

表 2 COVID-19 染疫者身心健康評估量表分數比較

身心健康量表	對照組(N=98)	長新冠肺炎組 (N=208)	p-value
疼痛指數(VAS)*	0.8±1.5	1.9±2.1	<0.001
簡式健康量表(BSRS-5)(Mean±S.D)*+	3.7±2.9	5.7±3.8	<0.001
身心適應狀況良好(0-5 分)	77(80.2%)	110(53.1%)	
輕度情緒困擾(6-9 分)	13(13.5%)	59(28.5%)	
中度情緒困擾(10-14 分)	6(6.3%)	33(15.9%)	
重度情緒困擾(>15 分)	0(0.0%)	5(2.4%)	
COVID-19 恐懼量表(FCS)(Mean±S.D)*	14.6±5.8	17.1±6.9	0.013
對日常生活生心理無影響(<21 分)	78(79.6%)	134(64.4%)	
對日常生活生心理有影響(≥21 分)	20(20.4%)	74(35.6%)	
失眠程度評估(ISI)(Mean±S.D)	9.18±4.7	11.9±5.5	0.087
無明顯失眠困擾(0-7 分)	35(35.7%)	50(24.0%)	
稍有睡眠困擾(8-14 分)	38(49.0%)	93(44.7%)	
有明顯失眠困擾(15-21 分)	15(15.3%)	55(26.4%)	
有嚴重失眠困擾(22-28 分)	0(0.0%)	10(4.8%)	
工作能力指數(WAI)(Mean±S.D)*	47.4±5.7	44.0±6.6	0.027
能很好地勝任所從事工作(≥44 分)	76(77.6%)	118(56.7%)	
能勝任所從事的工作(37-43 分)	19(19.4%)	59(28.4%)	
工作適能有待提高(28-36 分)	2(2.0%)	28(13.5%)	
無法勝任工作要求(7-27 分)	1(1.0%)	3(1.4%)	

* 具統計顯著差異