賽的學子們：「無論大大小小的比賽場上，先將得失心拋開，切記，這是你的舞臺，要拿出最好的表現，好好展現自己，即使最終成績不是你所想要的，你也不會感到遺憾，因為你已經做得很棒了，永遠要記得相信自己。」

第 45 屆國際技能競賽

激發創造 建構未來世界新價值

資訊技術(軟體設計)職類金牌 - 塗家和

採訪撰文/黃敏惠



資訊技術(軟體設計)職類金牌國手塗家和(中)與同職類銀銅牌選手合影

找回初衷 幫助自己走出絕望低潮 每一次的練習都是真心熱愛

曾經，塗家和在學習技能的過程裡，為了參加教育部所舉辦的「工科技藝競賽」，當時花了很多時間準備，每天從早上 7 點練到凌晨 2 點，事前也做過無數次模擬測驗，並與臺北市、新北市各所學校選手進行了多次交流賽，賽事結果都有不錯的成績，老師們也對他充滿了信心，就在塗家和覺得萬事俱備，等著站上舞臺去表現自己的時候，上天卻讓他重重的摔了一跤。

當代表競賽開始的鈴聲一響起，看到那題目的那一瞬間，塗家和頓時大腦一片空白，幾乎將過去那段時間裡的練習忘光，緊張跟焦慮占據了所有思緒，僅憑著反射動作進行解題，塗家和回想起在 4 小時的競賽期間裡，時間一分一秒的流逝的感覺，猶如被劊子手凌遲一般。可想而知，結果不甚理想。比賽結束後，塗家和手裡握著優勝獎狀，內心複雜的情緒，無法言喻。

在這段低潮期間，很多老師用盡各種不同的方式想要幫塗家和走出絕望，但他認為這是自己走進去的，只能靠自己走出來，於是他重新審視參與競賽的目的。看著書桌前自

塗家和在國中時就讀的是典型升學型學校，當時的他完全無法理解這種盲目追求考試、追求第一志願的心態究竟為何，國三時甚至有些同學就像失去靈魂的空殼，生命中只剩下成績與排名。在這樣的環境裡，塗家和並不希望自己追求知識的心態被影響，更不想隨波逐流，想保持自己追求知識、探索世界的初衷。在一次偶然的機會，塗家和在圖書館裡閱讀到程式設計相關書籍，直至今日，他仍記得當時內心的悸動。滿腔熱情的塗家和利用每天下課 10 分鐘、晚自習、自由活動的時間，沉靜在書中的世界，無法自拔。這對於生活在計算機當道年代的他，是探索世界的最佳方式，自學出興趣後，從此踏入資訊技術領域，回頭一望，已過 7 年。

己在國中時寫下的座右銘 - 「信念不能替代能力」。塗家和表示在練習的這段時間內，從來就不是覺得因為要練習，所以才去練習，而一切都是因為自己喜歡才會鑽研這門技術，在這段期間內，這個想法從未消退。他告訴自己世界上還有大量且有趣的問題等待他解決，看著這些字卡，他便想起了自己是為何走上這條路，有了堅持下去的動力，這是他後來走上國手這條路最重要的契機。

當塗家和就讀新北高級工業職業學校電機科時，便與指導老師陳錫齡結下不解之緣，期間陪伴著他參與大大小小競賽，從 105 年科技藝競賽電腦軟體設計優勝到 106 年全國技能競賽資訊技術職類金牌，直至國手選拔，都給予絕對的支持，在 107 年塗家和更榮獲於阿布達比舉辦的亞洲技能競賽 (WorldSkills Asia 2018) 資訊技術銀牌，對於老師的盡心教導，塗家和銘心感謝。

塗家和表示資訊職類訓練時所花費的成本，有形的成本約莫新臺幣 10 幾萬元，相較於其他職類，資訊職類沒有什麼實體設備、機具，訓練的內容都是在想法、邏輯等，而培訓單位 - 中華民國電腦技能基金會的老師，其中多為公司的老闆或執行長，紛紛自發性地付出時間來指導他，或是為了訓練某些特定的技術時，需要使用到公司內部的某些系統，基金會提供全力支援，協助塗家和完成訓練，這些無形的成本，難以估算。

參與競賽便是學習 充滿熱情不斷精進

在本屆國際競賽的過程，塗家和坦言一開

始其實滿緊張的，尤其是海外食物不合他的胃口，競賽期間幾乎都沒吃東西，每每想到自己代表國家競賽，一舉一動都有可能會影響其他國家對臺灣的看法，心情更是戰戰兢兢。而這次遠到俄羅斯比賽，是由勞動部許銘春部長親自帶團，讓他感受到政府對選手的重視，許部長也在競賽期間多次來到賽場為選手們加油，再加上國內團隊互助合作，在這樣共同作戰的氣氛之下，讓塗家和彷彿吃了定心丸一般，即使身在異地，也能盡情發揮自己平時訓練的實力。

同時，塗家和利用賽事期間與其他國家的選手進行幾次交流，選手們不僅友善，更能彼此相互學習交流。塗家和藉著機會瞭解到不同國家的產業發展狀況、技術的流派、學制的不同、政府對產業的瞭解及支持程度等，透過這些交流，不僅擴展塗家和的視野，他更期許自己未來能以更宏觀的視野和角度來做決策。塗家和認為參與競賽是一種學習方式，首先心態要正確，先瞭解自己想學什麼、喜歡什麼，再決定要不要參與競賽。他更表示：「對我來說，訓練的過程雖然很累，但卻不覺得辛苦，享受追求技術的過程是很重要的，你需要對你所追求的技術充滿著熱情。」

一舉拿下國際金牌後，塗家和學習的步伐仍不停歇，除了目前在學校繼續擴展相關領域的知識外，更為自己安排了海外的技能精進計畫，希望能深入瞭解不同國家的人們，如何將這些技術應用在業界上。同時，也計畫能夠申請到教育部的國手就學就業精進計畫，到更多不同的地方繼續探索提升。

第 45 屆國際技能競賽

堅持不放棄 有效整合二人力量

機電整合職類金牌 - 宋承勳、關伯陽

採訪撰文/黃敏惠



機電整合職類金牌選手宋承勳(前排右1)、關伯陽(前排右2)與同職類銀銅牌選手合影

今(108)年才 20 歲的宋承勳、關伯陽，去年畢業於大安高工控制科，均保送臺灣科技大學。宋承勳對於透過編寫程式即能控制機構，感到非常有成就感，關伯陽則是覺得好玩，喜歡思考程式，一開始看到比賽用的 MPS 機臺，覺得很帥想玩玩看，就一直喜歡到現在。二人個性互補，一拍即合，從高工同班便開始搭配作業。然而機電整合比賽通常是 4 小時，需要組裝機臺、寫控制程式及通訊連線等，組裝出很多個模組工作站，結合構成自動化生產線。二人在高二開始練習時，常常做了 8 小時，最後卻拿零分，當時大大打擊了二人的信心。雖然屢屢受挫，宋承勳與關伯陽為了自己最愛的技能，堅持不放棄，彼此扶持鼓勵，最終走上金牌之路，獲得世界肯定。

練習期間屢屢受挫家人、師長、學長是最大的支持力量

宋承勳表示在研習技能時有時狀態很差，會對自己很沒信心，幸好有學長、老師對他們充滿信心，不時地給予鼓勵。尤其是今年 6 月底期間模擬國際技能競賽歷屆試題得到低分，第二次模擬賽不及格、第三次模擬賽也只是剛好及格，當時已經很接近喀山比賽時間，大家壓力都很大，唯一能克服的方式，就是針對題目內的每個細節不斷的檢討，想辦法在每一次的測驗、練習中改進，最重要的是要有自信，相信自己每一次能夠做得更好。宋承勳很感謝爸媽長期的支持，給了他很大的力量，堅持自己的理念，即使遇到挫

折，也未曾轉念研習其他技能。

闕伯陽認為因為比賽的重點，是要有效的讓設備功能運作正常，但往往為了因應國際賽需求，需要更換控制器，重新學習一套軟體。他表示：「當時最大的壓力來源是因為沒有任何資源可取經，即使是學長，也沒有相關比賽經驗，雖然可以協助討論，但建立架構的過程是很艱辛的，一直沒辦法達到之前控制器的速度，導致整個練習過程很灰心，一直到去了中國比賽，才發現自己的速度不慢，心態上才逐漸好轉。」

克服國內與國外競賽差異 苦熬 3 年終拿世界金牌

在國手培訓期間，宋承勳與闕伯陽二人整整一年幾乎 24 小時都黏在一起，過程中難免會意見不同，但二人感情很好，互相尊重、溝通，不曾吵過架，共同的信念就是期望能在國際舞臺上證明二人的實力。

然而國際競賽與國內競賽差別很大，國際賽題目的程式偏簡單，主要是機構方面題目較為困難，反觀國內全國競賽則相反，但近年也漸漸趨向國際賽事規格，機構與程式題目較往年難度高。宋承勳、闕伯陽二人均表示本屆國際競賽所遭遇最大的困難，是對於題目的理解，某些裁判較為針對亞洲國家，或是處於領先的國家，所以在競賽時花了很多時間釐清題目，幸好二人在大安高工同班三年的時間培養了十足的默契，分工合作適時互補，不斷思考程式要怎麼寫才能更好，二人要如何配合才能

增加速度，盡全力克服缺點。

直到國際技能競賽比賽前夕，宋承勳、闕伯陽二人狀態還沒有調整到很好，當比賽開始後，競賽第一天手邊抖邊做，力求穩定拿下分數，到第二天之後開始領先各國選手，直到第四天在領先群中頂住各種壓力，繼續保持領先直到最後一刻，這是一件非常不容易的事。宋承勳、闕伯陽特別感謝學長跟老師親自飛到俄羅斯協助指導，在這次國際競賽最大的收穫，就是抗壓力與穩定性的成長，深深地強化了彼此溝通的能力。二人堅持不放棄，苦熬 3 年終於拿下世界金牌。

對於未來想參與競賽的學子們，宋承勳表示：「別忘記你參加技能競賽的初衷是什麼，是因為你熱衷於自己的職類，喜歡做那件事情，所以不管是練習或是比賽，盡可能的讓自己不要被拘束，享受當下自己喜歡做的事，享受競賽，而最重要的是對自己有信心，相信自己一定可以，不論之前練習的情況怎麼樣，不論所有人怎麼看你，當你站上屬於你的舞臺，你就是最棒的。」闕伯陽也表示，只有自己能讓自己變強，只有自己能逼自己進步，如果做任何事需要別人一直提醒，那就永遠做不好，莫忘初衷。謹記自己當初為什麼喜歡。

這一路走來的歷程，是宋承勳、闕伯陽在人生非常寶貴的歷程，除了觀摩其他國家的選手技術擴大視野，吸收新知識新作為，藉此精進自我專業及創新作法，是未來職涯發展最大的助益。

第 45 屆國際技能競賽 廣泛涉略精準設計 強國環伺脫穎而出 平面設計職類金牌 - 廖羿婷

採訪撰文/黃敏惠



平面設計職類金牌國手廖羿婷(右2)與同職類銀銅牌選手合影

勇奪平面設計職類金牌的廖羿婷，自國中開始熱愛畫圖，升高中時與家人討論過後，選擇到士林高級商業職業學校廣告設計科學習相關技能，高二那年決定踏入平面設計技術的選手之路，每天日以繼夜、穩扎穩打的練習，直到順利考上臺灣師範大學設計系，

仍不停地鍛鍊自己。設計是環繞在日常生活之中，能無聲無息影響著人們的生活，因此廖羿婷廣泛涉略各領域，掌握不同設計風格，一路走來秉持著專注又精準的態度，榮獲第 45 屆國際技能競賽金牌肯定，可謂實至名歸。

靜心觀察保持溝通 專注細節傳遞設計價值

現年 22 歲的廖羿婷個性認真謹慎，在求學期間時時不忘督促自己不斷練習，進行國手選拔賽事時片刻不鬆懈，最終以領先成績拿下國手代表權。為了在國際賽事上展現最好的技術，因此決定休學，全心投入國家培訓，加入由平面設計職類國家裁判長 - 林俊良教授所召集的國手培訓團隊，進行為期近 9 個月的國手培訓。受訓期間，因為她進步程度較慢，因此指導老師及裁判長每週固定檢討、改正，讓廖羿婷收集設計案例、討論，並分析值得學習或能改正的細節。

美術著重於表達內心的想法，而設計則著重溝通及與人的互動與觀察，因此在受訓時除了培養美感，也必須廣泛涉略各種領域，平面設計因應任何領域，掌握風格的差異性，若是遇到陌生領域，也必須立刻了解題目的產品特性，才能提出符合市場需求的設計。廖羿婷表示平面設計師與國手最大的差異，在於時間控管，在分秒必爭的競賽殿堂上，最重要的是，必須在短時間內決定好作品方向，若是前面的項目進度延遲，有可能會無法做完後面的項目，所以精準的分配時間，掌握每分每秒，是賽事成功與否的重要關鍵。也因此，廖羿婷特別感謝裁判長以及指導老師們在訓練期間對她的鼓勵與指導。

面對突發狀況 臨危不亂展現專業終奪金

廖羿婷 6 年來的努力研習，不停壯大自己

的專業技能，更於 107 年 12 月前往俄羅斯進行友誼賽，這是她人生中第一次與國外選手共同進行比賽，不僅是暖身，是與其他國家選手交流的渴望。直到國手培訓期間，仍保持著每週一至週五早上 8 點到晚上 6 點的練習，認真程度不在話下。

在第 45 屆國際技能競賽裡，4 天來她每天進行一個試題作業，從編輯與互動式數位出版、包裝設計、品牌與廣告規劃設計，直到第四天的社群媒體設計與影像處理。也許是上天的考驗，在前三天的競賽過程中，電腦突然多次當機，廖羿婷不停被打斷工作進度，她當下感到緊張害怕，幸好指導老師們以及裁判長給予相當大的支持，國手培訓小組也都盡可能在第一時間處理選手的問題，讓她能冷靜應變，順利完成作品。

最終，廖羿婷獲得高分成績，在法、德、奧、義、美、日、韓、中、瑞士等設計強國環伺下，脫穎而出榮獲國際金牌，並創下平面設計職類由同一國家蟬聯得金的最佳紀錄。廖羿婷表示國手訓練過程充實，能跳脫學界視野，學習到許多業界的實用知識與技巧，是她奪牌的最大助益，同時，她也鼓勵未來想投入技能競賽的學子們，參與競賽能夠累積經驗、增加作品，在與其他選手、老師交流的過程中能學習到許多新知，多從實作中學習、關注設計新趨勢，這些全都是寶貴的成長經驗，對於未來發展有非常大的幫助。

第 45 屆國際技能競賽

揉不斷的熱情 讓世界看見臺灣

麵包製作職類金牌 - 謝協益

採訪撰文/黃敏惠

自小就熱愛美食的謝協益，父親是汽車中古商，期待子女未來能當個體面的上班族，本身不喜歡讀書的他，國中畢業後就讀中山工商餐飲科，踏上技職之路，主攻烘焙麵包。會做這樣的選擇，除了是興趣使然，另一部分則是從小看到父母為了養育孩子，每天沒日沒夜地賺錢，無怨無悔不求任何回報，這些謝協益都看在眼裡。因此他一心想努力賺錢減輕家庭負擔，即早獨立自主。為了提升技能、汲取經驗，謝協益征戰全國大大小小比賽，高三即榮獲全國技能競賽麵包類冠軍，更於中國大陸重慶舉辦的「一帶一路國際技能大賽」，在烘培項目中以「青春」為主題，勇奪金牌。謝協益一路走來，有賴於家人、師長、國家均給予相當完善的資源，不斷地支持與鼓勵，讓他沒有後顧之憂，專注於練習和賽事，才能獲得第 45 屆國際技能競賽金牌殊榮肯定。



麵包製作職類金牌國手謝協益接受頒獎

付出不一定會成功 但不付出 一定不會成功

過去謝協益的家人對於餐飲業有著刻板印象，認為薪資不高、工作環境油膩又悶熱，曾苦勸他轉換學科，親子關係也一度轉為緊張。但謝協益認為對的事情就該堅持，事實上沒有一個產業是輕鬆的，雖然付出不一定會成功，但不付出，一定不會成功，而且要做，就要做到最好。謝協益為了興趣，積極

投入學習一技之長，在研習過程中，難免會遭遇到一些壓力，例如師傅求好心切的言語刺激、同儕間的競爭，或是參與競賽失利。再加上餐飲業屬於勞力密集的產業，不僅工作時數長，每天早出晚歸，更常常處在高壓狀態，承受著生心理的疲勞轟炸。

然而，謝協益擁有不服輸的個性，期間完全捨棄與同儕、家人陪伴相處的時間，他也學會自我調適，保持最佳的狀態，因此也培養出高抗壓性的選手特質，能全心投入精進技術，完成自己設定的目標。也因此父母被他的堅毅與耐力感動，轉為認同與支持，更鼓勵謝協益選擇國立高雄餐旅大學烘焙管理系就讀，爭取更多出國比賽機會，累積實力與經驗。謝協益在低潮時期，也曾質疑過自己的決定，幸好有家人的支持，他們向謝協益鼓勵：「人生沒有最好的決定，只有決定之後做到最好。」此段話將他慢慢地從低潮拉回，也領悟到這是成功的必經過程。

提早起跑擁有技術 與世界、社會快速接軌

國手的養成不單單是技術上的一面，態度更是決定成果重要的一部分。當同齡人還在玩樂時，謝協益則專注在提升專業技能上，他表示日後投入社會職場時，能快速與產業接軌，因此不管是研習或是國際競賽，謝協益都會積極的爭取與參與，把握機會增長見識及國際化。他表示進入國立高雄餐旅大學後，學到獨立解決與面對問題，創意與視野更加寬廣。108年5月他參加了在中國大陸

重慶舉辦的「一帶一路國際技能大賽」烘焙項目，擊敗法國、美國、俄羅斯、中國大陸、馬來西亞、澳門、東帝汶、南韓等國好手，摘下金牌，也為他自己贏得國手身分，代表臺灣出席有世界技能奧運之稱的國際技能競賽。

謝協益把握國際技能競賽出賽前的集訓時間，模擬比賽限定時間該完成的所有項目，不斷地練習與修正，成品則捐贈慈善機構的弱勢族群，分享他的好手藝。也許是上天的考驗，在本屆國際技能競賽現場突然宣布增加題目品項，也就是所謂的「神祕箱」，而題目內容 - 裸麥麵包卻是對於亞洲國家非常不利的品項，因為這種麵包僅流行於歐洲，在亞洲幾乎不會出現，因此謝協益在國內幾乎沒有接觸過，但身為世界級賽事選手，他擁有穩健的心理素質，冷靜思考如何運用各種平時所累積的技能去突破困境，這才完成比賽項目順利奪得金牌。謝協益特別感謝學校長期以來的支持，尤其是指導老師廖漢雄與陳豐昇不斷給予指導與鼓勵，扎實的技職教育提供他完整的訓練與信心，讓他順利捧回國際獎項，也讓世界看見臺灣。

扎實的訓練，是謝協益奪得金牌的重要基石，想藉由自身的經歷，勉勵未來想投身競賽的學弟妹，他表示：「雖然這是條非常長久的艱困日子，但既然已選擇，就不要放棄，專注地做到最好，不要認為自己的付出沒有收穫，不管結果如何，過程所遇到的點點滴滴，永遠是最寶貴的經驗。」